



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/12., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2018

3. 12. - 7. 12.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

49. týden

svátek			ALERGENY
Svatoslav/a	3. 12. 2018 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci	kakao	1,3,7
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, kváskový chléb	černý čaj se sirupem, voda	1,7,9
svačina	rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce	černý čaj se sirupem	1,7
svátek			
Barbora	4. 12. 2018 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z rybiho filé	mléko	1,4,7
polévka	rybí s opečenkou		1,4,7,9
hlavní chod	pštroší vejce, vařené brambory, ovoce	ovocný čaj, voda	1,3,7
svačina	rohlík s pomazánkovým máslem, špalíčky mrkve	ovocný čaj	1,7
svátek			
Jitka	5. 12. 2018 - středa		ALERGENY
přesnídávka	bílý jogurt s ovocem, dětské piškoty	černý čaj s lemonou	1,7
polévka	kulajda		1,3,7,9
hlavní chod	drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, okurkový salát	ovocný čaj hot-drink	1,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka mlsný ovčák	černý čaj s lemonou	1,7
svátek			
Mikuláš	6. 12. 2018 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, sojová	bílá káva	1,3,6,7
polévka	jáhlová		9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, dušená kapusta, vařené brambory, jogurt	černý čaj s citronem, voda	1,7,9
svačina	dalamánek s perlou, mandarinka	černý čaj s citronem	1,7
svátek			
Ambrož	7. 12. 2018 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	finský chléb, pomazánka z uzené makrely	mléko	1,4,7
polévka	hovězí vývar s hráškem a rýží		9
hlavní chod	hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	premium ovocný čaj, voda	1,3,7,9
svačina	koblih s marmeládou	kakao	1,3,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/12., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2018

10. 12. - 14. 12.



50. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek			ALERGENY
Julie	10. 12. 2018 - pondělí		
přesnídávka	½ tmavé bagety, rozhuda, cherry rajče	granko	1,7
polévka	mrkvová s těstovinou		1,9
hlavní chod	pražská hovězí pečeně, vařené brambory, jogurt	černý čaj se sirupem, voda	1,3,7,9
svačina	finský chléb s perlou, vařené vejce	černý čaj se sirupem	1,3,7
Dana	11. 12. 2018 - úterý		
přesnídávka	kváskový chléb, drožd'ová pomazánka, špalíčky okurku	mléčný nápoj	1,3,7
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami		1,9
hlavní chod	vepřové na kmíně, dušená rýže	ovocný čaj, voda	1,6,9
svačina	sedlácký rohlík s perlou, jablko	ovocný čaj	1,7
Simona	12. 12. 2018 - středa		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa, proužky kapie	mléko	1,3,7,10
polévka	frankfurtská		1,9
hlavní chod	domácí buchtý plněné tvarohem, ovoce	granko, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, šunková pěna	ovocný čaj	1,7
Lucie	13. 12. 2018 - čtvrtek		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka celerová	mléčný nápoj	1,3,7,9
polévka	zeleninová s pohankou		1,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno alá bažant, vařené brambory	premium ovocný čaj, voda	1,9
svačina	½ vícezrně bulky s perlou, mandarinka	premium ovocný čaj	1,7
Lýdie	14. 12. 2018 - pátek		
přesnídávka	jánský chléb, sýrová pomazánka s nivou, proužky kapie	mléko	1,7
polévka	bramborová		1,9
hlavní chod	špagety s italskou omáčkou sypané uzeným sýrem	černý čaj s citronem, voda	1,7,9
svačina	dětská přesnídávka	černý čaj s citronem	

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/12., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

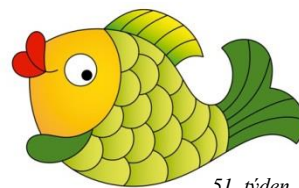
tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc prosinec 2018

17. 12. - 21. 12.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

51. týden

svátek			ALERGENY
Daniel	17. 12. 2018 - pondělí		
přesnídávka	houška, tvarohová pomazánka s mrkví	mléčný nápoj	1,7
polévka	masový krém		1,9
hlavní chod	smetanová čočka, vařené vejce, kváskový chléb, sterilovaný okurek	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,3,7
svačina	finský chléb s perlou, strouhaný sýr	černý čaj se sirupem	1,7
Miloslav	18. 12. 2018 - úterý		
přesnídávka	krupicová kaše sypaná skořicí	ovocný čaj	1,7
polévka	pórková s opečenkou		1,7,9
hlavní chod	máslový řízek, bramborová kaše, míchaný salát	ovocný čaj hot-drink, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb s perlou, uzený sýr	ovocný čaj hot-drink	1,7
Ester	19. 12. 2018 - středa		
přesnídávka	kváskový chléb, tuňáková pomazánka	mléko	1,4,7
polévka	kuřecí vývar s játrovou rýží		1,3,9
hlavní chod	kuřecí přírodní plátek, dušená rýže, mrkvový salát s jablky	ovocný čaj premium, voda	1,9
svačina	jánský chléb s perlou, banán	ovocný čaj premium	1,7
Dagmar	20. 12. 2018 - čtvrtek		
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	mléčný nápoj	1,3,7,9
polévka	sekyrková		7,9
hlavní chod	těstovinové rizoto, ovoce	ovocný čaj, voda	1,9
svačina	obložený chléb – perla, šunka, vařené vejce, pórek	ovocný čaj	1,3,7
Natálie	21. 12. 2018 - pátek		
přesnídávka	vánočka s perlou	granko	1,7
polévka	zelná		1,7,9
hlavní chod	smažené rybí filé, bramborový salát	černý čaj s medem, voda	1,3,4,7,9,10
svačina	kváskový chléb s pomazánkovým máslem, cherry rajče	granko	1,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

Kolektiv pracovníků školní jídelny přeje Všem strávníkům příjemné prožití vánočních svátků, šťastný Nový rok a v roce 2019 mnoho štěstí, zdraví a lásky.



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/12., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
12.	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 12. mg/kg nebo 12. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>