



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz



# Jídelníček na měsíc červen 2018

## 1. 6. - 8. 6.

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

22. týden – 23. týden

svátek			ALERGENY
<b>Laura</b>	<b>1. 6. 2018 - pátek</b>	<b>MEZINÁRODNÍ DEN DĚTÍ</b>	
<b>přesnídávka</b>	jánský chléb, šunková pěna, ředkvička	kakao	1,7
<b>polévka</b>	žampionová		1,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	přírodní vepřový řízek, vařené brambory, míchaný salát	monzum+, voda	1,9
<b>svačina</b>	dětská přesnídávka	ovocný čaj	
<b>Dalibor</b>	<b>4. 6. 2018 - pondělí</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	finský chléb, sýrová pomazánka s nivou, hranolky mrkve	mléko, ovocný čaj	1,7
<b>polévka</b>	rychlá s vejci		3,9
<b>hlavní chod</b>	vepřový plátek, kovbojské fazole, kváskový chléb, ovoce	voda se sirupem, mléko, voda	1,7,9
<b>svačina</b>	vánočka s máslem	kakao	1,3,7
<b>Dobroslav</b>	<b>5. 6. 2018 - úterý</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, sojová pomazánka, proužky kapie	mléčný nápoj	1,3,6,7
<b>polévka</b>	kedlubnová		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	sekaná pečeně, vařené brambory, míchaný zeleninový salát	monzum+, voda	1,3,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb s perlou, plátkový sýr	ovocný čaj	1,7
<b>Norbert</b>	<b>6. 6. 2018 - středa</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, drožd'ová pomazánka	mléko	1,3,7
<b>polévka</b>	bramborová s krupkami		1,9
<b>hlavní chod</b>	letní těstovinový salát s kuřecím masem	jablečný mošt, voda	1,7
<b>svačina</b>	rohlík s perlou, 1/2 banánu	černý čaj s lemonou	1,7
<b>Iveta</b>	<b>7. 6. 2018 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	krupicová kaše sypaná grankem, jahody	černý čaj se sirupem	1,7
<b>polévka</b>	mrkvová s těstovinou		1,9
<b>hlavní chod</b>	krůtí řízek v těstíčku, bramborová kaše, kompot	frutelka, voda	1,3,7
<b>svačina</b>	dalamánek s pomazánkovým máslem, kolečka okurku	černý čaj se sirupem	1,7
<b>Medard</b>	<b>8. 6. 2018 - pátek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z ryb v tomatě	mléko	1,4,7
<b>polévka</b>	hovězí vývar s domácím strouháním		1,3,9
<b>hlavní chod</b>	hamburská kýta, houskový knedlík	voda se sirupem, voda	1,3,7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb s perlou, vařené vejce, cherry rajče	ovocný čaj	1,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.  
Děkujeme za pochopení. vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc červen 2018

## 11. 6. - 15. 6.



24. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek <b>Bruno</b>	<b>11. 6. 2018 - pondělí</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	bílý jogurt s dětskými piškoty	ovocný čaj	1,7
<b>polévka</b>	rajčatová s rýží		1,9
<b>hlavní chod</b>	rybí krokety se sýrem, bramborová kaše, ovocný salát	voda se sirupem, voda	1,3,6,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb s pomazánkový máslem, plátky rajčete	voda se sirupem	1,7
svátek <b>Antonie</b>	<b>12. 6. 2018 - úterý</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví	granko	1,7
<b>polévka</b>	krkonošská cibulačka		1,9
<b>hlavní chod</b>	vepřové na celeru, těstoviny, zeleninová obloha	monzum+, voda	1,7
<b>svačina</b>	finský chléb, rychlá pomazánka	černý čaj s lemonou	1,7
svátek <b>Antonín</b>	<b>13. 6. 2018 - středa</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa	mléko	1,3,7,10
<b>polévka</b>	fazolová		1,9
<b>hlavní chod</b>	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	minerálka, voda	1,3,7
<b>svačina</b>	obložený kváskový chléb – perla, šunka, vejce, rajče, kapie	ovocný čaj	1,3,7
svátek <b>Roland</b>	<b>14. 6. 2018 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	½ vícezrnné bulky s perlou, sýr lučina	mléčný nápoj	1,7
<b>polévka</b>	drůbeží vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou		1,3,9
<b>hlavní chod</b>	pečené kuřecí stehno, dušená rýže, hlávkový salát	voda se sirupem, voda	1,6,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, vaječná pomazánka	černý čaj se sirupem	1,3,7
svátek <b>Vít</b>	<b>15. 6. 2018 - pátek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z uzenáčů	mléko	1,4,7
<b>polévka</b>	kmínová s kapáním		1,3,9
<b>hlavní chod</b>	hovězí kostky v mrkvi, vařené brambory, ovocný jogurt	monzum+	1,7,9
<b>svačina</b>	koblih s marmeládou	mléčný nápoj	1,3,7

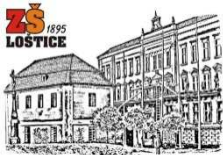


*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.*

*Děkujeme za pochopení.*

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz



# Jídelníček na měsíc červen 2018

## 18. 6. - 22. 6.

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

25. týden

svátek			ALERGENY
<b>Milan</b>	<b>18. 6. 2018 - pondělí</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr, špalíčky okurku	kakao	1,7
<b>polévka</b>	zeleninová		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	rybí filé na kmíně, vařené brambory, ovoce	voda se sirupem, voda	1,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb, medové máslo	černý čaj se sirupem	1,7
<b>svátek</b>	<b>19. 6. 2018 - úterý</b>		
<b>Leoš/Leo</b>			ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kaše z ovesných vloček se skořicí	ovocný čaj	1,7
<b>polévka</b>	ajzlboňská		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, okurkový salát	monzum+, voda	1,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb s perlou, šunka, cherry rajče	ovocný čaj	1,7
<b>svátek</b>	<b>20. 6. 2018 - středa</b>		
<b>Květa</b>			ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka vaječný krém	mléko	1,3,7,10
<b>polévka</b>	hrachová		1,9
<b>hlavní chod</b>	kynuté knedlíky s povidly a tvarohem, ovoce	frutelka, voda	1,3,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka z tresčích jater	ovocný čaj	1,4,7
<b>svátek</b>	<b>21. 6. 2018 - čtvrtek</b>		
<b>Alois</b>			ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, čočková pomazánka	mléčný nápoj	1,3,7,9
<b>polévka</b>	krupicová s vejci		1,3,9
<b>hlavní chod</b>	kuřecí závitky se šunkou a sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát	voda se sirupem, voda	1,7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, hanácká pomazánka	černý čaj se sirupem	1,7
<b>svátek</b>	<b>22. 6. 2018 - pátek</b>		
<b>Pavla</b>			ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	finský chléb, zeleninová pomazánka	mléko, ovocný čaj	1,3,7
<b>polévka</b>	bramborová s houbami		1,9
<b>hlavní chod</b>	italský guláš, špagety sypané sýrem	monzum+, voda	1,7,9
<b>svačina</b>	loupáček	kakao	1,3,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc červen 2018

## 25. 6. - 29. 6.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

26. týden

svátek			ALERGENY
<b>Ivan</b>	<b>25. 6. 2018 - pondělí</b>		
<b>přesnídávka</b>	finský chléb, pomazánka mlsný ovčák, kolečka mrkve	kakao	1,7
<b>polévka</b>	slepičí s játrovou rýží		1,3,9
<b>hlavní chod</b>	čočka po srbsku, vařené vejce, kváskový chléb, kyselý okurek	voda se sirupem, mléko, voda	1,3,7
<b>svačina</b>	sedlácký rohlík, pomazánka tvarohová s vejci	černý čaj se sirupem	1,3,7
svátek			ALERGENY
<b>Adriána</b>	<b>26. 6. 2018 - úterý</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, hermelínová pomazánka, cherry rajče	mléko	1,7
<b>polévka</b>	drožděová		1,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	mleté řízky s nivou, bramborová kaše, ovoce	monzum+, voda	1,3,6,7
<b>svačina</b>	dalamanek s pomazánkovým máslem, proužky kapie	ovocný čaj	1,7
svátek			ALERGENY
<b>Ladislav/a</b>	<b>27. 6. 2018 - středa</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka tutti-frutti	granko	1,3,7,9
<b>polévka</b>	masový krém		1,9
<b>bezmasý hlavní chod</b>	zeleninové rizoto, tvarohový dezert	frutelka, voda	7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, šunková pěna, proužky kapie	ovocný čaj	1,7
svátek			ALERGENY
<b>Lubomír/a</b>	<b>28. 6. 2018 - čtvrtek</b>		
<b>přesnídávka</b>	mramorová olejová bábovka	mléko	1,3,7
<b>polévka</b>	zeleninová se sýrovým kapáním		1,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	kuřecí prsa pod peřinou, vařené brambory, ovoce	voda se sirupem, voda	1,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb s perlou, vařené vejce	černý čaj se sirupem	1,3,7
svátek			ALERGENY
<b>Petr a Pavel</b>	<b>29. 6. 2018 - pátek</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z krabích tyčinek	mléko, ovocný čaj	1,4,7
<b>polévka</b>	z vaječné jíšky		1,3,9
<b>hlavní chod</b>	svíčková na smetaně, houskový knedlík	minerálka, voda	1,3,7,9
<b>svačina</b>	koláček	kakao	1,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

## SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj