



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2019

2. 9. - 6. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

36. týden

svátek				ALERGENY
Adéla	2. 9. 2019 - pondělí			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z tresčích jater, sterilovaný okurek	mléko		1,4,7
polévka	rychlá s vejci			3,9
hlavní chod	těstovinový salát s kuřecím masem	voda se sirupem, voda		1,7,9
svačina	vitarohlík s taveným sýrem, kolečka mrkve	voda se sirupem		1,7
Bronislav/a	3. 9. 2019 - úterý			ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci	kakao		1,3,7
polévka	drožděová			1,3,7,9
hlavní chod	záhorácký závitek, vařené brambory, ovoce	monzum+, voda		1,9
svačina	kváskový chléb s perlou, proužky kapie a cherry rajče	ovocný čaj		1,7
Jindřiška	4. 9. 2019 - středa			ALERGENY
přesnídávka	jánský chléb s perlou, šunka, plátek kedlubny	mléčný nápoj vanilka		1,7
polévka	bramborová se sýrem			1,7,9
hlavní chod	čočka na kyselo, vařené vejce, kváskový chléb, sterilovaný okurek	voda se sirupem, mléko, voda		1,3,7
svačina	loupáček	granko		1,3,7
Boris	5. 9. 2019 - čtvrtek			ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb s pomazánkovým máslem, proužky kapie	bílá káva		1,7
polévka	brokolicová			1,3,7,9
hlavní chod	holandský řízek, bramborová kaše, melounový salát	džus, voda		1,3,7
svačina	finský chléb s perlou, pomazánka zeleninová	černý čaj s lemonou		1,3,7
Boleslav	6. 9. 2019 - pátek			ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka mlsný ovčák	granko		1,7
polévka	hovězí s těstovinou			1,9
hlavní chod	svíčková na smetaně, houskový knedlík	frutelka, voda		1,3,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, vařené vejce, cherry rajče	černý čaj se sirupem		1,3

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2019

9. 9. - 13. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

37. týden

svátek	9. 9. 2019 - pondělí		ALERGENY
Daniela			
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr, proužky kapie	mléčný nápoj jahoda	1,7
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami		1,9
hlavní chod	rybí filé na másle, bramborová kaše, míchaný salát	voda se sirupem, voda	1,4,7
svačina	ovocný jogurt	černý čaj se sirupem	7
svátek	10. 9. 2019 - úterý		ALERGENY
Irma			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví	mléko	1,7
polévka	selská		1,7,9
hlavní chod	srbské rizoto, červená řepa	monzum+, voda	7,9
svačina	sedlácký rohlík s perlou, jablko	ovocný čaj	1,7
svátek	11. 9. 2019 - středa		ALERGENY
Denis/a			
přesnídávka	finský chléb s perlou, šunka, proužky kapie	mléko	1,7
polévka	gulášová		1,9
hlavní chod	švestkový lívanec s tvarohem, ovoce	granko, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z paštiky	černý čaj s lemonou	1,7
svátek	12. 9. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
Marie/Mia			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z olejovek	mléko	1,4,7
polévka	cibulová s opečenkou		1,7,9
hlavní chod	vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory	voda se sirupem, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb, cizrnová pomazánka	ovocný čaj	1,7
svátek	13. 9. 2019 - pátek		ALERGENY
Lubor			
přesnídávka	krupicová kaše s kakaem	ovocný čaj	1,7
polévka	fazolová		1,9
hlavní chod	kapucínské maso, těstoviny, ovoce	džus, voda	1,9
svačina	jánský chléb, celerová pomazánka	mléčný nápoj	1,3,7,9

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2019

16. 9. - 20. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

38. týden

svátek			ALERGENY
Ludmila	16. 9. 2019 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, vaječný krém	granko	1,3,7
polévka	z jarní zeleniny		1,7,9
hlavní chod	kuřecí plátek, kovbojské fazole, vařené brambory	voda se sirupem, mléko, voda	1,7,9
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra	černý čaj se sirupem	1,7
svátek			
Naděžda	17. 9. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s kapií	mléko	1,7
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	bratislavská vepřová kýta, houskový knedlík	monzum+, voda	1,3,7,9
svačina	jánský chléb, pomazánka s kunovjankou	černý čaj s monzumem+	1,7,9
svátek			
Kryštof	18. 9. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z drůbežích jater	kakao	1,7
polévka	ruský boršč		1,7,9
hlavní chod	tříbarevné těstoviny se sýrovou omáčkou, ovoce	jablečný mošt, voda	1,7,9
svačina	finský chléb s perlou, strouhaná mrkev	ovocný čaj	1,7
svátek			
Zita	19. 9. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	jánský chléb, čočková pomazánka	bílá káva	1,3,7,9
polévka	česneková s bramborem		3,9
hlavní chod	hovězí pečeně pražská, dušená rýže, tvarohový dezert	voda se sirupem, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb, drožd'ová pomazánka	černý čaj se sirupem	1,3,7
svátek			
Oleg	20. 9. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	jogurt s ovocem, dětské piškoty	ovocný čaj	1,7
polévka	mrkvová s těstovinou		1,9
hlavní chod	sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát	karibik, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka rychlá	bílá káva	1,7



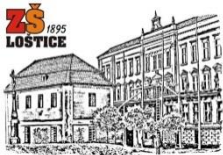
*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc září 2019

23. 9. - 30. 9.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

39. týden

svátek			ALERGENY
Berta	23. 9. 2019 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z taveného sýra, ředkvička	mléčný nápoj vanilka	1,7
polévka	rýžová		1,7,9
hlavní chod	zapečené rybí filé s vejci, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	černý čaj se sirupem, voda	1,3,4,7
svačina	rustico bulka s pomazánkovým máslem, hranolky mrkve	černý čaj se sirupem	1,7
Jaromír/a	24. 9. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka se šunkou	mléko	1,7
polévka	špenátová s opečenkou		1,3,7,9
hlavní chod	italský guláš, špagety sypané sýrem	džus, voda	1,7,9
svačina	vánočka s perlou	kakao	1,7
Zlata	25. 9. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z uzenáčů	mléko	1,4,7
polévka	čočková		1,9
hlavní chod	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	voda se sirupem, voda	1,3,7
svačina	houska s perlou, šunka	černý čaj se sirupem	1,7
Andrea	26. 9. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, hanácká pomazánka	granko	1,7
polévka	rajčatová s kapáním		1,3,7,9
hlavní chod	francouzské brambory s vepřovým masem, sterilovaný okurek, jogurt	monzum+, voda	7,9
svačina	finský chléb, pomazánka tutti-frutti	černý čaj s monzumem+	1,3,7,9
Jonáš	27. 9. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovocné pyré, dětské piškoty	ovocný čaj	1
polévka	kuřecí vývar s játrovou rýží		1,3,9
hlavní chod	pečené kuře alá bažant, dušená rýže, rajčatový salát	ovocný čaj, voda	1,9
svačina	jánský chléb, pomazánka falešný humr	mléko	1,3,9,10
Jeroným	30. 9. 2019 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tuňáková	mléko	1,4,7
polévka	zeleninová se sýrem		1,7,9
hlavní chod	vepřové na kmíně, těstoviny, zelný salát	černý čaj se sirupem, voda	1,9
svačina	rohlík, džemové máslo	černý čaj se sirupem	1,7

40. týden

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavliny Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 9. mg/kg nebo 9. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj