



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/2., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc únor 2019

1. 2. - 8. 2.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek	POLOLETNÍ PRÁZDNINY – žáci ZŠ		ALERGENY
Hynek	1. 2. 2019 - pátek		
polévka	čočková		1,9
hlavní chod	vepřové na žampionech, těstoviny	ovocný čaj	1,6,9
6. týden			
Jarmila	4. 2. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	rychlá s vejci		1,3,9
hlavní chod	rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1,3,4,7
Dobromila	5. 2. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	bramborová		1,9
hlavní chod	zbruf se sýrem, špagety, jogurt	hot-drink, voda	1,7,9
Vanda	6. 2. 2019 - středa		ALERGENY
polévka	hrachová		1,9
hlavní chod	sladká rýže, kompot, ovoce	bílá káva, voda	7
Veronika	7. 2. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	rajská s kapáním		1,3,7,9
hlavní chod	kuřecí kapsa, vařené brambory, okurkový salát se zakysanou smetanou	ovocný čaj, voda	1,3,7,9
Milada	8. 2. 2019 - pátek		ALERGENY
polévka	kmínová s opečenkou		1,3,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky	teplý jablečný mošt, voda	1,3,6,7,9

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/2., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc únor 2019

11. 2. - 15. 2.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

7. týden

svátek			
Božena	11. 2. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	hovězí s kapáním		1,3,7,9
hlavní chod	čočka po srbsku, vařené vejce, kváskový chléb, kyselý okurek	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,3,7
svátek	12. 2. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	kuřecí vývar s drožd'ovou rýží		1,3,7,9
hlavní chod	pečené kuře, vařené brambory, míchaný salát	hot-drink, voda	1,9
svátek	13. 2. 2019 - středa		ALERGENY
polévka	chrástová s bramborem		1,9
hlavní chod	husitská směs, dušená rýže, ovoce	černý čaj s citronem, voda	1,9
svátek	14. 2. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
Valentýn/a			
polévka	z jarní zeleniny		1,7,9
hlavní chod	hovězí na slanině, bramborová kaše, rajčatový salát	ovocný čaj, voda	1,7,9
svátek	15. 2. 2019 - pátek		ALERGENY
Jiřina			
polévka	ajzlboňská		1,7,9
hlavní chod	těstovinové rizoto, doplněk – paprika, jogurt	černý čaj s medem, voda	1,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/2., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc únor 2019

18. 2. - 22. 2.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

8. týden

svátek			
Gizela	18. 2. 2019 - pondělí		ALERGENY
polévka	pórková s opečenkou		1,9
hlavní chod	rybí filé na kmíně, vařené brambory, mrkvový salát s jablky	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
svátek	19. 2. 2019 - úterý		ALERGENY
polévka	z míchaných luštěnin		1,7,9
hlavní chod	kuřecí závitky plněné mletým masem, dušená rýže, doplněk – cherry rajče	černý čaj s citronem, voda	1,3,7
svátek	20. 2. 2019 – středa		ALERGENY
polévka	gulášová		1,9
hlavní chod	tvarohový závin, ovoce	mléčný nápoj, voda	1,3,7
svátek	21. 2. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
polévka	mrkvová s těstovinou		1,9
hlavní chod	sekaná pečeně, vařené brambory, hlávkové zelí	hot-drink, voda	1,3,7
svátek	22. 2. 2019 - pátek		ALERGENY
polévka	krupicová s vejci		1,3,9
hlavní chod	svíčková na smetaně, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1,3,7,9

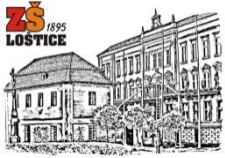
*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/2., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz



Jídelníček na měsíc únor 2019

25. 2. - 28. 2.

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

9. týden

svátek			ALERGENY
Liliana	25. 2. 2019 - pondělí		
polévka	jahelná		9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, kváskový chléb	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,7,9
svátek			ALERGENY
Dorota	26. 2. 2019 - úterý		
polévka	květáková		1,3,7,9
hlavní chod	přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, ovoce	ovocný čaj, voda	1,9
svátek			ALERGENY
Alexandr	27. 2. 2019 - středa		
polévka	zeleninová se sýrem		1,7,9
hlavní chod	vepřové na kmíně, vařené brambory, tvarohový dezert	hot-drink, voda	1,7,9
svátek			ALERGENY
Lumír	28. 2. 2019 - čtvrtek		
polévka	hovězí s játrovými knedlíčky		1,3,9
hlavní chod	hovězí na rajčatech, těstoviny, ovoce	teplý jablečný mošt s černým rybízem, voda	1,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínny Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/2., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 2. mg/kg nebo 2. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj