



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/3., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2019

1. 3. - 8. 3.



svátek	1. 3. 2019 – pátek		ALERGENY
polévka	kmínová s kapáním		1,3,9
hlavní chod	fazolová omáčka, vařené vejce, vařené brambory	černý čaj s citronem, voda	1,3,7,9
STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY 10. týden			
svátek	4. 3. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	brokolicová		1,3,7,9
hlavní chod	rybí krokety se sýrem, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1,3,4,7
svátek	5. 3. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	pohanková se zeleninou		1,9
hlavní chod	srbské rizoto sypané sýrem, čočkový salát	premium čaj, voda	7,9
svátek	6. 3. 2019 – středa		ALERGENY
polévka	ruský boršč		1,7,9
hlavní chod	bramborové šišky s mákem, ovoce	granko, voda	1,3,7
svátek	7. 3. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	hrstková		1,9
hlavní chod	smažený kuřecí řízek, vařené brambory s máslem, okurkový salát	černý čaj s citronem, voda	1,3,7
svátek	8. 3. 2019 – pátek		ALERGENY
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce	hot-drink, voda	1,3,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

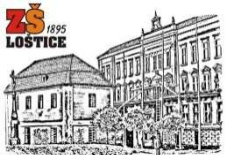
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: **Ludmila Kubíčková**



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/3., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2019

11. 3. - 15. 3.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

11. týden

svátek	11. 3. 2019 - <i>pondělí</i>		JARNÍ PRÁZDNINY – žáci ZŠ	ALERGENY
Anděla				
polévka	drožd'ová			1,3,7,9
hlavní chod	fazole po boloňsku (mleté maso, červené fazole, lečo), kváskový chléb	černý čaj se sirupem, voda		1,9
svátek	12. 3. 2019 - <i>úterý</i>		JARNÍ PRÁZDNINY – žáci ZŠ	ALERGENY
Řehoř				
polévka	bramborová se sýrem			1,7,9
hlavní chod	vepřové kostky na celeru, těstoviny, ovoce	ovocný čaj, voda		1,9
svátek	13. 3. 2019 – <i>středa</i>		JARNÍ PRÁZDNINY – žáci ZŠ	ALERGENY
Růžena				
polévka	drůbeží s těstovinou			1,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno na česneku, dušená rýže, sterilovaný okurek	černý čaj s lemonou, voda		1,9
svátek	14. 3. 2019 - <i>čtvrtek</i>		JARNÍ PRÁZDNINY – žáci ZŠ	ALERGENY
Rút/Matylda				
polévka	žampionová s pohankou			1,9
hlavní chod	španělský ptáček, bramborová kaše, hlávkový salát	ovocný čaj, voda		1,7,9
svátek	15. 3. 2019 – <i>pátek</i>		JARNÍ PRÁZDNINY – žáci ZŠ	ALERGENY
Ida				
polévka	hovězí s hráškem a rýží			9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, houskový knedlík	černý čaj s citronem, voda		1,3,7,9

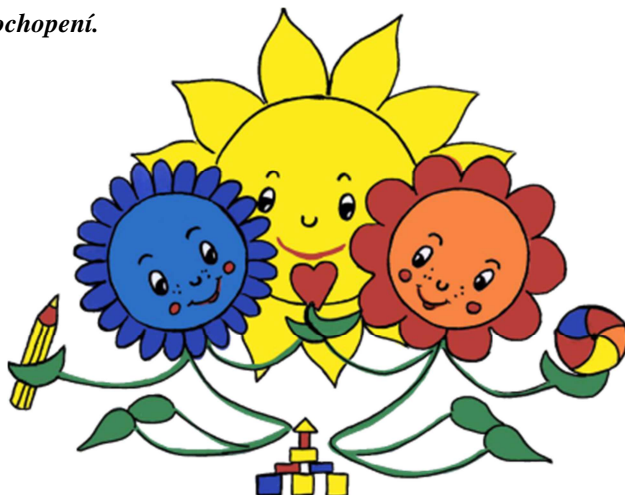
*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/3., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2019

18. 3. - 22. 3.

