



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/12., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2018

3. 12. - 7. 12.



49. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek Svatoslav/a	3. 12. 2018 - pondělí		ALERGENY
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, kváskový chléb	černý čaj se sirupem, voda	1,7,9
svátek Barbora	4. 12. 2018 - úterý		ALERGENY
polévka	rybí s opečenkou		1,4,7,9
hlavní chod	pštosí vejce, vařené brambory, ovoce	ovocný čaj, voda	1,3,7
svátek Jitka	5. 12. 2018 - středa		ALERGENY
polévka	kulajda		1,3,7,9
hlavní chod	drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, okurkový salát	ovocný čaj hot-drink	1,9
svátek Mikuláš	6. 12. 2018 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	jáhlová		9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory, jogurt	černý čaj s citronem, voda	1,7,9
svátek Ambrož	7. 12. 2018 - pátek		ALERGENY
polévka	hovězí vývar s hráškem a rýží		9
hlavní chod	hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	premium ovocný čaj, voda	1,3,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/12., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2018

10. 12. - 14. 12.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

50. týden

svátek		ALERGENY
Julie	10. 12. 2018 - pondělí	
polévka	mrkvová s těstovinou	1,9
hlavní chod	pražská hovězí pečeně, vařené brambory, jogurt	černý čaj se sirupem, voda 1,3,7,9
Dana	11. 12. 2018 - úterý	
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami	1,9
hlavní chod	vepřové na kmíně, dušená rýže	ovocný čaj, voda 1,6,9
Simona	12. 12. 2018 - středa	
polévka	frankfurtská	1,9
hlavní chod	domácí buchty plněné tvarohem, ovoce	granko, voda 1,3,7
Lucie	13. 12. 2018 - čtvrtek	
polévka	zeleninová s pohankou	1,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno alá bažant, vařené brambory	premium ovocný čaj, voda 1,9
Lýdie	14. 12. 2018 - pátek	
polévka	bramborová	1,9
hlavní chod	špagety s italskou omáčkou sypané uzeným sýrem	černý čaj s citronem, voda 1,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/12., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2018

17. 12. - 21. 12.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

51. týden

svátek			ALERGENY
Daniel	17. 12. 2018 - pondělí		
polévka	masový krém		1,9
hlavní chod	smetanová čočka, vařené vejce, kváskový chléb, sterilovaný okurek	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,3,7
svátek			ALERGENY
Miloslav	18. 12. 2018 - úterý		
polévka	pórková s opečenkou		1,7,9
hlavní chod	máslový řízek, bramborová kaše, míchaný salát	ovocný čaj hot-drink, voda	1,3,7
svátek			ALERGENY
Ester	19. 12. 2018 - středa		
polévka	kuřecí vývar s játrovou rýží		1,3,9
hlavní chod	kuřecí přírodní plátek, dušená rýže, mrkvový salát s jablky	ovocný čaj premium, voda	1,9
svátek			ALERGENY
Dagmar	20. 12. 2018 - čtvrtek		
polévka	sekyrková		7,9
hlavní chod	těstovinové rizoto, ovoce	ovocný čaj, voda	1,9
svátek			ALERGENY
Natálie	21. 12. 2018 - pátek		
polévka	zelná		1,7,9
hlavní chod	smažené rybí filé, bramborový salát	černý čaj s medem, voda	1,3,4,7,9, 10

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

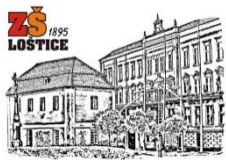
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

***Kolektiv pracovníků školní jídelny přeje Všem strávníkům příjemné prožití vánočních
svátků, šťastný Nový rok a v roce 2019 mnoho štěstí, zdraví a lásky.***



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/12., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
12.	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 12. mg/kg nebo 12. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj