



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2019

2. 9. - 6. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

36. týden

svátek			ALERGENY
Adéla	2. 9. 2019 - pondělí		
polévka	rychlá s vejci		3,9
hlavní chod	těstovinový salát s kuřecím masem	voda se sirupem, voda	1,7,9
Bronislav/a	3. 9. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	drožděová		1,3,7,9
hlavní chod	záhorácký závitek, vařené brambory, ovoce	monzum+, voda	1,9
Jindřiška	4. 9. 2019 - středa		ALERGENY
polévka	bramborová se sýrem		1,7,9
hlavní chod	čočka na kyselo, vařené vejce, kváskový chléb, sterilovaný okurek	voda se sirupem, mléko, voda	1,3,7
Boris	5. 9. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	brokolicová		1,3,7,9
hlavní chod	holandský řízek, bramborová kaše, melounový salát	džus, voda	1,3,7
Boleslav	6. 9. 2019 - pátek		ALERGENY
polévka	hovězí s těstovinou		1,9
hlavní chod	svíčková na smetaně, houskový knedlík	frutelka, voda	1,3,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2019

9. 9. - 13. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

37. týden

<small>svátek</small> Daniela	9. 9. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami		1,9
hlavní chod	rybí filé na másle, bramborová kaše, míchaný salát	voda se sirupem, voda	1,4,7
<small>svátek</small> Irma	10. 9. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	selská		1,7,9
hlavní chod	srbské rizoto, červená řepa	monzum+, voda	7,9
<small>svátek</small> Denis/a	11. 9. 2019 – středa		ALERGENY
polévka	gulášová		1,9
hlavní chod	švestkový lívanec s tvarohem, ovoce	granko, voda	1,3,7
<small>svátek</small> Marie/Mia	12. 9. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	cibulová s opečenkou		1,7,9
hlavní chod	vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory	voda se sirupem, voda	1,7,9
<small>svátek</small> Lubor	13. 9. 2019 – pátek		ALERGENY
polévka	fazole		1,9
hlavní chod	kapucínské maso, těstoviny, ovoce	džus, voda	1,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2019

16. 9. - 20. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

38. týden

<small>svátek</small> Ludmila	16. 9. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	z jarní zeleniny		1,7,9
hlavní chod	kuřecí plátek, kovbojské fazole, vařené brambory	voda se sirupem, mléko, voda	1,7,9
<small>svátek</small> Naděžda	17. 9. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	bratislavská vepřová kýta, houskový knedlík	monzum+, voda	1,3,7,9
<small>svátek</small> Kryštof	18. 9. 2019 - středa		ALERGENY
polévka	ruský boršč		1,7,9
hlavní chod	tříbarevné těstoviny se sýrovou omáčkou, ovoce	jablečný mošt, voda	1,7,9
<small>svátek</small> Zita	19. 9. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	česneková s bramborem		3,9
hlavní chod	hovězí pečeně pražská, dušená rýže, tvarohový dezert	voda se sirupem, voda	1,3,7,9
<small>svátek</small> Oleg	20. 9. 2019 - pátek		ALERGENY
polévka	mrkvová s těstovinou		1,9
hlavní chod	sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát	karibik, voda	1,3,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

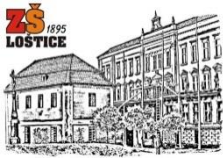
*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

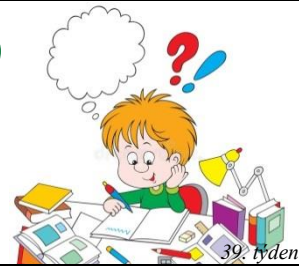
tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2019

23. 9. - 30. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek Berta	23. 9. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	rýžová		1,7,9
hlavní chod	zapečené rybí filé s vejci, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	černý čaj se sirupem, voda	1,3,4,7
svátek Jaromír/a	24. 9. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	špenátová s opečenkou		1,3,7,9
hlavní chod	italský guláš, špagety sypané sýrem	džus, voda	1,7,9
svátek Zlata	25. 9. 2019 - středa		ALERGENY
polévka	čočková		1,9
hlavní chod	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	voda se sirupem, voda	1,3,7
svátek Andrea	26. 9. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	rajčatová s kapáním		1,3,7,9
hlavní chod	francouzské brambory s vepřovým masem, sterilovaný okurek, jogurt	monzum+, voda	7,9
svátek Jonáš	27. 9. 2019 - pátek		ALERGENY
polévka	kuřecí vývar s játrovou rýží		1,3,9
hlavní chod	pečené kuře alá bažant, dušená rýže, rajčatový salát	ovocný čaj, voda	1,9
			40. týden
svátek Jeroným	30. 9. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	zeleninová se sýrem		1,7,9
hlavní chod	vepřové na kmíně, těstoviny, zelný salát	černý čaj se sirupem, voda	1,9

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 9. mg/kg nebo 9. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj