



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/5., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc květen 2019

1. 5. - 3. 5.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

18. týden

1. 5. 2019 – středa

SVÁTEK PRÁCE

NEVAŘÍ SE

svátek	2. 5. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
Zikmund			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z taveného sýra, kolečka okurku	kakao	1,7
polévka	celerová		1,7,9
hlavní chod	záhorácký závitek, šťouchané brambory s cibulkou, ovoce	ovocný čaj, voda	1,9
svačina	finský chléb s perlou, proužky kapie, cherry rajče	ovocný čaj	1,7
svátek	3. 5. 2019 – pátek		ALERGENY
Alexej			
přesnídávka	ovesná kaše s kakaem	černý čaj s lemonou	1,7
polévka	fazolová		1,9
hlavní chod	drůbeží játra po valašsku, dušená rýže, míchaný salát	černý čaj s lemonou, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, strouhaná mrkev	černý čaj s lemonou	1,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/5., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc květen 2019

6. 5. - 10. 5.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek	6. 5. 2019 - pondělí		ALERGENY
Radoslav/a			
přesnídávka	jánský chléb, pomazánka čočková	mléko	1,3,7,9
polévka	z jarní zeleniny		1,9
hlavní chod	rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ovoce	voda se sirupem, voda	1,3,4,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka s kunovjankou	černý čaj se sirupem	1,6,7,9

svátek	7. 5. 2019 - úterý		ALERGENY
Stanislav			
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s vejci	mléčný nápoj	,3,7
polévka	jáhlová se zeleninou		9
hlavní chod	moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík	monzum+, voda	1,3,6,7
svačina	bulka rustico, pomazánkové máslo, ředkvička	ovocný čaj	1,7

8. 5. 2019 - středa

DEN VÍTĚZSTVÍ

NEVAŘÍ SE

svátek	9. 5. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
Ctibor			
přesnídávka	kváskový chléb, šunková pěna	kakao	1,7
polévka	jaternicová		1,9
hlavní chod	sladká rýže, ovoce	mléčný nápoj, voda	7
svačina	finský chléb, pomazánka z játrovky	ovocný čaj	1,7

svátek	10. 5. 2019 - pátek		ALERGENY
Blažena			
přesnídávka	veka, pomazánka sýrová s hermelínem	granko	1,7
polévka	čočková		1,9
hlavní chod	vepřový plátek s cibulí a okurkou, vařené brambory, jogurt	voda se sirupem, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, vařené vejce	černý čaj se sirupem	1,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/5., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc květen 2019

13. 5. - 17. 5.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

20. týden

svátek			ALERGENY
Servác	13. 5. 2019 - pondělí		
přesnídávka	rohlík s perlou a plátkovým sýrem, kolečka okurku	granko	1,7
polévka	drožd'ová s bramborem		1,3,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, kváskový chléb	voda se sirupem, mléko, voda	1,7,9
svačina	jánský chléb s pomazánkovým máslem, cherry rajče	černý čaj se sirupem	1,7
Bonifác	14. 5. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví	mléko	1,7
polévka	kroupová		1,9
hlavní chod	hovězí v kapustě, vařené brambory	monzum+, voda	1,9
svačina	vánočka s perlou	kakao	1,3,7
Žofie	15. 5. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem, hroznové víno	mléčný nápoj	1,7
polévka	drůbeží s těstovinou		1,9
hlavní chod	kuře alá bažant, dušená rýže, rajčatový salát	voda se sirupem, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, drožd'ová pomazánka	ovocný čaj	1,3,7
Přemysl	16. 5. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z uzenáčů	mléko	1,4,7
polévka	kulajda		1,3,7,9
hlavní chod	francouzské brambory, sterilovaný okurek, tvarohový dezert	voda s citronem, voda	3,7,9
svačina	kváskový chléb, zeleninová pomazánka	černý čaj s citronem	1,3,7
Aneta	17. 5. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	bílý jogurt s ovocem, dětské piškoty	ovocný čaj	1,7
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, halušky	minerálka, voda	1,7,9
svačina	finský chléb, pomazánka celerová	ovocný čaj	1,3,7,9



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/5., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc květen 2019

20. 5. - 24. 5.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

21. týden

svátek			ALERGENY
Zbyšek	20. 5. 2019 - pondělí		
přesnídávka	jánský chléb s perlou, uzený plátkový sýr, ředkvička	mléčný nápoj	1,7
polévka	pórková s krutony		1,7,9
hlavní chod	rybí filé na másle, bramborová kaše, ovocný salát	voda se sirupem, voda	1,4,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka sojová	černý čaj se sirupem	1,3,6,7,9
svátek	21. 5. 2019 - úterý		ALERGENY
Monika			
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka se šunkou	mléko	1,7
polévka	žampionová s pohankou		1,9
hlavní chod	hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny	monzum+, voda	1,9
svačina	loupáček	kakao	1,3,7
svátek	22. 5. 2019 - středa		ALERGENY
Emil			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa, sterilovaný okurek	granko	1,3,7,10
polévka	z míchaných luštěnin		1,9
hlavní chod	žemlovka s jablky, tvarohový přeliv	mléčný nápoj, voda	1,3,7
svačina	jánský chléb s perlou, šunka	ovocný čaj	1,7
svátek	23. 5. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
Vladimír/a			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z krabích tyčinek	mléko	1,4,7
polévka	květáková		1,7,9
hlavní chod	přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, zelový salát s mrkví	mošt, voda	1,7,9
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra, jablko	černý čaj	1,7
svátek	24. 5. 2019 - pátek		ALERGENY
Jana/Vanesa			
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	kakao	1,3,7,9
polévka	hovězí s hráškem a rýží		1,9
hlavní chod	plíčka na smetaně, houskový knedlík	voda se sirupem, voda	1,3,7,9,10
svačina	koblih s marmeládou	mléko	1,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/5., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc květen 2019

27. 5. - 31. 5.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

22. týden

svátek			ALERGENY
Valdemar	27. 5. 2019 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	jánský chléb, pomazánka z olejovek	mléko	1,4,7
polévka	kmínová s kapáním		1,3,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, hrachová kaše, kváskový chléb, ovoce	voda se sirupem, mléko, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka z lučiny a červené řepy	černý čaj se sirupem	1,7
svátek			ALERGENY
Vilém	28. 5. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, rozhuda	mléčný nápoj	1,7
polévka	bramborová		1,9
hlavní chod	těstovinový salát s kuřecím masem	monzum+, voda	1,6,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka ředkvičková	ovocný čaj	1,3,7,10
svátek			ALERGENY
Maxmilián	29. 5. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	americká buchta	granko	1,3,7
polévka	rajčatová s vločkami		1,7,9
hlavní chod	pštosí vejce, vařené brambory maštěné máslem, okurkový salát se zakysanou smetanou	voda se sirupem, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka rychlá	ovocný čaj	1,7
svátek			ALERGENY
Ferdinand	30. 5. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, hanácká pomazánka	mléko	1,7
polévka	ajzlborská		1,7,9
hlavní chod	hovězí roštěná, dušená rýže, ovoce	voda s citronem, voda	1,9
svačina	jánský chléb, pomazánka tuňáková	černý čaj s citronem	1,4,7
svátek			ALERGENY
Kamila	31. 5. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	ovocné pyré, dětské piškoty	ovocný čaj	1
polévka	hovězí s těstovinou		1,9
hlavní chod	sýrové smaženky, bramborová kaše	monzum+, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka falešný humr	ovocný čaj	1,3,7,9,10



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/5., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 5. mg/kg nebo 5. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>