



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc listopad 2020

## 2. 11. - 6. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

45. týden

svátek	2. 11. 2020 - pondělí		
<b>Tobiáš</b>	<b>NEVAŘÍ SE</b>		
<b>Hubert</b>	3. 11. 2020 - úterý		ALERGENY
<b>polévka</b>	ze sojových bobů		1a,6,9
<b>hlavní chod</b>	nudle s mákem, ovoce	granko	1a,7
<b>Karel</b>	4. 11. 2020 - středa		ALERGENY
<b>polévka</b>	vločková		1a,7,9
<b>hlavní chod</b>	vepřenky s cibulí, vařené brambory, zeleninová obloha	černý čaj se sirupem	1a,7
<b>Miriam</b>	5. 11. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
<b>polévka</b>	z vaječné jíšky		1a,9
<b>hlavní chod</b>	moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík	ovocný čaj	1a,3,7,9
<b>Liběna</b>	6. 11. 2020 - pátek		ALERGENY
<b>polévka</b>	mrkvová s těstovinou		1a,9
<b>hlavní chod</b>	kuřecí plátek, kovbojské fazole, vařené brambory	ovocný čaj	1a,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*


*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny  
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

*Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



	<b>Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace</b> <b>Komenského 17/10, 789 83 Loštice</b>		
	<i>školní jídelna</i> <i>Trávník 596/2, 789 83 Loštice</i>		
	IČO 636 96 355	tel. ZŠ: 583 445 251	tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc listopad 2020

## 9. 11. - 13. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

46. týden

<small>svátek</small> <b>Bohdan</b>	<b>9. 11. 2020 - pondělí</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	z jarní zeleniny		1a,7,9
<b>hlavní chod</b>	smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1a,3,4,7
<small>svátek</small> <b>Evžen</b>	<b>10. 11. 2020 - úterý</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	drůbeží se sýrovým kapáním		1a,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	kuře alá bažant, dušená rýže, rajčatový salát	hot-drink, voda	1a,9
<small>svátek</small> <b>Martin</b>	<b>11. 11. 2020 - středa</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	drožděová		1a,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	pražská hovězí pečeně, těstoviny, ovoce	ovocný čaj, voda	1a,3,9
<small>svátek</small> <b>Benedikt</b>	<b>12. 11. 2020 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	jahelná		9
<b>hlavní chod</b>	holandský řízek, šťouchané brambory s cibulkou, jogurt	černý čaj s citronem, voda	1a,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka rychlá	černý čaj s citronem, voda	1ab,7
<small>svátek</small> <b>Tibor</b>	<b>13. 11. 2020 - pátek</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	česneková se šunkou a krutony		1a,9
<b>hlavní chod</b>	segedínský guláš, houskový knedlík	hot-drink	1a,3,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.  
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

*Děkujeme za pochopení.*

*vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková*





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc listopad 2020

## 16. 11. - 20. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

47. týden

<small>svátek</small> <b>Otmar</b>	<b>16. 11. 2020 - pondělí</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	chrástová s bramborem		1a,9
<b>hlavní chod</b>	čočka na kyselo, vařené vejce, pečivo, sterilovaný okurek	černý čaj se sirupem, voda	1abcd,3
<small>svátek</small> <b>Mahulena</b>	<b>17. 11. 2020 - úterý</b>	<b>DEN BOJE ZA SVOBODU A DEMOKRACII</b>	
	<b>NEVAŘÍ SE – státní svátek</b>		
<small>svátek</small> <b>Romana</b>	<b>18. 11. 2020 – středa</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	ruský boršč		1a,7,9
<b>hlavní chod</b>	buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce	mošt, voda	1a,3,7
<small>svátek</small> <b>Alžběta</b>	<b>19. 11. 2020 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	hovězí vývar se strouháním		1a,3,9
<b>hlavní chod</b>	kuřecí závitky se šunkou a sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	černý čaj s citronem, voda	1a,7,9
<small>svátek</small> <b>Nikol/a</b>	<b>20. 11. 2020 - pátek</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	ajzlboňská		1a,7,9
<b>hlavní chod</b>	italský guláš, špagety, ovoce	hot-drink, voda	1a,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny  
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.  
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

*Děkujeme za pochopení.*

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc listopad 2020

## 23. 11. - 30. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

48. - 49. týden

<small>svátek</small> <b>Klement</b>	<b>23. 11. 2020 - pondělí</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	špenátová s krutony		1a,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	rybí filé na másle, bramborová kaše, jablečkový kompot	černý čaj se sirupem, voda	1a,7
<small>svátek</small> <b>Emílie</b>	<b>24. 11. 2020 - úterý</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	kmínová s kapáním		1a,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	španělský ptáček, dušená rýže, tvarohový dezert	hot-drink, voda	1ab,3,6,7,9
<small>svátek</small> <b>Kateřina</b>	<b>25. 11. 2020 - středa</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	rychlá		3,9
<b>hlavní chod</b>	vepřové v mrkvi, vařené brambory, muffiny	ovocný čaj, voda	1ab,3,7
<small>svátek</small> <b>Artur</b>	<b>26. 11. 2020 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	bramborová		1a,6,9
<b>hlavní chod</b>	těstovinové rizoto, červená řepa	mošt, voda	1a,7,9
<small>svátek</small> <b>Xenie</b>	<b>27. 11. 2020 - pátek</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	krupicová s vejci		1a,3,9
<b>hlavní chod</b>	vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík	černý čaj se sirupem, voda	1a,3,6,7,9
<small>svátek</small> <b>Ondřej</b>	<b>30. 11. 2020 - pondělí</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	kulajda		1a,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	sekaná pečeně, vařené brambory, míchaný salát	černý čaj se sirupem, voda	1ab,3,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny  
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

*Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za

pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila  
Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

## SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 4. mg/kg nebo 4. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>