

Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/1., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc leden 2019

3. 1. - 4. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

1. týden

| | | | |
|---|---|----------------------------|----------|
| <small>svátek</small> Radmila | 3. 1. 2019 - čtvrtek | | ALERGENY |
| polévka | rajčatová s kapáním | | 1,3,7,9 |
| hlavní chod | kuřecí nudličky na žampionech, vařené brambory, zelný salát | černý čaj se sirupem, voda | 1,9 |

| | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|-------------------|----------|
| <small>svátek</small> Diana | 4. 1. 2019 - pátek | | ALERGENY |
| polévka | česneková s bramborem | | 3,9 |
| hlavní chod | hovězí guláš, houskový knedlík | premium čaj, voda | 1,3,7,9 |

2. týden

| | | | |
|---------------------------------------|---|----------------------------|----------|
| <small>svátek</small> Vilma | 7. 1. 2019 - pondělí | | ALERGENY |
| polévka | brokolicová | | 1,3,7,9 |
| hlavní chod | rybí filé na kmíně, vařené brambory, mrkvový salát s jablky | černý čaj se sirupem, voda | 1,4,7 |

| | | | |
|---|---|-----------------|----------|
| <small>svátek</small> Čestmír | 8. 1. 2019 - úterý | | ALERGENY |
| polévka | z jarní zeleniny | | 1,7,9 |
| hlavní chod | zapečené těstoviny s vepřovým masem, červená řepa | hot-drink, voda | 1,3,7,9 |

| | | | |
|--|--|----------------------------|----------|
| <small>svátek</small> Vladan | 9. 1. 2019 - středa | | ALERGENY |
| polévka | fazolová | | 1,9 |
| hlavní chod | hovězí pečeně na zelenině, vařené brambory | černý čaj s citronem, voda | 1,6,9 |

| | | | |
|---|---|------------------|----------|
| <small>svátek</small> Břetislav | 10. 1. 2019 - čtvrtek | | ALERGENY |
| polévka | z vaječné jíšky | | 1,3,9 |
| hlavní chod | kuřecí závitky plněný sýrem a šunkou, bramborová kaše, kompot | ovocný čaj, voda | 1,7,9 |

| | | | |
|--|----------------------------------|---------------------------|----------|
| <small>svátek</small> Theodora | 11. 1. 2019 - pátek | | ALERGENY |
| polévka | hovězí vývar se smaženým hráškem | | 1,3,9 |
| hlavní chod | vepřová kýta na paprice, halušky | černý čaj s lemonou, voda | 1,3,7 |

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!

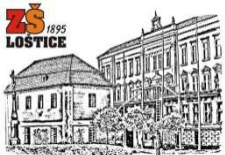


Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/1., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc leden 2019

14. 1. - 18. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

3. týden

| svátek | | | ALERGENY |
|--------------------|--|-----------------------------------|----------|
| Radovan | 14. 1. 2019 - pondělí | | ALERGENY |
| polévka | vločková | | 1,3,7,9 |
| hlavní chod | selská vepřová pečeně, hrachová kaše, kváskový chléb, okurek | černý čaj se sirupem, voda, mléko | 1,6,7,9 |
| svátek | | | ALERGENY |
| Alice | 15. 1. 2019 - úterý | | ALERGENY |
| polévka | krupicová s vejci | | 1,3,9 |
| hlavní chod | pečený karbanátek, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny | hot-drink, voda | 1,3,7 |
| svátek | | | ALERGENY |
| Ctírad | 16. 1. 2019 - středa | | ALERGENY |
| polévka | ruský boršč | | 1,7,9 |
| hlavní chod | dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce | černý čaj s citronem, voda | 1,3,7 |
| svátek | | | ALERGENY |
| Drahošlav | 17. 1. 2019 - čtvrtek | | ALERGENY |
| polévka | drůbková jemná | | 1,7,9 |
| hlavní chod | kuře na másle, vařené brambory, míchaný salát | premium čaj, voda | 1,7,9 |
| svátek | | | ALERGENY |
| Vladislav/a | 18. 1. 2019 - pátek | | ALERGENY |
| polévka | hrstková | | 1,9 |
| hlavní chod | vepřové nudličky po valticku, dušená rýže, tvarohový dezert | ovocný čaj | 1,7,9 |

