



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2020

1. 9. - 4. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

36. týden

svátek			ALERGENY
Linda	1. 9. 2020 - úterý		
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s vejci	mléko	1ab,3,7
polévka	špenátová s opečenou houskou		
hlavní chod	těstovinové rizoto sypané sýrem, červená řepa	voda se sirupem, voda	1abc,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka s kunovjankou	černý čaj se sirupem	1ab,7,9
svátek	2. 9. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	finský chléb, pomazánka čočková	mléčný koktejl	1abcd,7,9
polévka	kroupová		1a,9
hlavní chod	kuřecí smažený řízek, vařené brambory, hlávkový salát	voda se sirupem, voda	1abc,3,7
svačina	jánský chléb s perlou, strouhaná mrkev	černý čaj se sirupem	1abc,7
svátek	3. 9. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
Bronislav/a	3. 9. 2020 - čtvrtek		
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, plátkový sýr, proužky kapie	kakao	1ab,7
polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
hlavní chod	vepřová pečeně, hrachová kaše, pečivo, sterilovaný okurek	monzum+, mléko, voda	1ab,6,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z ryb v tomatě	monzum+	1ab,4,7
svátek	4. 9. 2020 - pátek		ALERGENY
Jindřiška /Rozálie	4. 9. 2020 - pátek		
přesnídávka	ovocné pyré, dětské piškoty	ovocný čaj	1a
polévka	hovězí vývar s domácím strouháním		1a,3,9
hlavní chod	vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík	monzum+, voda	1a,3,7,9
svačina	kváskový chléb s pomazánkovým máslem, cherry rajče	ovocný čaj	1ab,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

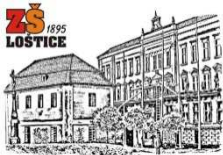
Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2020

7. 9. - 11. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

37. týden

svátek			ALERGENY
Regína	7. 9. 2020 - pondělí		
přesnídávka	rohlík, džemové máslo	kakao	1abc,7
polévka	zeleninová		1a,7,9
hlavní chod	rybí filé na másle, bramborová kaše, meloun	voda se sirupem, voda	1a,4,7
svačina	jánský chléb, drožd'ová pomazánka	černý čaj se sirupem	1abc,3,7
svátek			
Mariana	8. 9. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví	mléčný nápoj	1ab,7
polévka	kuřecí jemná		1a,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno, dušená rýže, okurkový salát	monzum+, voda	1a,9
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra	monzum+	1abc,7
svátek			
Daniela	9. 9. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z drůbežích jater, sterilovaný okurek	mléko	1ab,7
polévka	čočková		1a,9
hlavní chod	bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem, ovoce	granko, voda	1a,7
svačina	jánský chléb s perlou, šunka	ovocný čaj	1abc,7
svátek			
Irma	10. 9. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka cizrnová	mléko	1ab,7
polévka	rýžová		1a,7,9
hlavní chod	holandský řízek, šťouchané brambory s máslem, salát z čínské zeleniny	voda se sirupem, voda	1abc,3,7
svačina	kváskový chléb s lučinou, cherry rajče	černý čaj se sirupem	1ab,7
svátek			
Denis/a	11. 9. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	granko	1a,3,7,9
polévka	drožd'ová		1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí pečeně cikánská, těstoviny, jogurt	monzum+, voda	1a,7,9
svačina	celozrnná špička s pomazánkovým máslem, kolečka mrkve	monzum+	1abcd,6,7,11



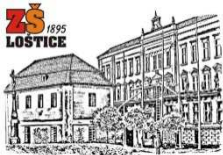
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2020

14. 9. - 18. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

38. týden

svátek			ALERGENY
Radka	14. 9. 2020 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka vaječný krém	mléko	1ab,3,7
polévka	z jarní zeleniny		1a,7,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo	voda se sirupem, mléko, voda	1ab,7,9
svačina	houska perlou a plátkovým sýrem, plátek kedlubny	černý čaj se sirupem	1abc,7
svátek			
Jolana	15. 9. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s ajvarem	mléčný nápoj	1ab,7
polévka	rajčatová s rýží		1a,9
hlavní chod	krutí plátek s okurkou a cibulí, vařené brambory, ovoce	jablečný mošt, voda	1a,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka sójová	ovocný čaj	1ab,3,6,7,9
svátek			
Ludmila	16. 9. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	finský chléb, šunková pěna, cherry rajče	kakao	1abcd,7
polévka	celerová s opečenkou		1abc,7,9
hlavní chod	boloňská omáčka, těstoviny, strouhaný sýr	nápoj karibik, voda	1a,7,9
svačina	kváskový chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, hranolky mrkve	ovocný čaj	1ab,7
svátek			
Naděžda	17. 9. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka drožd'ová	mléko	1ab,3,7
polévka	krupicová s vejci		1a,3,9
hlavní chod	vepřové maso v mrkvi s hráškem, vařené brambory	frutelka, voda	1a,7,9
svačina	finský chléb, pomazánka sýrová s hermelínem	černý čaj s lemonou	1abc,7
svátek			
Kryštof	18. 9. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	rohlík, jogurt s ovocem	ovocný čaj	1abc,7
polévka	hovězí s kapáním		1a,3,9
hlavní chod	svíčková na smetaně, houskový knedlík	voda se sirupem, voda	1a,3,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, vařené vejce	ovocný čaj	1ab,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2020