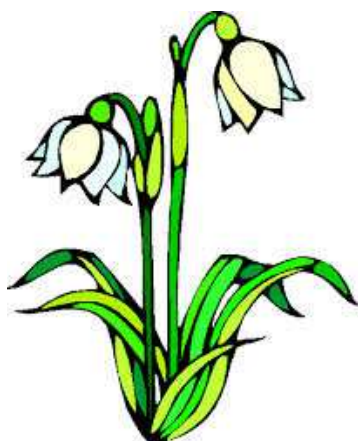


STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

12. týden

<small>svátek</small> Eduard	18. 3. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	pórková s ovesnými vločkami		1,7
hlavní chod	zapečené rybí filé s vejci, vařené brambory, jogurt	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
<small>svátek</small> Josef/Josefa	19. 3. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	jahelná		9
hlavní chod	drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, zeleninový doplněk - paprika	hot-drink, voda	1,9
<small>svátek</small> Světlana	20. 3. 2019 - středa		ALERGENY
polévka	frankfurtská		1,9
hlavní chod	nudle s cukrem a tvarohem, ovoce	kakao, mléko	1,7
<small>svátek</small> Radek	21. 3. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	cizrnová		1,9
hlavní chod	krůtí závitok se sýrem a šunkou, vařené brambory, okurkový salát	černý čaj s citronem, voda	1,7,9,10
<small>svátek</small> Leona/Lea	22. 3. 2019 - pátek		ALERGENY
polévka	rychlá s vejci		3,9
hlavní chod	moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1,3,6,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

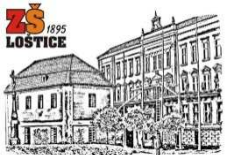


Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: *Ludmila Kubíčková*



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/3., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2019

25. 3. - 29. 3.

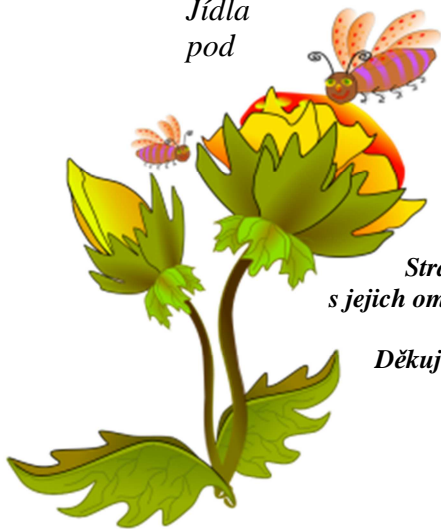


STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

13. týden

svátek			ALERGENY
Marián	25. 3. 2019 - pondělí		
polévka	květáková		1,3,7,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, hrachová kaše, sterilovaný okurek, kváskový chléb	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,6,7,9
svátek			ALERGENY
Emanuel	26. 3. 2019 - úterý		
polévka	kedlubnová		1,7,9
hlavní chod	holandský řízek, vařené brambory, salát z čínského zelí	černý čaj s citronem, voda	1,7
svátek			ALERGENY
Dita	27. 3. 2019 - středa		
polévka	česnečka se šunkou		3,9
hlavní chod	hovězí na žampionech, těstoviny, tvarohový dezert	hot-drink, voda	1,7,9
svátek			ALERGENY
Soňa	28. 3. 2019 - čtvrtek		
polévka	drůbková jemná		1,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno, vařené brambory, baby karotka na másle	ovocný čaj, voda	1,7,9
svátek			ALERGENY
Taťána	29. 3. 2019 - pátek		
polévka	hovězí se sýrovým svítkem		1,7,9
hlavní chod	čína z vepřového masa, dušená rýže, ovoce	jablečný mošt s jahodami, voda	1,9

Jídla
pod



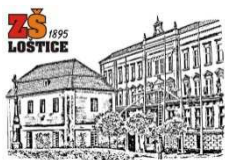
připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/3., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 3. mg/kg nebo 3. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>