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/1., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc leden 2019

21. 1. - 25. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

4. týden

| svátek | | | ALERGENY |
|-------------|---|------------------------------------|----------|
| Běla | 21. 1. 2019 - pondělí | | |
| polévka | dýňový krém s opečenkou | | 1,7,9 |
| hlavní chod | rybí filé zapečené s vejci, bramborová kaše, ovocný salát | černý čaj se sirupem, voda | 1,3,4,7 |
| svačina | kváskový chléb, pomazánka z játrovky | černý čaj se sirupem | 1,7 |
| svátek | 22. 1. 2019 - úterý | | ALERGENY |
| polévka | cibulová se sýrem | | 1,7,9 |
| hlavní chod | poděbradské maso, houskový knedlík, ovoce | hot-drink, voda | 1,3,7 |
| svátek | 23. 1. 2019 - středa | | ALERGENY |
| polévka | kmínová s vejcem | | 1,3,9 |
| hlavní chod | jitricový prejt, kysané zelí, vařené brambory | ovocný čaj, voda | 1 |
| svátek | 24. 1. 2019 - čtvrtek | | ALERGENY |
| polévka | drůbeží vývar s krupkami | | 1,9 |
| hlavní chod | hovězí roštěná, dušená rýže, míchaný salát | premium čaj, voda | 1,9 |
| svátek | 25. 1. 2019 - pátek | | ALERGENY |
| polévka | cizrnová | | 1,9 |
| hlavní chod | kuřecí maso po italsku, těstoviny, jogurt | černý čaj s citronem a medem, voda | 1,7,9 |

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

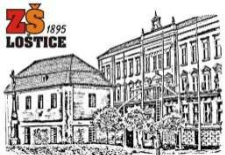
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/1., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc leden 2019

28. 1. - 31. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

5. týden

| svátek | | | |
|--------------------|---|-----------------------------------|----------|
| Otylie | 28. 1. 2019 - pondělí | | ALERGENY |
| polévka | chrástová | | 1,9 |
| hlavní chod | vepřový plátek, kovbojské fazole, vařené brambory | černý čaj se sirupem, voda, mléko | 1,6,7,9 |
| svátek | 29. 1. 2019 - úterý | | ALERGENY |
| polévka | mrkvová | | 1,9 |
| hlavní chod | hovězí pečeně cikánská, dušená rýže | hot-drink, voda | 1,9 |
| svátek | 30. 1. 2019 - středa | | ALERGENY |
| polévka | gulášová | | 1,9 |
| hlavní chod | žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce | bílá káva, voda | 1,3,7 |
| svátek | 31. 1. 2019 - čtvrtek | | ALERGENY |
| polévka | slepičí s těstovinou | | 1,9 |
| hlavní chod | sýrové smaženky, bramborová kaše, kompot | černý čaj s citronem, voda | 1,3,7 |

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

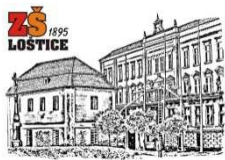
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/1., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

| číslo alergenu | |
|----------------|--|
| 1 | Obiloviny obsahující lepek |
| 2 | Korýši a výrobky z nich |
| 3 | Vejece a výrobky z nich |
| 4 | Ryby a výrobky z nich |
| 5 | Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich |
| 6 | Sójové boby a výrobky z nich |
| 7 | Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy) |
| 8 | Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich |
| 9 | Celer a výrobky z něj |
| 10 | Hořčice a výrobky z nich |
| 11 | Sezamová semena a výrobky z nich |
| 12 | Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 1. mg/kg nebo 1. mg/l |
| 13 | Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj |
| 14 | Měkkýši a výrobky z něj |