21. 9. - 25. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

39. týden

svátek	21. 9. 2020 - pondělí		ALERGENY
Matouš			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka špenátová	mléko	1ab,3,7
polévka	kmínová s vejcem		1a,3,9
hlavní chod	rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	voda se sirupem, voda	1a,3,4,7
svačina	jánský chléb s perlou, ředkvička	čaj s lemonou	1abc,7
svátek	22. 9. 2020 - úterý		ALERGENY
Darina			
přesnídávka	kváskový chléb, rozhuda	kakao	1ab,7
polévka	květáková		1a,3,7,9
hlavní chod	hovězí roštěná, dušená rýže, míchaný salát – okurek, rajče, paprika	frutelka, voda	1a,9
svačina	loupáček	bílá káva	1ac,3,7
svátek	23. 9. 2020 – středa		ALERGENY
Berta			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z kuřecího masa, hranolky okurku	mléko	1ab,7
polévka	gulášová		1a,9
hlavní chod	tvářohový závin, ovoce	mléčný nápoj, voda	1a,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z tresčích jater	černý čaj s citronem	1ab,4,7
svátek	24. 9. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
Jaromír/a			
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr	granko	1ab,7
polévka	fazolová s ajvarem		1a,7
hlavní chod	tatranská kotleta, bramborová kaše, pudink	monzum+, voda	1a,7
svačina	finský chléb, pomazánka celerová	ovocný čaj	1ab,3,7
svátek	25. 9. 2020 - pátek		ALERGENY
Zlata			
přesnídávka	ovesná kaše se skořicí, kolečka banánu	černý čaj s lemonou	1d,7
polévka	cibulová s krutony		1abc,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	frutelka, voda	1a,3,6,9
svačina	sedlácký rohlík, trojúhelníček taveného sýra	černý čaj s lemonou	1ade,7,11



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2020

28. 9. - 30. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

40. týden

svátek Václav/a	28. 9. 2020 - pondělí	DEN ČESKÉ STÁTNOSTI	
	NEVAŘÍ SE – státní svátek		

svátek Michal	29. 9. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka vaječná	mléko	1a,b,3,7
polévka	hrstková		1a,7,9
hlavní chod	vepřové na žampionech, dušená rýže, míchaný salát – okurek, rajče	voda se sirupem, voda	1a,9
svačina	tlačený koláček s tvarohem	kakao	1a,3,7

svátek Jeroným	30. 9. 2020 – středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka hanácká	bílá káva	1a,b,7
polévka	česneková s bramborem		3,9
hlavní chod	italský guláš, špagety sypané sýrem	monzum+, voda	1a,7,9
svačina	jánský chléb s perlou a zeleninou (paprika, rajče)	černý čaj se sirupem	1a,b,c,7

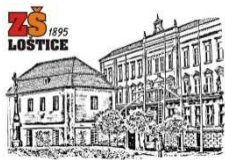
*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu						
1	Obiloviny obsahující lepek					
	1a)	pšenice	1c)	ječmen	1e)	špalda
	1b)	žito	1d)	oves		
2	Korýši a výrobky z nich					
3	Vejce a výrobky z nich					
4	Ryby a výrobky z nich					
5	Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich					
6	Sójové boby a výrobky z nich					
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)					
8	Skořápkové plody					
	8a)	mandle	8d)	kešu ořechy	8g)	pistácie
	8b)	lískové ořechy	8e)	pekanové ořechy	8h)	makadamie
	8c)	vlašské ořechy	8f)	para ořechy		
9	Celer a výrobky z něj					
10	Hořčice a výrobky z nich					
11	Sezamová semena a výrobky z nich					
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l					
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj					
14	Měkkýši a výrobky z něj					