



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2020

1. 6. - 5. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

23. týden

<small>svátek</small> Laura	1. 6. 2020 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb s pomazánkovým máslem, proužek kapie	mléko	1,7
polévka	celerová		1,7,9
hlavní chod	smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	voda se sirupem, voda	1,3,4,7
svačina	loupáček	kakao	1,3,7
<small>svátek</small> Jarmil	2. 6. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s vejci	granko	1,3,7
polévka	sekyrková		1,9
hlavní chod	drůbeží játra na cibulce, rýže, müsli tyčinka	nápoj karibik, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, drožd'ová pomazánka	nápoj karibik	1,3,7
<small>svátek</small> Tamara	3. 6. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb s perlou šunka, cherry rajče	mléčný nápoj	1,7
polévka	ruský boršč		1,7,9
hlavní chod	žemlovka s jablky, tvarohový přeliv, ovoce	voda se sirupem, voda	1,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z tresčích jater	voda se sirupem	1,4,7
<small>svátek</small> Dalibor	4. 6. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, plátkový sýr, kolečka mrkve	bílá káva	1,7
polévka	drůbeží s těstovinou		1,9
hlavní chod	kuře na zelí, vařené brambory	jablečný mošt, voda	
svačina	kváskový chléb, pomazánka z taveného sýra	ovocný čaj	1,7
<small>svátek</small> Dobroslav/a	5. 6. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovocné pyré	mléko	7
polévka	horačka		1,9
hlavní chod	italský guláš, špagety, strouhaný sýr	monzum+	1,7,9
svačina	rohlík s perlou a jablkem	monzum+	1,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2020

8. 6. - 12. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

24. týden

svátek			ALERGENY
Medard	8. 6. 2020 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví	mléko	1,7
polévka	drožd'ová		1,3,9
hlavní chod	vepřová pečeně, kovbojské fazole, vařené brambory	voda sirupem, mléko, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, medové máslo	černý čaj se sirupem	1,7
Stanislava	9. 6. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, vaječná pomazánka	kakako	1,3,7
polévka	cibulová s bramborem		1,9
hlavní chod	zapečené těstoviny s vepřovým masem, rajčatový salát	monzum+, voda	1,3,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka rychlá	monzum+	1,7
Gita	10. 6. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, cizrnová pomazánka	mléčný nápoj	1,7
polévka	špenátová s opečenkou		1,3,7,9
hlavní chod	hovězí roštěná, bramborová kaše, kompot	nápoj karibik, voda	1,7,9
svačina	jánský chléb s perlou, proužky kapie, cherry rajče	ovocný čaj	1,7
Bruno	11. 6. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tuňáková	mléko	1,4,7
polévka	jáhelná		9
hlavní chod	kuřecí čína, dušená rýže	monzum+, voda	1,9
svačina	kváskový chléb s pomazánkovým máslem, proužky kapie	monzum+	1,7
Antonie	12. 6. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	kaše z ovesných vloček sypaná skořicí	ovocný čaj	1,7
polévka	slepičí s drožd'ovou rýží		1,3,9
hlavní chod	koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory	jablečný mošt	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr	voda se sirupem	1,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2020

15. 6. - 19. 6.



25. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek			ALERGENY
Vít	15. 6. 2020 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, šunková pěna	kakao	1,7
polévka	hráškový krém s opečenkou		1,7,9
hlavní chod	rybí filé na másle, bramborová kaše, ovocný salát	voda se sirupem, voda	1,4,7
svačina	jánský chléb s pomazánkovým máslem, plátek kedlubny	černý čaj se sirupem	1,7
Zbyněk	16. 6. 2020 - úterý		
přesnídávka	kváskový chléb, švédská pomazánka	mléko	1,4,7
polévka	hovězí s domácím strouháním		1,3,9
hlavní chod	vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík	monzum+, voda	1,3,7,9
svačina	jánský chléb s perlou, strouhaný sýr	monzum+	1,7
Adolf	17. 6. 2020 - středa		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa, sterilovaný okurek	mléko	1,3,7,10
polévka	čočková		1,9
hlavní chod	sladká rýže, kompot, ovoce	karibik nápoj, voda	7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z paštiky	ovocný čaj	1,7
Milan	18. 6. 2020 - čtvrtek		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka mlsný ovčák	granko	1,7
polévka	rajčatová s vločkami		1,9
hlavní chod	vepřový závitok se šunkou a sýrem, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát	voda se sirupem, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka rychlá	voda se sirupem	1,4,7
Leoš/Leo	19. 6. 2020 - pátek		
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	mléčný nápoj	1,3,7,9
polévka	bramborová s houbami		1,9
hlavní chod	těstovinový salát s kuřecím masem	monzum+, voda	1,7,10
svačina	termix	monzum+	7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2020

22. 6. - 26. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

26. týden

svátek	22. 6. 2020 - pondělí		ALERGENY
Pavla			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka hanácká	mléko	1,7
polévka	kmínová s kapáním		1,3,9
hlavní chod	vepřový plátek, hrachová kaše, sterilovaný okurek, pečivo	voda se sirupem, voda, mléko	1,7,9
svačina	vánočka s perlou	kakao	1,3,7
svátek	23. 6. 2020 - úterý		ALERGENY
Zdeňka			
přesnídávka	jánský chléb s perlou, vařené vejce, cherry rajče	granko	1,3,7
polévka	ajzlboňská		1,7,9
hlavní chod	srbské rizoto, červená řepa	monzum +, voda	9
svačina	kváskový chléb, pomazánka falešný humr	monzum+	1,3,7,9,10
svátek	24. 6. 2020 - středa		ALERGENY
Jan			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová se šunkou	mléčný nápoj	1,7
polévka	florentinská minestra		9
hlavní chod	štěpánská hovězí pečeně, vařené brambory, jogurt	voda se sirupem, voda	1,3,7,9
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra	voda se sirupem	1,7
svátek	25. 6. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
Ivan			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka sojová	kakao	1,3,6,7,9
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	segedínský guláš, houskový knedlík	monzum+, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka čočková	monzum+	1,3,7,9
svátek	26. 6. 2020 - pátek		ALERGENY
Adrian/a			
přesnídávka	jogurt, dětské piškoty	ovocný čaj	1,7
polévka	drůbeží s těstovinou a játrovými knedlíčky		1,3,9
hlavní chod	kuře na másle, vařené brambory, ledový salát	jablečný mošt	1,7,9
svačina	jánský chléb s perlou, plátkový uzený sýr	voda se sirupem	1,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2020

29. 6. - 30. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

27. týden

svátek	29. 6. 2020 - pondělí		ALERGENY
Petr a Pavel			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka celerová	mléčný nápoj	1,3,7,9
polévka	hrachová		1,9
hlavní chod	mletý řízek s nivou, vařené brambory, salát coleslaw	černý čaj se sirupem, voda	1,7,10
svačina	koblih s marmeládou	mléko	1,3,7
svátek	30. 6. 2020 - úterý		ALERGENY
Šárka			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka špenátová	granko	1,3,7
polévka	rychlá		3,9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, halušky	nápoj karibik, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci	nápoj karibik	1,3,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínny Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 4. mg/kg nebo 4. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>