



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/11., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc listopad 2018

1. 11. - 9. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

44. týden

svátek Felix	1. 11. 2018 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	kmínová s kapáním		1,7,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	mošt, voda	1,3,6,9
svátek Tobiáš	2. 11. 2018 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	finský chléb, pomazánka z taveného sýra, proužky kapie	kakao	1,7
polévka	mrkvová		1,9
hlavní chod	hovězí roštěná, bramborová kaše, kompot	ovocný čaj, voda	1,7,9
svačina	koblih s marmeládou	ovocný čaj	1,3,7
45. týden			
svátek Miriam	5. 11. 2018 - pondělí		ALERGENY
polévka	krupicová s vejci		1,3,9
hlavní chod	vepřový plátek, hrachová kaše, kváskový chléb, kyselý okurek	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,7,9
svátek Liběna	6. 11. 2018 - úterý		ALERGENY
polévka	cibulová se sýrem		1,3,7,9
hlavní chod	francouzské brambory s vepřovým masem, zelný salát s mrkví	ovocný čaj, voda	1,7
svátek Saskie	7. 11. 2018 - středa		ALERGENY
polévka	ruský boršč		1,7,9
hlavní chod	nudle s tvarohovým přelivem, ovoce	mléčný nápoj, voda	1,7
svátek Bohumír/a	8. 11. 2018 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	hráškový krém s opečenkou		1,7,9
hlavní chod	holandský řízek, vařené brambory, kompot	černý čaj s citronem, voda	9
svátek Bohdan	9. 11. 2018 - pátek		ALERGENY
polévka	kuřecí vývar s těstovinou		1,7,9
hlavní chod	kuře na česneku, vařené brambory, šopský salát	ovocný čaj, voda	1,9

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/11., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc listopad 2018

12. 11. - 16. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

46. týden

<small>svátek</small> Benedikt	12. 11. 2018 - pondělí		ALERGENY
polévka	rajčatová s vločkami		1,9
hlavní chod	rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
<small>svátek</small> Tibor	13. 11. 2018 - úterý		ALERGENY
polévka	hrstková		1,9
hlavní chod	kuřecí plátek na kmíně, těstoviny, pudink	hot-drink, voda	1,9,7
<small>svátek</small> Sáva	14. 11. 2018 - středa		ALERGENY
polévka	z fazolových lusků		1,9
hlavní chod	vepřový závitok s mletým masem, vařené brambory, míchaný salát	černý čaj s citronem, voda	1,3,7,9
<small>svátek</small> Leopold	15. 11. 2018 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	česneková s bramborem		9
hlavní chod	hovězí na zelenině, dušená rýže, ovoce	ovocný čaj, voda	1,9
<small>svátek</small> Otmar	16. 11. 2018 - pátek		ALERGENY
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	segedínský guláš, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1,3,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/11., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc listopad 2018

19. 11. - 23. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

47. týden

<small>svátek</small> Alžběta	19. 11. 2018 - pondělí		ALERGENY
polévka	rýžová		1,7,9
hlavní chod	vepřová pečeně, fazole na kyselo, kváskový chléb ,ovoce	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,7,9
<small>svátek</small> Nikol/a	20. 11. 2018 - úterý		ALERGENY
polévka	bramborová		1,9
hlavní chod	azu po tatarsku, těstoviny, jogurt	ovocný čaj, voda	1,7,9,10
<small>svátek</small> Albert	21. 11. 2018 - středa		ALERGENY
polévka	gulášová		1,9
hlavní chod	pečená sladká rýže, kompot	hot-drink, voda	7
<small>svátek</small> Cevílie	22. 11. 2018 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	chrástová		1,7,9
hlavní chod	čevabčiči, vařené brambory, zeleninová obloha	ovocný čaj, voda	1,7,10
<small>svátek</small> Klement	23. 11. 2018 - pátek		ALERGENY
polévka	hovězí vývar s domácím strouháním		1,3,9
hlavní chod	hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	černý čaj s medem, voda	1,3,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlíny Kupkové!*

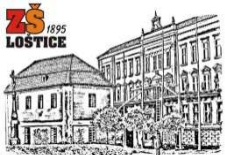
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/11., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc listopad 2018



26. 11. - 30. 11.

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

48. týden

<small>svátek</small> Artur	26. 11. 2018 - pondělí		ALERGENY
polévka	špenátová s opečenkou		1,3,9
hlavní chod	rybí filé na smetaně se sýrem, vařené brambory, jablečný kompot	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
<small>svátek</small> Xenie	27. 11. 2018 - úterý		ALERGENY
polévka	kroupová s bramborem		1,9
hlavní chod	krutí přírodní řízek, dušená rýže, míchaný salát	hot-drink, voda	1,9
<small>svátek</small> René	28. 11. 2018 - středa		ALERGENY
polévka	zeleninová s pohankou		1,7,9
hlavní chod	vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory	černý čaj s citronem, voda	1,3,7,9
<small>svátek</small> Zina	29. 11. 2018 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	ajzlboňská		1,7,9
hlavní chod	zbruf se sýrem, špagety, ovoce	ovocný čaj, voda	1,7,9
<small>svátek</small> Ondřej	30. 11. 2018 - pátek		ALERGENY
polévka	slepičí s těstovinou		1,9
hlavní chod	halušky s uzeným masem a sterilovaným zelím	černý čaj s lemonou, voda	1,9,12

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/11., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
11.	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 11. mg/kg nebo 11. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj