



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Vážení strávníci,

dne 13. prosince 2014 vstupuje v platnost Nařízení Evropského Parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011 ze dne 25. října 2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům, které ukládá povinnost stravovacích provozů uvádět alergeny obsažené v nabízených pokrmech. Alergeny se rozumí potraviny uvedené v Příloze II Nařízení 1169/2011 (viz. tabulka alergenů 1-14). Nařízení ukládá povinnost vyznačit u nebalených potravin a pokrmů na viditelném místě písemný výčet stanovených alergenů obsažených v nabízených pokrmech a nápojích. Tyto alergeny budeme uvádět přímo v jídelníčku číselným výčtem alergenů obsažených v pokrmech. Seznam alergenů je vyvěšen na nástěnce ve školní jídelně, na webu školy a na dotaz Vám budou informace poskytnuty u vedoucí ŠJ nebo u vedoucí kuchařky u výdejního okénka.

Co jsou alergeny?

Alergeny jsou látky z potravin, rostlin, nebo zvířat, které vyvolávají přehnanou reakci imunitního systému tzv. alergii či alergickou reakci. Alergie je porucha imunity, kdy stav přecitlivělosti člověka na určitou látku, která je běžně neškodná, působí negativně na organismus. Její podstatou je porucha řízení imunitního systému, která vede k nadměrným reakcím. Alergenem pro člověka může být prach, pyl, kosmetické přípravky, zvířecí chlupy, roztoči, ale i nejběžnější potraviny. A právě potravinové alergeny se dnes považují za ty nejdůležitější. K nejčastěji se vyskytujícím potravinovým alergenům patří bílkoviny kravského mléka, slepičích vajec, lepek, sója a dalších.

U zdravého člověka, jsou všechny tyto uvedené alergeny naprosto neškodné. Naopak, některé jsou pro zdraví velmi prospěšné, jako je např. mléko a výrobky z nich, celer, ryby, sója, skořápkové plody, apod. Pouze u osob přecitlivělých na uvedené látky dochází k nadměrným reakcím.

SEZNAM ALERGENŮ dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					

Ludmila Kubičková
vedoucí školní jídelny