



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2020

1. 12. - 4. 12.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

49. týden

svátek			ALERGENY
Iva	1. 12. 2020 - úterý		
polévka	kmínová s vejcem		1a,3,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo	ovocný hot-drink, mléko, voda	1abcd,6,9,11
svátek			ALERGENY
Blanka	2. 12. 2020 – středa		
polévka	vločková		1d,9
hlavní chod	hovězí pečeně na zelenině, vařené brambory, přibináček	černý čaj se sirupem, voda	1a,7,9
svátek			ALERGENY
Svatoslav/a	3. 12. 2020 - čtvrtek		
polévka	hráškový krém s opečenkou		1abc,9
hlavní chod	přírodní kuřecí řízek, dušená rýže, kompot	ovocný čaj, voda	1a,9
svátek			ALERGENY
Barbora	4. 12. 2020 - pátek		
polévka	hovězí s těstovinou		1a,9
hlavní chod	plíčka na smetaně, houskový knedlík, perníček, ovoce	černý čaj s citronem, voda	1a,3,7,9,10

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlíny Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2020

7. 12. - 11. 12.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

50. týden

<small>svátek</small> Ambrož	7. 12. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	italská		1a,3,9
hlavní chod	losos na másle, bramborová kaše, jablečný kompot	černý čaj se sirupem, voda	1a,4,7
<small>svátek</small> Květoslava	8. 12. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	cizrnová		1a,9
hlavní chod	hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny	černý čaj s citronem, voda	1a,9
<small>svátek</small> Vratislav/a	9. 12. 2020 - středa		ALERGENY
polévka	gulášová		1a,9
hlavní chod	tvarohový koláč zdobený marmeládou, ovoce	bílá káva, voda	1a,3,7
<small>svátek</small> Julie	10. 12. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	drůbeží s domácím strouháním		1a,3,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno na zelí, vařené brambory, moučník	teplý mošt, voda	1ab
<small>svátek</small> Dana	11. 12. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	květáková		1a,7,9
hlavní chod	flamendr, dušená rýže	ovocný čaj, voda	1a,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2020

14. 12. - 22. 12.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

51. týden

<small>svátek</small> Lýdie	14. 12. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	krupicová s vejci		1a,3,9
hlavní chod	kuřecí plátek, hrachová kaše, sterilovaný okurek, pečivo	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1a,7
<small>svátek</small> Radan/a	15. 12. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	mrkvová		1a,9
hlavní chod	máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, rajčatový salát	ovocný čaj, voda	1a,9
<small>svátek</small> Albína	16. 12. 2020 - středa		ALERGENY
polévka	bramborová s houbami		1a,9
hlavní chod	vepřové na kmíně, těstovina, tvarohový dezert	ovocný hot-drink, voda	1a,7,9
<small>svátek</small> Daniel	17. 12. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	hrstková		1a,9
hlavní chod	hovězí roštěná, bramborová kaše, okurkový salát	černý čaj s citronem, voda	1a,9
<small>svátek</small> Miloslav	18. 12. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	hovězí s fritátovými nudlemi		1a,9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1a,3,7,9
52. týden			
<small>svátek</small> Natálie	21. 12. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	zelná		1a,7,9
hlavní chod	smažené rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1a,3,7
<small>svátek</small> Šimon	22. 12. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	čočková		1a,9
hlavní chod	kuřecí závitky s mletým masem, rýže, salát COLESLAW	ovocný čaj, voda	1a,3,7,9



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

**Kolektiv pracovníků školní jídelny přeje Všem strávníkům
příjemné prožití vánočních svátků, šťastný Nový rok a v roce
2021 mnoho štěstí, zdraví a lásky.**



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 4. mg/kg nebo 4. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj