



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc listopad 2020

2. 11. - 6. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

45. týden

svátek	2. 11. 2020 - pondělí		
Tobiáš			
	NEVAŘÍ SE		
svátek	3. 11. 2020 - úterý		ALERGENY
Hubert			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, steril. okurek	mléko	1a,4,7
polévka	ze sojových bobů		1a,6,9
hlavní chod	nudle s mákem, ovoce	granko	1a,7
svačina	jánský chléb, pomazánkové máslo	ovocný čaj	1abc,7
svátek	4. 11. 2020 - středa		ALERGENY
Karel			
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, šunka, ředkvička	mléčný nápoj	1ab,7
polévka	vločková		1a,7,9
hlavní chod	vepřenky s cibulí, vařené brambory, zeleninová obloha	černý čaj se sirupem	1a,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka mlsný ovčák	černý čaj se sirupem	1ab,7
svátek	5. 11. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
Míriam			
přesnídávka	kváskový chléb, rozhuda	kakao	1ab,7
polévka	z vaječné jíšky		1a,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík	ovocný čaj	1a,3,7,9
svačina	moučník	mléko	1a,3,7
svátek	6. 11. 2020 - pátek		ALERGENY
Liběna			
přesnídávka	dětská přesnídávka, piškoty	ovocný čaj	1a
polévka	mrkvová s těstovinou		1a,9
hlavní chod	kuřecí plátek, kovbojské fazole, vařené brambory	ovocný čaj	1a,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, vařené vejce	ovocný čaj	1ab,3,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc listopad 2020

9. 11. - 13. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

46. týden

svátek			ALERGENY
Bohdan	9. 11. 2020 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka falešný humr	mléko	1a,b,7,9
polévka	z jarní zeleniny		1a,7,9
hlavní chod	smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1a,3,4,7
svačina	vánočka s perlou	kakao	1a,c,3,7
Evžen	10. 11. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová se šunkou	mléčný nápoj	1a,b,7
polévka	drůbeží se sýrovým kapáním		1a,3,7,9
hlavní chod	kuře alá bažant, dušená rýže, rajčatový salát	hot-drink, voda	1a,9
svačina	finský chléb, perla, plátkový uzený sýr	hot-drink	1abcd,7
Martin	11. 11. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, cizrnová pomazánka	mléko	1a,b,7
polévka	drožděová		1a,3,7,9
hlavní chod	pražská hovězí pečeně, těstoviny, ovoce	ovocný čaj, voda	1a,3,9
svačina	jánský chléb s perlou, proužky kapie	ovocný čaj	1abc,7
Benedikt	12. 11. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka s kunovjankou	granko	1a,b,7,9
polévka	jahelná		9
hlavní chod	holandský řízek, šťouchané brambory s cibulkou, jogurt	černý čaj s citronem, voda	1a,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka rychlá	černý čaj s citronem, voda	1a,b,7
Tibor	13. 11. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	mléko	1a,3,7,9
polévka	česneková se šunkou a krutony		1a,9
hlavní chod	segedínský guláš, houskový knedlík	hot-drink	1a,3,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr	hot-drink	1a,b,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc listopad 2020

16. 11. - 20. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

47. týden

svátek	16. 11. 2020 - pondělí		ALERGENY
Otmar			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka sýrová s hermelínem	mléko	1a,b,7
polévka	chrástová s bramborem		1a,9
hlavní chod	čočka na kyselo, vařené vejce, pečivo, sterilovaný okurek	černý čaj se sirupem, voda	1abcd,3
svačina	rohlík, medové máslo	černý čaj se sirupem, voda	1abc,7
svátek	17. 11. 2020 - úterý		
Mahulena	DEN BOJE ZA SVOBODU A DEMOKRACII		
	NEVAŘÍ SE – státní svátek		
svátek	18. 11. 2020 – středa		ALERGENY
Romana			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z drůbežích jater, steril. okurek	granko	1a,b,7
polévka	ruský boršč		1a,7,9
hlavní chod	buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce	mošt, voda	1a,3,7
svačina	jánský chléb, šunková pěna	ovocný čaj	1abc,7
svátek	19. 11. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
Alžběta			
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, proužky kapie	mléčný nápoj	1a,b,3,7
polévka	hovězí vývar se strouháním		1a,3,9
hlavní chod	kuřecí závitky se šunkou a sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	černý čaj s citronem, voda	1a,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka tuňáková	černý čaj s citronem	1ab,4,7
svátek	20. 11. 2020 - pátek		ALERGENY
Nikol/a			
přesnídávka	bílý jogurt, dětské piškoty	hot-drink	1a,7
polévka	ajzlboňská		1a,7,9
hlavní chod	italský guláš, špagety, ovoce	hot-drink, voda	1a,7,9
svačina	celozrnná špička, pomazánkové máslo, kolečka mrkve	hot-drink	1abcd,6,7,11



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc listopad 2020



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

48. – 49. týden

<small>svátek</small> Klement	23. 11. 2020 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka vaječná	granko	1a,b,3,7
polévka	špenátová s krutony		1a,3,7,9
hlavní chod	rybí filé na másle, bramborová kaše, jablečkový kompot	černý čaj se sirupem, voda	1a,7
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra	černý čaj se sirupem	1a,b,c,7
<small>svátek</small> Emilie	24. 11. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s kapií	mléčný nápoj	1a,b,7
polévka	kmínová s kapáním		1a,3,7,9
hlavní chod	španělský ptáček, dušená rýže, tvarohový dezert	hot-drink, voda	1a,b,3,6,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka sojová	hot-drink	1a,b,3,6,7,9
<small>svátek</small> Kateřina	25. 11. 2020 – středa		ALERGENY
přesnídávka	finský chléb s perlou, kapie, rajče, okurek	mléko	1a,b,c,d,7
polévka	rychlá		3,9
hlavní chod	vepřové v mrkvi, vařené brambory, muffiny	ovocný čaj, voda	1a,b,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka sýrová	ovocný čaj, voda	1a,b,7
<small>svátek</small> Artur	26. 11. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka hanácká	mléko	1a,b,7
polévka	bramborová		1a,6,9
hlavní chod	těstovinové rizoto, červená řepa	mošt, voda	1a,7,9
svačina	sedlácký rohlík s perlou, jablko	ovocný čaj	1a,d,e,7,11
<small>svátek</small> Xenie	27. 11. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovesná kaše se skořicí	ovocný čaj	1d,7
polévka	krupicová s vejci		1a,3,9
hlavní chod	vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík	černý čaj se sirupem, voda	1a,3,6,7,9
svačina	jánský chléb s lučinou, plátek kedlubny	černý čaj se sirupem	1a,b,c,7
<small>svátek</small> Ondřej	30. 11. 2020 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	finský chléb, pomazánka čočková	mléko	1a,b,c,e,3,7,9
polévka	kulajda		1a,3,7,9
hlavní chod	sekaná pečeně, vařené brambory, míchaný salát	černý čaj se sirupem, voda	1a,b,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka drožděná	černý čaj se sirupem	1a,b,3,7

Jidla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 4. mg/kg nebo 4. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>