



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2020

1. 10. - 2. 10.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

40. týden

svátek	1. 10. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
Igor			
přesnídávka	jánský chléb s pomazánkovým máslem, proužky kapie	mléko, ovocný čaj	1a,b,c,7
polévka	rýžová		1a,7,9
hlavní chod	sýrové smaženky, štouchané brambory s cibulkou, kompot	jablečný mošt, voda	1a,3,7
svačina	loupáček	kakao	1a,c,3,7
svátek	2. 10. 2020 - pátek		ALERGENY
Olívie/Oliver			
přesnídávka	veka, pomazánka s kunovjankou	mléčný nápoj	1a,6,7,9
polévka	jahelná		9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, halušky	karibik, voda	1a,3,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, plátkový sýr	ovocný čaj	1a,b,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

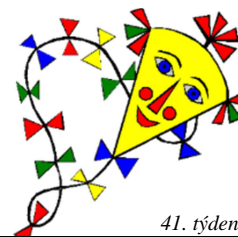
tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2020

5. 10. - 9. 10.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

41. týden

svátek			ALERGENY
Eliška	5. 10. 2020 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka rychlá	granko	1a,b,7
polévka	rajčatová s kapáním		1a,3,9
hlavní chod	rybí filé zapečené s vejci, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	černý čaj se sirupem, voda	1a,3,4,7
svačina	kváskový chléb, medové máslo	černý čaj se sirupem	1a,b,7
Hanuš	6. 10. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví	mléčný nápoj	1a,b,7
polévka	brokolicová		1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí na žampionech, dušená rýže, ovoce	ovocný čaj, voda	1a,9
svačina	kváskový chléb, vaječná pomazánka	ovocný čaj	1a,b,3,7
Justýna	7. 10. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa, sterilovaný okurek	mléko	1a,b,3,7,10
polévka	hrachová		1a,9
hlavní chod	kynuté knedlíky s povidly sypané mákem, ovoce	mléčný nápoj, voda	1a,3,7
svačina	jánský chléb, pomazánka z paštiky	černý čaj s citronkou	1a,b,c,7
Věra	8. 10. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	celozrnná špička s lučinou, cherry rajče	kakao	1a,b,c,d,6,7,11
polévka	slepičí s těstovinou		1a,9
hlavní chod	kuřecí závitky s mletým masem, vařené brambory, salát Coleslaw	ovocný džus, voda	1a,3,6,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka tuňáková	ovocný čaj	1a,b,4,7
Štefan/Sára	9. 10. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovocné pyré, dětské piškoty	ovocný čaj	1a
polévka	kulajda		1a,3,7,9
hlavní chod	zapečené těstoviny s vepřovým masem, červená řepa	černý čaj s citronem, voda	1a,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka z taveného sýra s hermelínem	černý čaj s citronem	1a,b,7

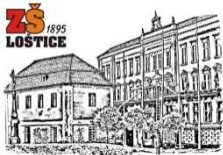


Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2020

12. 10. - 16. 10.



42. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek			ALERGENY
Marcel	12. 10. 2020 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb s perou, šunka, ¼ rajčete	kakao	1a,b,7
polévka	chrástová s bramborem		1a,9
hlavní chod	čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaný okurek, pečivo	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1a,b,3,7
svačina	jánský chléb s pomazánkovým máslem, kolečko kedlubny	černý čaj se sirupem	1a,b,c,7
Renáta	13. 10. 2020 - úterý		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka švédská, ředkvička	mléko	1a,b,4,7
polévka	vločková		1d,7,9
hlavní chod	vepřenky s cibulí, vařené brambory, zeleninová obloha	ovocný čaj, voda	1a,3,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka mlsný ovčák	ovocný čaj	1a,b,7
Agáta	14. 10. 2020 - středa		
přesnídávka	kváskový chléb, cizrnová pomazánka	mléčný nápoj	1a,b,7
polévka	drožd'ová		1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí pražská, dušená rýže, ovoce	černý čaj s monzumem+, voda	1a,3,9
svačina	finský chléb s perlou, proužky kapie, pórek, rajče	černý čaj s monzumem+	1a,b,c,d,7
Tereza	15. 10. 2020 - čtvrtek		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z uzenáčů	mléko	1a,b,4,7
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík	černý čaj s citronem, voda	1a,3,6,7
svačina	jánský chléb s perlou, vařené vejce	černý čaj s citronem	1a,3,7
Havel	16. 10. 2020 - pátek		
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	granko	1a,3,7,9
polévka	drůbeží se sýrovým kapáním		1a,3,7,9
hlavní chod	kuře alá bažant, vařené brambory, rajčatový salát	ovocný čaj, voda	9
svačina	termix	ovocný čaj	7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2020

19. 10. - 23. 10.



43. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek			ALERGENY
Michaela	19. 10. 2020 - pondělí		
přesnídávka	jánský chléb, pomazánka tvarohová se šunkou, ředkvička	mléko	1abc,7
polévka	rychlá s vejci		3,9
hlavní chod	pečený losos, bramborová kaše, míchaný salát	černý čaj se sirupem, voda	1a,4,7
svačina	vánočka s perlou	kakao	1ac,3,7
svátek			
Vendelín	20. 10. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	finský chléb s perlou, uzený plátkový sýr, proužky kapie	granko	1abcd,7
polévka	z jarní zeleniny		1a,7,9
hlavní chod	vepřová kýta na celeru, dušená rýže, moučník	ovocný čaj, voda	1a,3,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka falešný humr	ovocný čaj	1ab,3,7,9,10
svátek			
Brigita	21. 10. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z drůbežích jater, sterilovaný okurek	bílá káva	1ab,7
polévka	ruský boršč		1a,7,9
hlavní chod	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	černý čaj s monzumem+, voda	1a,3,7
svačina	jánský chléb, šunková pěna	černý čaj s monzumem+	1abc,7
svátek			
Sabina	22. 10. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka čočková	mléko	1ab,3,7,9
polévka	zeleninová se sýrem		1a,7,9
hlavní chod	kuřecí přírodní řízek, vařené brambory, okurkový salát	ovocný čaj, voda	1a,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka z lučiny a červené řepy	ovocný čaj	1ab,7
svátek			
Teodor	23. 10. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	jogurt s ovocem, rohlík	ovocný čaj	1abc,7
polévka	cizrnová		1a,9
hlavní chod	hovězí na zelenině, těstoviny, tvarohový dezert	černý čaj s citronem, voda	1a,7,9
svačina	kváskový chléb, špenátová pomazánka	černý čaj s citronem	1ab,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc říjen 2020

26. 10. - 30. 10.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

44. týden

svátek			ALERGENY
Erik	26. 10. 2020 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z olejovek, hranolky okurku	mléko	1a,b,4,7
polévka	mrkvová s těstovinou		1a,9
hlavní chod	vepřová pečeně, kovbojské fazole, vařené brambory	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1a,7,9
svačina	tlačený koláček	kakao	1a,3,7
Šarlota	27. 10. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci	mléčný nápoj	1a,b,3,7
polévka	ajzboňská		1a,7,9
hlavní chod	vepřová kýta na slanině, těstoviny, míchaný salát	ovocný čaj, voda	1a,9
svačina	sedlácký rohlík s perlou, jablko	ovocný čaj	1a,d,e,11
Alfréd	28. 10. 2020 - středa		
	DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKEHO STÁTU		
	NEVAŘÍ SE – státní svátek		
Silvie	29. 10. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
	PODZIMNÍ PRÁZDNINY – základní škola		
přesnídávka	jánský chléb s perlou, strouhaná mrkev	mléko	1a,b,c,7
polévka	hovězí vývar s těstovinou a játrovou rýží		1a,3,7,9
hlavní chod	španělský ptáček, dušená rýže, ledový salát	černý čaj s citronkou	1a,3,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka sojová, cherry rajče	černý čaj s citronkou	1a,b,3,6,7,9
Tadeáš	30. 10. 2020 - pátek		ALERGENY
	PODZIMNÍ PRÁZDNINY – základní škola		
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr	kakao	1a,b,7
polévka	česneková s bramborem		9
hlavní chod	segedínský guláš, houskový knedlík	ovocný čaj	1a,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka vaječný krém	ovocný čaj	1a,b,3,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

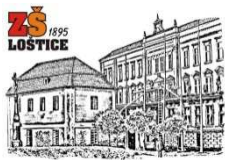


Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 4. mg/kg nebo 4. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>