



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc leden 2021

## 4. 1. - 8. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

1. týden

svátek			ALERGENY
<b>Diana</b>	<b>4. 1. 2020 - pondělí</b>		ALERGENY
polévka	fazolová s ajvarem		1a,7,9
hlavní chod	srbské rizoto, rajčatový salát	čaj černý se sirupem, voda	9
svátek			ALERGENY
<b>Dalimil</b>	<b>5. 1. 2020 - úterý</b>		ALERGENY
polévka	krupicová s vejci		1a,3,9
hlavní chod	rybí filé na kmíně, bramborová kaše, kompot	hot-drink, voda	1a,4,7
svátek			ALERGENY
<b>Tři králové</b>	<b>6. 1. 2020 - středa</b>		ALERGENY
polévka	gulášová		1a,9
hlavní chod	žemlovka s jablky, tvarohový přeliv, ovoce	mléčný nápoj, voda	1abc,7
svátek			ALERGENY
<b>Vilma</b>	<b>7. 1. 2020 - čtvrtek</b>		ALERGENY
polévka	bramborová se sýrem		1a,7,9
hlavní chod	hovězí plátek na celeru, těstoviny, müsli tyčinka	černý čaj s citronem, voda	1a,8,9
svátek			ALERGENY
<b>Čestmír</b>	<b>8. 1. 2020 - pátek</b>		ALERGENY
polévka	kuřecí vývar s těstovinou		1a,9
hlavní chod	kuřecí stehno alá bažant, vařené brambory, dušená zelenina (baby mrkev)	ovocný čaj, voda	9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlíny Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny  
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.  
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc leden 2021

## 11. 1. - 15. 1.



2. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek	11. 1. 2020 - pondělí		ALERGENY
<b>Bohdana</b>			
<b>polévka</b>	rychlá		3,9
<b>hlavní chod</b>	smetanová čočka, vařené vejce, pečivo, pudinkový dezert	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1a,b,3,7,9
svátek	12. 1. 2020 - úterý		ALERGENY
<b>Pravoslav</b>			
<b>polévka</b>	špenátová s opečenkou		1a,b,c,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou, salát z čínské zeleniny	černý čaj s monzudem+, voda	1a,b,3,7
svátek	13. 1. 2020 - středa		ALERGENY
<b>Edita</b>			
<b>polévka</b>	jahelná		9
<b>hlavní chod</b>	vepřový přírodní řízek, dušená rýže, míchaný salát	ovocný čaj, voda	1a,9
svátek	14. 1. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
<b>Radovan</b>			
<b>polévka</b>	mrkvová s těstovinou		1a,9
<b>hlavní chod</b>	kuřecí závitky s mletým masem, bramborová kaše, kompot	černý čaj s citronem, voda	1a,3,7,9
svátek	15. 1. 2020 - pátek		ALERGENY
<b>Alice</b>			
<b>polévka</b>	kmínová s vejcem		1a,3,9
<b>hlavní chod</b>	segedínský guláš, houskový knedlík	hot-drink, voda	1a,3,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny  
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

*Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc leden 2021

## 18. 1. - 22. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

3. týden

<small>svátek</small> <b>Vladislav/a</b>	<b>18. 1. 2020 - pondělí</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	zeleninová s pohankou		1a,9
<b>hlavní chod</b>	rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, ovoce	černý čaj se sirupem, voda	1a,4,7
<small>svátek</small> <b>Doubravka</b>	<b>19. 1. 2020 - úterý</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	z vaječné jíšky		1a,3,9
<b>hlavní chod</b>	čína z kuřecího masa, dušená rýže	ovocný čaj, voda	1a,6,9
<small>svátek</small> <b>Ilona</b>	<b>20. 1. 2020 - středa</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z drůbežích jater	mléko	1ab,7
<b>polévka</b>	frankfurtská		1a,9
<b>hlavní chod</b>	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	hot-drink, voda	1a,3,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka šunková pěna	černý čaj s medem	1ab,7
<small>svátek</small> <b>Běla</b>	<b>21. 1. 2020 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	hrachová		1a,9
<b>hlavní chod</b>	znojemská hovězí pečeně, vařené brambory, jogurt	černý čaj s citronem, voda	1a,7,9
<small>svátek</small> <b>Slavomír/a</b>	<b>22. 1. 2020 - pátek</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	česneková s bramborem		3,9
<b>hlavní chod</b>	hamburská vepřová kýta, halušky	černý čaj s monzumem+, voda	1a,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny  
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.  
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc leden 2021

## 25. 1. - 29. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

4. týden

<small>svátek</small> <b>Miloš</b>	<b>25. 1. 2020 - pondělí</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	rýžová		1a,7,9
<b>hlavní chod</b>	selská vepřová pečeně, kovbojské fazole, vařené brambory	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1a,7,9
<small>svátek</small> <b>Zora</b>	<b>26. 1. 2020 - úterý</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	rajčatová s ovesnými vločkami		1a,9
<b>hlavní chod</b>	kuřecí na žampionech, těstoviny, ovoce	hot-drink, voda	1a,9
<small>svátek</small> <b>Ingrid</b>	<b>27. 1. 2020 - středa</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	jitřnicová		1abc,9
<b>hlavní chod</b>	zeleninové placičky, šťouchané brambory s cibulkou	teplý mošt, voda	1a,3,7,9
<small>svátek</small> <b>Otylie</b>	<b>28. 1. 2020 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	drožd'ová s bramborem		1a,9
<b>hlavní chod</b>	hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže, ovoce	ovocný čaj, voda	1a,3,9
<small>svátek</small> <b>Zdislava</b>	<b>29. 1. 2020 - pátek</b>		ALERGENY
<b>polévka</b>	hovězí s masem a nudlemi		1a,9
<b>hlavní chod</b>	moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík	černý čaj s citronem, voda	1a,3,6,7,9

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

*Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

*Děkujeme za pochopení.*

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

## SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 1. mg/kg nebo 1. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>