



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz



Jídelníček na měsíc září 2021

1. 9. - 10. 9.

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

35. týden

svátek	1. 9. 2021 - středa		ALERGENY
Linda			
polévka	frankfurtská		1a,9
hlavní chod	kynutý koláč s tvarohem, povídky a drobenkou, ovoce	mléčný nápoj, voda	1a,3,7
svátek	2. 9. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
Adéla			
polévka	zelná		1a,7,9
hlavní chod	rybí filé v těstíčku, bramborová kaše	jablečný mošt, voda	1a,3,4,7
svátek	3. 9. 2021 - pátek		ALERGENY
Bronislav/a			
polévka	česneková s bramborem		3,9
hlavní chod	srbské rizoto, červená řepa	dračí nápoj, voda	9
svátek	6. 9. 2021 - pondělí		ALERGENY
Boleslav			
polévka	krupicová		1a,3,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo	voda se sirupem, mléko, voda	1ab,7,9
svátek	7. 9. 2021 - úterý		ALERGENY
Regína			
polévka	hrstková		1a,9
hlavní chod	tatranská kotleta, bramborová kaše, rajčatový salát	frutelka malina, voda	1a,7
svátek	8. 9. 2021 - středa		ALERGENY
Mariana			
polévka	z rybího filé		1abc,4,7,9
hlavní chod	letní těstovinový salát s kuřecím masem, ovoce	monzum+ manadrinka, voda	1a,7,9
svátek	9. 9. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
Daniela			
polévka	italská		1a,9
hlavní chod	mletý řízek s nivou, vařené brambory, kompot	voda se sirupem, voda	1a,3,7
svátek	10. 9. 2021 - pátek		ALERGENY
Irma			
polévka	hovězí s těstovinou		1a,9
hlavní chod	svíčková na smetaně, houskový knedlík	karibik, voda	1a,3,7,9

36. týden

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!*



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat.

Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2021

13. 9. - 17. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

37. týden

svátek	13. 9. 2021 - pondělí		ALERGENY
Lubor			
polévka	zeleninová		1a,9
hlavní chod	rybí filé na kmíně, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	voda se sirupem, voda	1a,4,7
svátek	14. 9. 2021 - úterý		ALERGENY
Radka			
polévka	drůbeží s kapáním		1a,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno, dušená rýže, čočkový salát	hot drink višň, voda	1a,9
svátek	15. 9. 2021 - středa		ALERGENY
Jolana			
polévka	gulášová		1a,9
hlavní chod	bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem, ovoce	mléčný nápoj – vanilka	1a,3,7
svátek	16. 9. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
Ludmila			
polévka	fazolová		1a,9
hlavní chod	zbruf, těstoviny sypané sýrem, jogurt	monzum+ broskev, voda	1a,7,9
svátek	17. 9. 2021 - pátek		ALERGENY
Naděžda			
polévka	drožd'ová		1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí maso v mrkvi, vařené brambory	jablečný mošt, voda	1a,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2021

20. 9. - 30. 9.



38. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

<small>svátek</small> Oleg	20. 9. 2021 - pondělí		ALERGENY
polévka	masový krém		1a,9
hlavní chod	smetanová čočka, vařené vejce, pečivo	voda se sirupem, mléko, voda	1a,3,7,9
<small>svátek</small> Matouš	21. 9. 2021 - úterý		ALERGENY
polévka	rajčatová s vločkami		1ad,9
hlavní chod	francouzské brambory s vepřovým masem, rajčatový salát	hot drink brusinka, voda	9
<small>svátek</small> Darina	22. 9. 2021 - středa		ALERGENY
polévka	špenátová		1abc,3,7,9
hlavní chod	přírodní kuřecí řízek, dušená rýže, salát coleslaw	monzum+ meloun, voda	1a,7,9
<small>svátek</small> Berta	23. 9. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	florentinská minestra		1a,9
hlavní chod	záhorácký závitok, bramborová kaše, ovoce	mošt jablečný-višeň, voda	1a,7,9
<small>svátek</small> Jaromír/a	24. 9. 2021 - pátek		ALERGENY
polévka	rychlá s vejci		3,9
hlavní chod	hovězí guláš, houskový celozrnný knedlík	voda se sirupem, voda	1a,3,7,9
<small>svátek</small> Jonáš	27. 9. 2021 - pondělí		ALERGENY
polévka	brokolicová		1a,3,7,9
hlavní chod	pštosí vejce, bramborová kaše, kompot	voda se sirupem, voda	1abc,3,7
<small>svátek</small> Václav/a	28. 9. 2021 - úterý		státní svátek
	NEVAŘÍ SE		Den české státnosti
<small>svátek</small> Michal	29. 9. 2021 - středa		ALERGENY
polévka	bramborová s paprikami		1a,9
hlavní chod	vepřové na kmíně, těstoviny, ovoce	monzum+ broskev, voda	1a,9
<small>svátek</small> Jeroným	30. 9. 2021 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	z míchaných luštěnin		1a,9
hlavní chod	kuřecí čína, dušená rýže, pudink	karibik	1a,7,9

39. týden

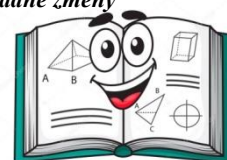
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašídny) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					