



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/6., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2019

3. 6. - 7. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

23. týden

svátek			ALERGENY
Tamara	3. 6. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	špenátová s krutony		1,3,7,9
hlavní chod	zapečené rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	voda s citronovým sirupem, voda	1,4,7
svátek	4. 6. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	cizrnová		1,9
hlavní chod	vepřové na celeru, těstoviny, tvarohový dezert	monum+ broskový, voda	1,7,9
svátek	5. 6. 2019 - středa		ALERGENY
polévka	ruský boršč		1,7,9
hlavní chod	makový závin, ovoce	mléčný nápoj vanilka, voda	1,3,7
svátek	6. 6. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	hovězí plátek, koprová omáčka, vařené brambory	monzum+ malinový, voda	1,7,9
svátek	7. 6. 2019 - pátek		ALERGENY
polévka	drůbeží se sýrovým svítkem		1,3,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno na česneku, dušená rýže, rajčatový salát	voda s ananasovým sirupem, voda	1,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/6., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2019

10. 6. - 14. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

24. týden

svátek			ALERGENY
Gita	10. 6. 2019 - pondělí		
polévka	zeleninová se sýrem		1,7,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, kovbojské fazole, vařené brambory	voda s jahodovým sirupem, mléko, voda	1,6,9
svátek			
Bruno	11. 6. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	hovězí s domácím drobením		1,3,9
hlavní chod	kuřecí čína, dušená rýže	monzum+ višňový, voda	1,9
svátek			
Antonie	12. 6. 2019 - středa		ALERGENY
polévka	drožděová s bramborem		1,3,7,9
hlavní chod	špagety s italskou omáčkou, ovoce	mošt, voda	1,9
svátek			
Antonín	13. 6. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	jarní		1,7,9
hlavní chod	holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát	monzum+ jahodový, voda	1,7
svátek			
Roland	14. 6. 2019 - pátek		ALERGENY
polévka	kmínová s vejci		1,3,9
hlavní chod	hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce	voda s malinovým sirupem, voda	1,3,7,9



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/6., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2019

17. 6. - 21. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

25. týden

<small>svátek</small> Adolf	17. 6. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	zelná		1,7,9
hlavní chod	smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	voda s citronovým sirupem, voda	1,3,4,7
<small>svátek</small> Milan	18. 6. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	česneková se sýrem		7,9
hlavní chod	štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, cherry rajče	monzum+ broskový, voda	1,9
<small>svátek</small> Leoš/Leo	19. 6. 2019 - středa		ALERGENY
polévka	z míchaných luštěnin		1,7,9
hlavní chod	nudle s tvarohovým přelivem, ovoce	mléčný nápoj jahoda, voda	1,7
<small>svátek</small> Květa	20. 6. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	slepičí s játrovou rýží a těstovinou		1,3,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	voda se sirupem z černého rybízu, voda	1,3,7,9
<small>svátek</small> Alois/Aloisie	21. 6. 2019 - pátek		ALERGENY
polévka	zeleninová s pohankou		1,9
hlavní chod	kuřecí závitky se sýrem a šunkou, vařené brambory, míchaný salát	monzum+ višňový, voda	1,7,9



*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/6., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2019

24. 6. - 28. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

26. týden

svátek Jan	24. 6. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	květáková		1,3,7,9
hlavní chod	čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaný okurek, kváskový chléb	voda s ananasovým sirupem, mléko, voda	1,3,7
svátek Ivan	25. 6. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	masový krém		1,9
hlavní chod	vepřové v mrkvi, vařený brambor	monzum+ malinový, voda	1,9
svátek Adrian/a	26. 6. 2019 - středa		ALERGENY
polévka	rajská s kapáním		1,3,7,9
hlavní chod	srbské rizoto sypané sýrem, červená řepa	voda s pomerančovým sirupem, voda	7,9
svátek Ladislav/a	27. 6. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	cibulová s opraženou houstičkou		1,9
hlavní chod	kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, jogurt	monzum+ višňový, voda	1,7,9
svátek Lubomír/a	28. 6. 2019 - pátek		ALERGENY
polévka	hovězí s těstovinou		1,9
hlavní chod	svíčková na smetaně, houskový knedlík	voda s jahodovým sirupem, voda	1,3,7,9



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/6., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 6. mg/kg nebo 6. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj