



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2020

1. 9. - 4. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

36. týden

<small>svátek</small> Linda	1. 9. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	špenátová s opečenou houskou		
hlavní chod	těstovinové rizoto sypané sýrem, červená řepa	voda se sirupem, voda	1abc,3,7,9
<small>svátek</small> Adéla	2. 9. 2020 - středa		ALERGENY
polévka	kroupová		1a,9
hlavní chod	kuřecí smažený řízek, vařené brambory, hlávkový salát	voda se sirupem, voda	1abc,3,7
<small>svátek</small> Bronislav/a	3. 9. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	vepřová pečeně, hrachová kaše, pečivo, sterilovaný okurek	monzum+, mléko, voda	1ab,6,7
<small>svátek</small> Jindřiška /Rozálie	4. 9. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	hovězí vývar s domácím strouháním		1a,3,9
hlavní chod	vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík	monzum+, voda	1a,3,7,9

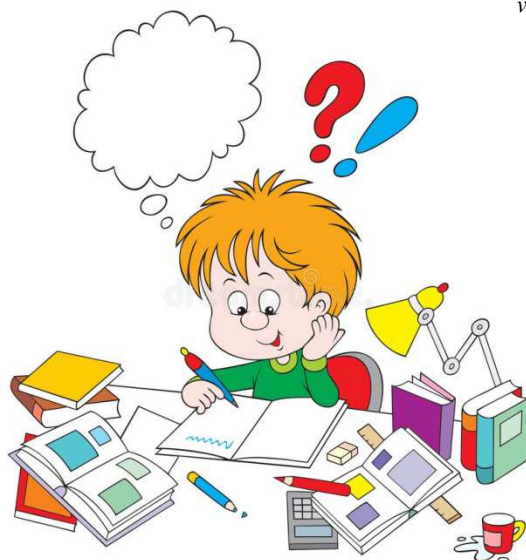
*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: *Ludmila Kubíčková*





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2020

7. 9. - 11. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

37. týden

<i>svátek</i> Regína	7. 9. 2020 - pondělí		ALERGENY
<i>polévka</i>	zeleninová		1a,7,9
<i>hlavní chod</i>	rybí filé na másle, bramborová kaše, meloun	voda se sirupem, voda	1a,4,7
<i>svátek</i> Mariana	8. 9. 2020 - úterý		ALERGENY
<i>polévka</i>	kuřecí jemná		1a,7,9
<i>hlavní chod</i>	pečené kuřecí stehno, dušená rýže, okurkový salát	monzum+, voda	1a,9
<i>svátek</i> Daniela	9. 9. 2020 - středa		ALERGENY
<i>polévka</i>	čočková		1a,9
<i>hlavní chod</i>	bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem, ovoce	granko, voda	1a,7
<i>svátek</i> Irma	10. 9. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
<i>polévka</i>	rýžová		1a,7,9
<i>hlavní chod</i>	holandský řízek, šťouchané brambory s máslem, salát z čínské zelí	voda se sirupem, voda	1abc,3,7
<i>svátek</i> Denis/a	11. 9. 2020 - pátek		ALERGENY
<i>polévka</i>	drožd'ová		1a,3,7,9
<i>hlavní chod</i>	hovězí pečeně cikánská, těstoviny, jogurt	monzum+, voda	1a,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2020

14. 9. - 18. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

38. týden

svátek Radka	14. 9. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	z jarní zeleniny		1a,7,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo	voda se sirupem, mléko, voda	1ab,7,9
svátek Jolana	15. 9. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	rajčatová s rýží		1a,9
hlavní chod	krutí plátek s okurkou a cibulí, vařené brambory, ovoce	jablečný mošt, voda	1a,9
svátek Ludmila	16. 9. 2020 - středa		ALERGENY
polévka	celerová s opečenkou		1abc,7,9
hlavní chod	boloňská omáčka, těstoviny, strouhaný sýr	nápoj karibik, voda	1a,7,9
svátek Naděžda	17. 9. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	krupicová s vejci		1a,3,9
hlavní chod	vepřové maso v mrkvi s hráškem, vařené brambory	frutelka, voda	1a,7,9
svátek Kryštof	18. 9. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	hovězí s kapáním		1a,3,9
hlavní chod	svíčková na smetaně, houskový knedlík	voda se sirupem, voda	1a,3,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2020

21. 9. - 25. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

39. týden

<small>svátek</small> Matouš	21. 9. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	kmínová s vejcem		1a,3,9
hlavní chod	rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	voda se sirupem, voda	1a,3,4,7
<small>svátek</small> Darina	22. 9. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	květáková		1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí roštěná, dušená rýže, míchaný salát – okurek, rajče, paprika	frutelka, voda	1a,9
<small>svátek</small> Berta	23. 9. 2020 – středa		ALERGENY
polévka	gulášová		1a,9
hlavní chod	tvářohový závin, ovoce	mléčný nápoj, voda	1a,3,7
<small>svátek</small> Jaromír/a	24. 9. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	fazolová s ajvarem		1a,7
hlavní chod	tatranská kotleta, bramborová kaše, pudink	monzum+, voda	1a,7
<small>svátek</small> Zlata	25. 9. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	cibulová s krutony		1abc,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	frutelka, voda	1a,3,6,9

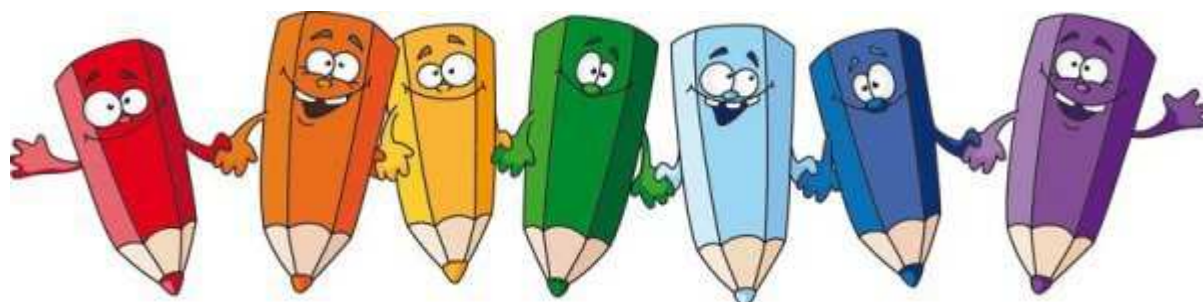
*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

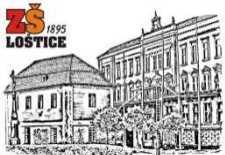
*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2020

28. 9. - 30. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

40. týden

<i>svátek</i> Václav/a	28. 9. 2020 - pondělí	DEN ČESKÉ STÁTNOSTI	
	NEVAŘÍ SE – státní svátek		
<i>svátek</i> Michal	29. 9. 2020 - úterý		ALERGENY
<i>polévka</i>	hrstková		1a,7,9
<i>hlavní chod</i>	vepřové na žampionech, dušená rýže, míchaný salát – okurek, rajče	voda se sirupem, voda	1a,9
<i>svátek</i> Jeroným	30. 9. 2020 – středa		ALERGENY
<i>polévka</i>	česneková s bramborem		3,9
<i>hlavní chod</i>	italský guláš, špagety sypané sýrem	monzum+, voda	1a,7,9

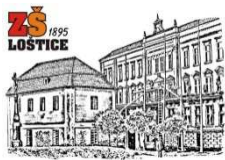
*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					