



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2020

1. 12. - 4. 12.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

49. týden

svátek			ALERGENY
Iva	1. 12. 2020 - úterý		
přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka balkánská tvarohová	mléčný nápoj	1a,b,7
polévka	kmínová s vejcem		1a,3,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo	ovocný hot-drink, mléko, voda	1abcd,6,9,11
svačina	jánský chléb s pomazánkovým máslem, proužky kapie	ovocný čaj	
Blanka	2. 12. 2020 - středa		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z tresčích jater	mléko	1a,b,4,7
polévka	vločková		1d,9
hlavní chod	hovězí pečeně na zelenině, vařené brambory, přibináček	černý čaj se sirupem, voda	1a,7,9
svačina	tlačený koláček	kakao	1a,3,7
Svatoslav/a	3. 12. 2020 - čtvrtek		
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, plátkový sýr, kolečka mrkve	granko	1a,b,7
polévka	hráškový krém s opečenkou		1abc,9
hlavní chod	přírodní kuřecí řízek, dušená rýže, kompot	ovocný čaj, voda	1a,9
svačina	jánský chléb, pomazánka rychlá	ovocný čaj	1abc,7
Barbora	4. 12. 2020 - pátek		
přesnídávka	veka, pomazánka mlsný ovčák	bílá káva	1a,7
polévka	hovězí s těstovinou		1a,9
hlavní chod	plíčka na smetaně, houskový knedlík, perníček, ovoce	černý čaj s citronem, voda	1a,3,7,9,10
svačina	kváskový chléb s perlou, vařené vejce	černý čaj s citronem	10ab,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2020

7. 12. - 11. 12.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

50. týden

svátek			
Ambrož	7. 12. 2020 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka s kunovjankou	granko	1a,b,6,7,9
polévka	italská		1a,3,9
hlavní chod	losos na másle, bramborová kaše, jablečný kompot	černý čaj se sirupem, voda	1a,4,7
svačina	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr	černý čaj se sirupem	1a,b,7
Květoslava	8. 12. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci, cherry rajče	mléko	1a,b,3,7
polévka	cizrnová		1a,9
hlavní chod	hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny	černý čaj s citronem, voda	1a,9
svačina	sedlácký rohlík s perlou, jablko	černý čaj s citronem	1a,d,e,7,11
Vratislav/a	9. 12. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa, sterilovaný okurek	mléko	1a,b,3,7,10
polévka	gulášová		1a,9
hlavní chod	tvarohový koláč zdobený marmeládou, ovoce	bílá káva, voda	1a,3,7
svačina	kváskový chléb s perlou, šunka, proužky kapie	ovocný čaj	1a,b,7
Julie	10. 12. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	finský chléb, pomazánka z olejovek	mléko	1a,b,c,d,4,7
polévka	drůbeží s domácím strouháním		1a,3,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno na zeli, vařené brambory, moučník	teplý mošt, voda	1a,b
svačina	kváskový chléb pomazánkovým máslem, cherry rajče	ovocný čaj	1a,b,7
Dana	11. 12. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	bílý jogurt s ovocem, dětské piškoty	ovocný čaj	1a,7
polévka	květáková		1a,7,9
hlavní chod	flamendr, dušená rýže	ovocný čaj, voda	1a,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka celerová	ovocný čaj	1a,b,3,7,9



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2020

14. 12. - 18. 12.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

51. týden

svátek			ALERGENY
Lýdie	14. 12. 2020 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z taveného sýra, kolečka mrkve	granko	1a,b,7
polévka	krupicová s vejci		1a,3,9
hlavní chod	kuřecí plátek, hrachová kaše, sterilovaný okurek, pečivo	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1a,7
svačina	jánský chléb, pomazánka švédská	černý čaj se sirupem	1a,b,c,4,7
Radan/a	15. 12. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka rozhuda	mléko	1a,b,7
polévka	mrkvová		1a,9
hlavní chod	máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, rajčatový salát	ovocný čaj, voda	1a,9
svačina	koblih s marmeládou	kakao	1a,3,6,7
Albína	16. 12. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	finský chléb, pomazánka cizrnová	mléčný nápoj	1a,b,c,d,7
polévka	bramborová s houbami		1a,9
hlavní chod	vepřové na kmíně, těstovina, tvarohový dezert	ovocný hot-drink, voda	1a,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka vaječná, proužky kapie	ovocný hot-drink	1a,b,3,7
Daniel	17. 12. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka džemové máslo	kakao	1a,b,4
polévka	hrstková		1a,9
hlavní chod	hovězí roštěná, bramborová kaše, okurkový salát	černý čaj s citronem, voda	1a,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka drožděná	černý čaj s citronem	1a,3,7
Miloslav	18. 12. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	přesnídávka, dětské piškoty	ovocný čaj	1a
polévka	hovězí s fritátovými nudlemi		1a,9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1a,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka z paštiky, sterilovaný okurek	ovocný čaj	1a,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz



Jídelníček na měsíc prosinec 2020

21. 12. - 22. 12.

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

52. týden

svátek	21. 12. 2020 - pondělí		ALERGENY
Natálie			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka falešný humr	mléko	1a,b,3,7,9,10
polévka	zelná		1a,7,9
hlavní chod	smažené rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1a,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka zeleninová	černý čaj se sirupem	1a,b,3,7
svátek	22. 12. 2020 - úterý		ALERGENY
Šimon			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka vaječný krém	granko	1a,b,3,7
polévka	čočková		1a,9
hlavní chod	kuřecí závitky s mletým masem, rýže, salát COLESLAW	ovocný čaj, voda	1a,3,7,9
svačina	jánský chléb s perlou, strouhaný sýr	ovocný čaj	1a,b,c,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny
v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

***Kolektiv pracovníků školní jídelny přeje Všem strávníkům
příjemné prožití vánočních svátků, šťastný Nový rok a v roce
2021 mnoho štěstí, zdraví a lásky.***





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 4. mg/kg nebo 4. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj