



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/6., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2019

3. 6. - 7. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

23. týden

svátek			ALERGENY
Tamara	3. 6. 2019 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	finský chléb s perlou, strouhaný sýr, ředkvička	mléko	1,7
polévka	špenátová s krutony		1,3,7,9
hlavní chod	zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky	voda s citronovým sirupem, voda	1,4,7
svačina	kváskový chléb, pomazánkové máslo, cherry rajče	černý čaj se sirupem	1,7
Dalibor	4. 6. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci	kakao	1,7
polévka	cizrnová		1,9
hlavní chod	vepřové na celeru, těstoviny, tvarohový dezert	monum+ broskový, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, proužky kapie a cherry rajče	ovocný čaj hruška	1,7
Dobroslav/a	5. 6. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	jánský chléb, pomazánka z vepřového masa, steril. okurek	mléko	1,3,7,10
polévka	ruský boršč		1,7,9
hlavní chod	makový závin, ovoce	mléčný nápoj vanilka, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z játrové paštiky	černý čaj s lemonou	1,7
Norbert	6. 6. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka čočková, kolečka okurku	bílá káva	1,3,7,9
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	hovězí plátek, koprová omáčka, vařené brambory	monzum+ malinový, voda	1,7,9
svačina	sedlácký rohlík, jablko	ovocný čaj moruše	1
Iveta	7. 6. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka mlsný ovčák	mléko	1,7
polévka	drůbeží se sýrovým svítkem		1,3,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno na česneku, dušená rýže, rajčatový salát	voda s ananasovým sirupem, voda	1,9
svačina	kváskový chléb s perlou, strouhaná mrkev	ovocný čaj broskvev	1,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/6., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2019

10. 6. - 14. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

24. týden

svátek			ALERGENY
Gita	10. 6. 2019 - pondělí		
přesnídávka	jánský chléb, vaječná pomazánka, proužky kapie	mléčný nápoj jahoda	1,3,7
polévka	zeleninová se sýrem		1,7,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, kovbojské fazole, vařené brambory	voda s jahodovým sirupem, mléko, voda	1,6,9
svačina	kváskový chléb, drožd'ová pomazánka, plátek kedlubny	černý čaj se sirupem	1,3,7
Bruno	11. 6. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví	mléko	1,7
polévka	hovězí s domácím drobením		1,3,9
hlavní chod	kuřecí čína, dušená rýže	monzum+ višňový, voda	1,9
svačina	rohlík s pomazánkovým máslem, jahoda	ovocný čaj hruška	1,7
Antonie	12. 6. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z uzenáčů, sterilovaný okurek	mléko	1,4,7
polévka	drožd'ová s bramborem		1,3,7,9
hlavní chod	špagety s italskou omáčkou, ovoce	mošt, voda	1,9
svačina	houska s perlou a šunkou, hranolky mrkve	černý čaj s lemonou	1,7
Antonín	13. 6. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka cizrnová	granko	1,7
polévka	jarní		1,7,9
hlavní chod	holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát	monzum+ jahodový, voda	1,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka s kunovjankou	ovocný čaj třešeň	1,6,7,9
Roland	14. 6. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovocné pyré, dětské piškoty	černý čaj se sirupem	1,3
polévka	kmínová s vejci		1,3,9
hlavní chod	hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce	voda s malinovým sirupem, voda	1,3,7,9
svačina	jánský chléb, pomazánka celerová	voda se sirupem lesní směs	1,3,7,9



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/6., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2019

17. 6. - 21. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

25. týden

svátek			ALERGENY
Adolf	17. 6. 2019 - pondělí		
přesnídávka	finský chléb, pomazánka z taveného sýra, ředkvička	kakao	1,7
polévka	zelná		1,7,9
hlavní chod	smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	voda s citronovým sirupem, voda	1,3,4,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka rychlá	černý čaj se sirupem	1,7
Milan	18. 6. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s kapií	bílá káva	1,7
polévka	česneková se sýrem		7,9
hlavní chod	štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže, cherry rajče	monzum+ broskový, voda	1,9
svačina	loupáček	granko	1,3
Leoš/Leo	19. 6. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	jánský chléb, pomazánka z drůbežích jater, steril. okurek	mléko	1,7
polévka	z míchaných luštěnin		1,7,9
hlavní chod	nudle s tvarohovým přelivem, ovoce	mléčný nápoj jahoda, voda	1,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka tuňáková	ovocný čaj třešeň	1,4,7
Květa	20. 6. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka sójová	granko	1,3,6,7
polévka	slepičí s játrovou rýží a těstovinou		1,3,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	voda se sirupem z černého rybízu, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka sýrová s hermelínem	černý čaj se sirupem	1,7
Alois/Aloisie	21. 6. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	krupicová kaše s kakem, ½ banánu	ovocný čaj hruška	1,7
polévka	zeleninová s pohankou		1,9
hlavní chod	kuřecí závitky se sýrem a šunkou, vařené brambory, míchaný salát	monzum+ višňový, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, vařené vejce, ředkvička	monzum+ višňový	1,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/6., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc červen 2019

24. 6. - 28. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

26. týden

svátek	24. 6. 2019 - pondělí		ALERGENY
Jan			
přesnídávka	jánský chléb, vaječný krém, cherry rajče	mléčný nápoj vanilka	1,3,7
polévka	květáková		1,3,7,9
hlavní chod	čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaný okurek, kváskový chléb	voda s ananasovým sirupem, mléko, voda	1,3,7
svačina	vánočka s perlou, 1/2 banánu	kakao	1,3,7
svátek	25. 6. 2019 - úterý		ALERGENY
Ivan			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová se šunkou	granko	1,7
polévka	masový krém		1,9
hlavní chod	vepřové v mrkvi, vařený brambor	monzum+ malinový, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, pomazánkové máslo, proužky kapie	ovocný čaj moruše	1,7
svátek	26. 6. 2019 - středa		ALERGENY
Adrian/a			
přesnídávka	finský chléb, šunková pěna, 1/4 rajčete	mléko	1,7
polévka	rajská s kapáním		1,3,7,9
hlavní chod	srbské rizoto sypané sýrem, červená řepa	voda s pomerančovým sirupem, voda	7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka falešný humr	černý čaj se sirupem	1,3,7,9,10
svátek	27. 6. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
Ladislav/a			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka fazolová	kakao	1,7,9
polévka	cibulová s opraženou houstičkou		1,9
hlavní chod	kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, jogurt	monzum+ višňový, voda	1,7,9
svačina	jánský chléb, pomazánka švédská	černý čaj s monzudem+	1,4,7
svátek	28. 6. 2019 - pátek		ALERGENY
Lubomír/a			
přesnídávka	jogurt s kompotem, dětské piškoty	ovocný čaj broskvev	1,3,7
polévka	hovězí s těstovinou		1,9
hlavní chod	svíčková na smetaně, houskový knedlík	voda s jahodovým sirupem, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, plátkový sýr, kolečka okurky	voda s jahodovým sirupem	1,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlíny Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/6., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 6. mg/kg nebo 6. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj