

Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září/říjen 2020

28. 9. - 2. 10.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

40. týden

svátek Václav/a	28. 9. 2020 - pondělí	DEN ČESKÉ STÁTNOSTI	
	NEVAŘÍ SE – státní svátek		
svátek Michal	29. 9. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	hrstková		1a,7,9
hlavní chod	vepřové na žampionech, dušená rýže, míchaný salát – okurek, rajče	voda se sirupem, voda	1a,9
svátek Jeroným	30. 9. 2020 – středa		ALERGENY
polévka	česneková s bramborem		3,9
hlavní chod	italský guláš, špagety sypané sýrem	monzum+, voda	1a,7,9
svátek Igor	1. 10. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	rýžová		1a,7,9
hlavní chod	sýrové smaženky, štouchané brambory s cibulkou, kompot	jablečný mošt, voda	1a,3,7
svátek Olivie/Oliver	2. 10. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	jahelná		9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, halušky	karibik, voda	1a,3,7,9

40. týden

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2020

5. 10. - 9. 10.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

41. týden

<small>svátek</small> Eliška	5. 10. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	rajčatová s kapáním		1a,3,9
hlavní chod	rybí filé zapečené s vejci, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	černý čaj se sirupem, voda	1a,3,4,7
<small>svátek</small> Hanuš	6. 10. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	brokolicová		1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí na žampionech, dušená rýže, ovoce	ovocný čaj, voda	1a,9
<small>svátek</small> Justýna	7. 10. 2020 - středa		ALERGENY
polévka	hrachová		1a,9
hlavní chod	kynuté knedlíky s povidly sypané mákem, ovoce	mléčný nápoj, voda	1a,3,7
<small>svátek</small> Věra	8. 10. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	slepičí s těstovinou		1a,9
hlavní chod	kuřecí závitky s mletým masem, vařené brambory, salát Coleslaw	ovocný džus, voda	1a,3,6,7,9
<small>svátek</small> Štefan/Sára	9. 10. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	kulajda		1a,3,7,9
hlavní chod	zapečené těstoviny s vepřovým masem, červená řepa	černý čaj s citronem, voda	1a,3,7,9

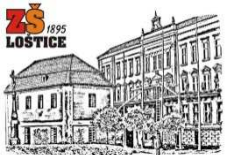
*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2020

12. 10. - 16. 10.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

42. týden

svátek			ALERGENY
Marcel	12. 10. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	chrástová s bramborem		1a,9
hlavní chod	čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaný okurek, pečivo	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1ab,3,7
svátek	13. 10. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	vločková		1d,7,9
hlavní chod	vepřenky s cibulí, vařené brambory, zeleninová obloha	ovocný čaj, voda	1a,3,9
svátek	14. 10. 2020 - středa		ALERGENY
polévka	drožd'ová		1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí pražská, dušená rýže, ovoce	černý čaj s monzumem+, voda	1a,3,9
svátek	15. 10. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík	černý čaj s citronem, voda	1a,3,6,7
svátek	16. 10. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	drůbeží se sýrovým kapáním		1a,3,7,9
hlavní chod	kuře alá bažant, vařené brambory, rajčatový salát	ovocný čaj, voda	9

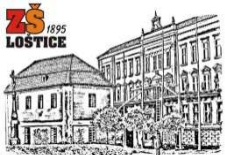
*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2020

19. 10. - 23. 10.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

43. týden

<i>svátek</i> Michaela	19. 10. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	rychlá s vejci		3,9
hlavní chod	pečený losos, bramborová kaše, míchaný salát	černý čaj se sirupem, voda	1a,4,7
<i>svátek</i> Vendelín	20. 10. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	z jarní zeleniny		1a,7,9
hlavní chod	vepřová kýta na celeru, dušená rýže, moučník	ovocný čaj, voda	1a,3,9
<i>svátek</i> Brigita	21. 10. 2020 - středa		ALERGENY
polévka	ruský boršč		1a,7,9
hlavní chod	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	černý čaj s monzumem+, voda	1a,3,7
<i>svátek</i> Sabína	22. 10. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	zeleninová se sýrem		1a,7,9
hlavní chod	kuřecí přírodní řízek, vařené brambory, okurkový salát	ovocný čaj, voda	1a,9
<i>svátek</i> Teodor	23. 10. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	cizrnová		1a,9
hlavní chod	hovězí na zelenině, těstoviny, tvarohový dezert	černý čaj s citronem, voda	1a,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2020

26. 10. - 30. 10.



44. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek Erik	26. 10. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	mrkvová s těstovinou		1a,9
hlavní chod	vepřová pečeně, kovbojské fazole, vařené brambory	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1a,7,9
svátek Šarlota	27. 10. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	ajzlboňská		1a,7,9
hlavní chod	vepřová kýta na slanině, těstoviny, míchaný salát	ovocný čaj, voda	1a,9
svátek Alfréd	28. 10. 2020 - středa		
	DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKEHO STÁTU		
	NEVAŘÍ SE – státní svátek		
svátek Silvie	29. 10. 2020 - čtvrtek	PODZIMNÍ PRÁZDNINY – základní škola	ALERGENY
polévka	hovězí vývar s těstovinou a játrovou rýží		1a,3,7,9
hlavní chod	španělský ptáček, dušená rýže, ledový salát	černý čaj s citronkou	1a,3,9
svátek Tadeáš	30. 10. 2020 - pátek	PODZIMNÍ PRÁZDNINY – základní škola	ALERGENY
polévka	česneková s bramborem		9
hlavní chod	segedínský guláš, houskový knedlík	ovocný čaj	1a,3,7,9

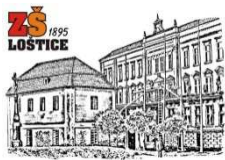
*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 4. mg/kg nebo 4. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>