



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/11., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc listopad 2018

## 1. 11. - 2. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

44. týden

svátek	1. 11. 2018 - čtvrtek		ALERGENY
<b>Felix</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví	mléko	1,7
<b>polévka</b>	kmínová s kapáním		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	mošt, voda	1,3,6,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, vaječný krém	ovocný čaj	1,3,7
svátek	2. 11. 2018 - pátek		ALERGENY
<b>Tobiáš</b>			
<b>přesnídávka</b>	finský chléb, pomazánka z taveného sýra, proužky kapie	kakao	1,7
<b>polévka</b>	mrkvová		1,9
<b>hlavní chod</b>	hovězí roštěná, bramborová kaše, kompot	ovocný čaj, voda	1,7,9
<b>svačina</b>	koblih s marmeládou	ovocný čaj	1,3,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

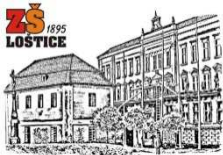
*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

*Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

*Děkujeme za pochopení.*

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/11., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

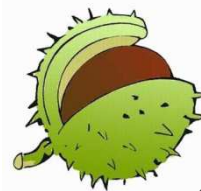
tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc listopad 2018

## 5. 11. - 9. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

45. týden

svátek			ALERGENY
<b>Miriam</b>	<b>5. 11. 2018 - pondělí</b>		
<b>přesnídávka</b>	rohlík s perlou, plátkový sýr, cherry rajče	mléčný nápoj	1,7
<b>polévka</b>	krupicová s vejci		1,3,9
<b>hlavní chod</b>	vepřový plátek, hrachová kaše, kváskový chléb, kyselý okurek	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, rozhuda	černý čaj se sirupem	1,7
<b>svátek</b>			
<b>Liběna</b>	<b>6. 11. 2018 - úterý</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	ovesná kaše sypaná grankem	kakao	1,3,7
<b>polévka</b>	cibulová se sýrem		1,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	francouzské brambory s vepřovým masem, zelný salát s mrkví	ovocný čaj, voda	1,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s kapií	ovocný čaj	1,7
<b>svátek</b>			
<b>Saskie</b>	<b>7. 11. 2018 - středa</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z uzené makrely	mléko	1,4,7,10
<b>polévka</b>	ruský boršč		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	nudle s tvarohovým přelivem, ovoce	mléčný nápoj, voda	1,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb s perlou, šunka	ovocný čaj	1,7
<b>svátek</b>			
<b>Bohumír/a</b>	<b>8. 11. 2018 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, vařené vejce, kolečka mrkve	černý čaj s citronem	1,7
<b>polévka</b>	hráškový krém s opečenkou		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	holandský řízek, vařené brambory, kompot	černý čaj s citronem, voda	9
<b>svačina</b>	finský chléb s pomazánkovým máslem, proužky kapie	černý čaj s citronem	1,7
<b>svátek</b>			
<b>Bohdan</b>	<b>9. 11. 2018 - pátek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, drožd'ová pomazánka	bílá káva	1,3,7
<b>polévka</b>	kuřecí vývar s těstovinou		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	pečené kuře, dušená rýže, šopský salát	ovocný čaj, voda	1,9
<b>svačina</b>	vánočka s perlou	kakao	1,3,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/11., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc listopad 2018

## 12. 11. - 16. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

46. týden

svátek			ALERGENY
<b>Benedikt</b>	<b>12. 11. 2018 - pondělí</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, sojová pomazánka	mléko	1,3,6,7,9
<b>polévka</b>	rajčatová s vločkami		1,9
<b>hlavní chod</b>	rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
<b>svačina</b>	sedlácký rohlík, trojúhelníček taveného sýra	černý čaj se sirupem	1,7
<b>svátek</b>	<b>13. 11. 2018 - úterý</b>		ALERGENY
<b>Tibor</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka cizrnová	kakao	1,7
<b>polévka</b>	hrstková		1,9
<b>hlavní chod</b>	kuřecí plátek na kmíně, těstoviny, pudink	hot-drink, voda	1,9,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb s pomazánkovým máslem, cherry rajče	ovocný čaj	1,7
<b>svátek</b>	<b>14. 11. 2018 - středa</b>		ALERGENY
<b>Sáva</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, salámová pomazánka	mléčný nápoj	1,7
<b>polévka</b>	z fazolových lusků		1,9
<b>hlavní chod</b>	vepřový závitok s mletým masem, vařené brambory, míchaný salát	černý čaj s citronem, voda	1,3,7,9
<b>svačina</b>	finský chléb, džemové máslo	černý čaj s citronem	1,7
<b>svátek</b>	<b>15. 11. 2018 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>Leopold</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka mlsný ovčák, hranolky mrkve	granko	1,7
<b>polévka</b>	česneková s bramborem		9
<b>hlavní chod</b>	hovězí na zelenině, dušená rýže, ovoce	ovocný čaj, voda	1,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, celerová pomazánka	ovocný čaj	1,7,9
<b>svátek</b>	<b>16. 11. 2018 - pátek</b>		ALERGENY
<b>Otmar</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z olejovek, proužky kapie	mléko	1,4,7
<b>polévka</b>	z vaječné jíšky		1,3,9
<b>hlavní chod</b>	segedínský guláš, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1,3,7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb s perlou, strouhaná mrkev	ovocný čaj	1,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/11., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc listopad 2018

## 19. 11. - 23. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

47. týden

svátek			ALERGENY
<b>Alžběta</b>	<b>19. 11. 2018 - pondělí</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, sýrová pomazánka s celerem	mléčný nápoj	1,7,9
<b>polévka</b>	rýžová		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	vepřová pečeně, fazole na kyselo, chléb, ovoce	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,7,9
<b>svačina</b>	½ vícezrnné bulky s ochuceným pomazánkovým máslem, kolečka mkrve	černý čaj se sirupem	1,7
<b>Nikola</b>	<b>20. 11. 2018 - úterý</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	olejová bábovka, ¼ jablíčka	kakao	1,3,7
<b>polévka</b>	bramborová		1,9
<b>hlavní chod</b>	azu po tatarsku, těstoviny, jogurt	ovocný čaj, voda	1,7,9,10
<b>svačina</b>	jánský chléb, hanácká pomazánka	ovocný čaj	1,7
<b>Albert</b>	<b>21. 11. 2018 - středa</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	obložený kváskový chléb – perla, šunka, vařené vejce, kapie, rajče	bílá káva	1,3,7
<b>polévka</b>	gulášová		1,9
<b>hlavní chod</b>	pečená sladká rýže, kompot	hot-drink, voda	7
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka z ryb v tomate	ovocný čaj	1,4,7
<b>Cevílie</b>	<b>22. 11. 2018 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	bílý jogurt s ovocem, dětské piškoty	černý čaj s lemonou	1,7
<b>polévka</b>	chrástová		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	čevabčiči, vařené brambory, zeleninová obloha	ovocný čaj, voda	1,7,10
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka falešný humr	ovocný čaj	1,7,9
<b>Klement</b>	<b>23. 11. 2018 - pátek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	sedlácký rohlík s perlou, plátkový sýr	mléko	1,7
<b>polévka</b>	hovězí vývar s domácím strouháním		1,3,9
<b>hlavní chod</b>	hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	černý čaj s medem, voda	1,3,7,9
<b>svačina</b>	koblih s marmeládou	kakao	1,3,7



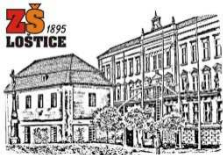
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/11., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc listopad 2018

## 26. 11. - 30. 11.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

48. týden

svátek			ALERGENY
<b>Artur</b>	<b>26. 11. 2018 - pondělí</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	veka, šunková pěna, kyselý okurek	mléčný nápoj	1,7
<b>polévka</b>	špenátová s opečenkou		1,3,9
<b>hlavní chod</b>	rybí filé na smetaně se sýrem, vařené brambory, jablečný kompot	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb, ochucené pomazánkové máslo, cherry rajče	černý čaj se sirupem	1,7
<b>Xenie</b>	<b>27. 11. 2018 - úterý</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, čočková pomazánka	mléko	1,3,7,9
<b>polévka</b>	kroupová s bramborem		1,9
<b>hlavní chod</b>	krutí přírodní řízek, dušená rýže, míchaný salát	hot-drink, voda	1,9
<b>svačina</b>	jánský chléb, tuňáková pomazánka	ovocný čaj	1,4,7
<b>René</b>	<b>28. 11. 2018 - středa</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka tutti-frutti	granko	1,3,7,9
<b>polévka</b>	zeleninová s pohankou		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory	černý čaj s citronem, voda	1,3,7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, rozhuda	černý čaj s citronem	1,7
<b>Zina</b>	<b>29. 11. 2018 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, zeleninová pomazánka	mléčný nápoj	1,3,7
<b>polévka</b>	ajzlboňská		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	zbruf se sýrem, špagety, ovoce	ovocný čaj, voda	1,7,9
<b>svačina</b>	jánský chléb s pomazánkovým máslem, mandarinka	ovocný čaj	1,7
<b>Ondřej</b>	<b>30. 11. 2018 - pátek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, sýrová s nivou, kolečka okurku	kakao	1,7
<b>polévka</b>	slepičí s těstovinou		1,9
<b>hlavní chod</b>	halušky s uzeným masem a sterilovaným zelím	černý čaj s lemonou, voda	1,9,12
<b>svačina</b>	tlačený koláček s tvarohem	mléko	1,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.  
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.  
Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/11., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

## SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
11	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 11. mg/kg nebo 11. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj