

Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2020

2. 3. - 6. 3.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

10. týden

svátek Anežka	2. 3. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	zeleninová		1,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, ovoce	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,7,9
svátek Kamil	3. 3. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory	ovocný čaj, voda	1,6,7,9
svátek Stela	4. 3. 2020 - středa		ALERGENY
polévka	jahelná		9
hlavní chod	hovězí na houbách, dušená rýže, jogurt	černý čaj s citronem, voda	1,7,9
svátek Kazimír	5. 3. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	květáková		1,3,7,9
hlavní chod	kuřecí řízek, bramborová kaše, ovoce	hot-drink, voda	1,3,7
svátek Miroslav	6. 3. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	slepičí s těstovinou		1,9
hlavní chod	poděbradské maso, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1,3,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

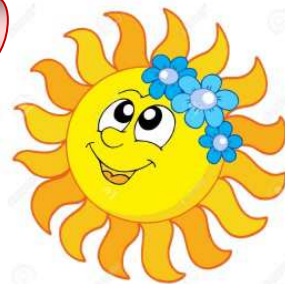
tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2020

9. 3. - 13. 3.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

11. týden

svátek			
Františka	9. 3. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	kedlubnová		1,7,9
hlavní chod	rybí filé zapečené se sýrem, vařené brambory	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
svátek	10. 3. 2020 - úterý		ALERGENY
Viktorie	10. 3. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	rajčatová s kapáním		1,3,7,9
hlavní chod	vepřový plátek na zelenině, těstoviny	ovocný čaj, voda	1,9
svátek	11. 3. 2020 - středa		ALERGENY
Anděla	11. 3. 2020 - středa		ALERGENY
polévka	masový krém		1,9
hlavní chod	buchtíčky s krémem, ovoce	černý čaj s citronem, voda	1,3,7
svátek	12. 3. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
Řehoř	12. 3. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	cizrnová		1,9
hlavní chod	husitská směs, dušená rýže, tvarohový dezert	hot-drink, voda	1,7,9
svátek	13. 3. 2020 - pátek		ALERGENY
Růžena	13. 3. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	drůbeží jemná		1,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno, vařené brambory, rajčatový salát	ovocný čaj, voda	1,9

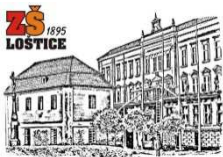
*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2020

16. 3. - 20. 3.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

12. týden

svátek Elen	16. 3. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	hovězí s domácím strouháním		1,3,7,9
hlavní chod	smetanová čočka, vařené vejce, kváskový chléb	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,3
svátek Vlastimil/a	17. 3. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	česneková s bramborem		3,9
hlavní chod	kuřecí závitky, dušená rýže, proužky kapie	jablečný mošt, voda	1,3,7,9
svátek Eduard	18. 3. 2020 - středa		ALERGENY
polévka	drožděvá		1,3,7,9
hlavní chod	vepřová kýta na slanině, vařený brambor, ledový salát	ovocný čaj, voda	1,9
svátek Josef/a	19. 3. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	zeleninová s vejci		1,3,9
hlavní chod	hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce	černý čaj s lemonou, voda	1,3,7,9
svátek Světlana	20. 3. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	valašská kyselica		1,7,9
hlavní chod	sekaná pečeně, bramborová kaše, jahodový kompot	hot-drink, voda	1,3,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2020

23. 3. - 31. 3.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

13. týden

svátek Ivona	23. 3. 2020 - pondělí		ALERGENY
polévka	hrstková		1,9
hlavní chod	rybí filé na kmíně, šťouchané brambory s cibulkou, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1,4

svátek Gabriel	24. 3. 2020 - úterý		ALERGENY
polévka	brokolicová		1,3,7,9
hlavní chod	kuřecí plátek, dušená rýže, cherry rajče	ovocný čaj, voda	1,9

svátek Marián	25. 3. 2020 - středa		ALERGENY
polévka	frankfurtská		1,9
hlavní chod	kynuté knedlíky s povidly sypané mákem, ovoce	mléčný nápoj, voda	1,3,7

svátek Emanuel	26. 3. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	kmínová s opečenkou		1,9
hlavní chod	těstoviny s maso-rajčatovou omáčkou, okurkový salát	ovocný čaj, voda	1,9

svátek Díta	27. 3. 2020 - pátek		ALERGENY
polévka	žampionová s pohankou		1,9
hlavní chod	hovězí v kapustě, vařené brambory	černý čaj s citronem, voda	1,9

14. týden

svátek Arnošt	30. 3. 2020 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tuňáková	mléko	1,4,7
polévka	hovězí s játrovými knedlíčky a těstovinou		1,3,9
hlavní chod	sýrové smaženky, šťouchané brambory s cibulkou, salát Coleslaw	černý čaj se sirupem, voda	1,3,7
svačina	jánský chléb, pomazánka zeleninová	černý čaj se sirupem	1,3,7

svátek Kvido	31. 3. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	americká buchta	granko	1,3,7
polévka	krupicová s vejcem		1,3,9
hlavní chod	kuřecí čína, dušená rýže	ovocný čaj, voda	1,6,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka sojová	ovocný čaj	1,3,6,9



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 3. mg/kg nebo 3. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj