



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/4., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc duben 2019

## 1. 4. - 5. 4.



14. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek			ALERGENY
<b>Hugo</b>	<b>1. 4. 2019 - pondělí</b>		
<b>přesnídávka</b>	jánský chléb, celerová pomazánka	mléko	1,3,7,9
<b>polévka</b>	sýrová se strouháním		1,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	smetanová čočka, vařené vejce, kyselý okurek, kváskový chléb, ovoce	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,3,7
<b>svačina</b>	loupáček s perlou	kakao	1,3,7
<b>Erika</b>	<b>2. 4. 2019 - úterý</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci	mléčný nápoj	1,3,7
<b>polévka</b>	brokolicová		1,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	krůtí přírodní plátek, dušená rýže, kompot	hot-drink, voda	1,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, špenátová pomazánka	ovocný čaj	1,3,7
<b>Richard</b>	<b>3. 4. 2019 - středa</b>		
<b>přesnídávka</b>	obložený finský chléb zeleninou – perla, proužky kapie, pórek, cherry rajče	kakao	1,7
<b>polévka</b>	vločková		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	selská vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory	ovocný čaj, voda	1,6,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka z ryb v tomatě	ovocný čaj	1,4,7
<b>Ivana</b>	<b>4. 4. 2019 - čtvrtek</b>		
<b>přesnídávka</b>	½ tmavé bagety, perla, plátkový sýr, hranolky mrkve	mléko	1,7
<b>polévka</b>	bramborová s houbami		1,9
<b>hlavní chod</b>	cikánská vepřová pečeně, těstoviny	černý čaj s citronem, voda	1,7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka drožd'ová	černý čaj s citronem	1,3,7
<b>Miroslava</b>	<b>5. 4. 2019 - pátek</b>		
<b>přesnídávka</b>	krupicová kaše sypaná skořicí s cukrem, ½ banánu	ovocný čaj	1,7
<b>polévka</b>	z vaječné jíšky		1,3,9
<b>hlavní chod</b>	pečený karbanátek, bramborová kaše, míchaný salát	ovocný čaj, voda	1,3,7
<b>svačina</b>	jánský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, proužky kapie	ovocný čaj	1,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/4., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc duben 2019

## 8. 4. - 12. 4.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

15. týden

svátek			ALERGENY
<b>8. 4. 2019 - pondělí</b> <b>Emá</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, cizrnová pomazánka	mléko	1,7
<b>polévka</b>	z kysaného zelí		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1,3,4,7
<b>svačina</b>	jánský chléb, pomazánka rychlá	černý čaj se sirupem	1,7
<b>9. 4. 2019 - úterý</b> <b>Dušan</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví	granko	1,7
<b>polévka</b>	rýžová		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	italský guláš, špagety sypané sýrem, ovoce	ovocný čaj, voda	1,7,9
<b>svačina</b>	rohlík s pomazánkovým máslem, cherry rajče	ovocný čaj	1,7
<b>10. 4. 2019 - středa</b> <b>Darja</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z kuřecího masa, sterilovaný okurek	mléčný nápoj	1,7
<b>polévka</b>	ruský boršč		1,7,9
<b>hlavní chod</b>	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	ovocný čaj, voda	1,3,7
<b>svačina</b>	jánský chléb s perlou, šunka, proužky kapie	ovocný čaj	1,7
<b>11. 4. 2019 - čtvrtek</b> <b>Izabela</b>			
<b>přesnídávka</b>	rustico bulka s perlou, strouhaný sýr, hranolky okurku	bílá káva	1,7
<b>polévka</b>	čočková		1,9
<b>hlavní chod</b>	kuřecí závitky s mletým masem, vařené brambory s cibulkou, mrkvový salát s jablky	černý čaj s citronem, voda	1,3,7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb s perlou, vařené vejce, cherry rajče	černý čaj s citronem	1,3,7
<b>12. 4. 2019 - pátek</b> <b>Julius</b>			
<b>přesnídávka</b>	veka, pomazánka sloní papáníčko	mléčný nápoj	1,7,10
<b>polévka</b>	hovězí s těstovinou		1,9
<b>hlavní chod</b>	poděbradské maso, houskový knedlík	hot-drink, voda	1,3,7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka z tresčích jater	ovocný čaj	1,4,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/4., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc duben 2019

## 15. 4. - 19. 4.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

16. týden

svátek	15. 4. 2019 - pondělí		ALERGENY
Anastázie			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z uzenáčů, proužky kapie	mléko	1,4,7
polévka	krupicová s vejcem		1,3,9
hlavní chod	vepřový plátek, kovbojské fazole, vařené brambory, ovoce	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,7,9
svačina	rohlík s pomazánkovým máslem	černý čaj se sirupem	1,7
svátek	16. 4. 2019 - úterý		ALERGENY
Irena			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová se šunkou, kolečka mrkve	mléčný nápoj	1,7
polévka	květáková		1,3,7,9
hlavní chod	přírodní kuřecí řízek, dušená rýže, okurkový salát	ovocný čaj, voda	1,9
svačina	jánský chléb, pomazánka s kunovjankou	ovocný čaj	1,7,9
svátek	17. 4. 2019 - středa		ALERGENY
Rudolf			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z krabích tyčinek	mléko	1,4,7
polévka	kmínová s opečenkou		1,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	jablečný mošt, voda	1,3,7,9
svačina	finský chléb s perlou, uzený plátkový sýr	ovocný čaj	1,7
svátek	18. 4. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
Valérie	<b>VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY – žáci ZŠ</b>		
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	mléko	1,3,7,9
polévka	masový krém		1,9
hlavní chod	zeleninové řízečky, bramborová kaše, rajčatový salát	černý čaj s lemonou	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka falešný humr	černý čaj s lemonou	1,3,7,9,10
svátek	19. 4. 2019 - pátek		ALERGENY
Rostislav	<b>VELKÝ PÁTEK</b>		
	<b>NEVAŘÍ SE</b>		

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/4., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc duben 2019

## 22. 4. - 26. 4.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

17. týden

svátek <b>Evženie</b>	<b>22. 4. 2019 – pondělí</b>	<b>VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ</b>	
	<b>NEVAŘÍ SE</b>		

svátek <b>Vojtěch</b>	<b>23. 4. 2019 - úterý</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, rozhuda, proužky kapie	granko	1,7
<b>polévka</b>	cizrnová		1,9
<b>hlavní chod</b>	rybí filé na kmíně, bramborová kaše, ovocný salát	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb, vaječná pomazánka	černý čaj se sirupem	1,3,7

svátek <b>Jiří</b>	<b>24. 4. 2019 – středa</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z drůbežích jater, sterilovaný okurek	mléko	1,7
<b>polévka</b>	gulášová		1,9
<b>hlavní chod</b>	kynutý lívanec s tvarohem a jablky, ovoce	mléčný nápoj, voda	1,3,7
<b>svačina</b>	finský chléb s perlou, šunka	ovocný čaj	1,7

svátek <b>Marek</b>	<b>25. 4. 2019 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, čočková pomazánka	kakao	1,3,7,9
<b>polévka</b>	drůbeží vývar s krupicovými noky		1,9
<b>hlavní chod</b>	pečené kuřecí stehno, vařené brambory, ledový salát	voda se sirupem, voda	1,9
<b>svačina</b>	sedlácký rohlík, trojúhelníček taveného sýra	černý čaj se sirupem	1,7

svátek <b>Oto</b>	<b>26. 4. 2019 – pátek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	dětská přesnídávka, piškoty	mléko	1
<b>polévka</b>	bramborová		1,9
<b>hlavní chod</b>	svíčková na smetaně, houskový knedlík	hot-drink, voda	1,3,7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka z olejovek	ovocný čaj	1,4,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlíně Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/4., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc duben 2019

29. 4. - 30. 4.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

12. týden

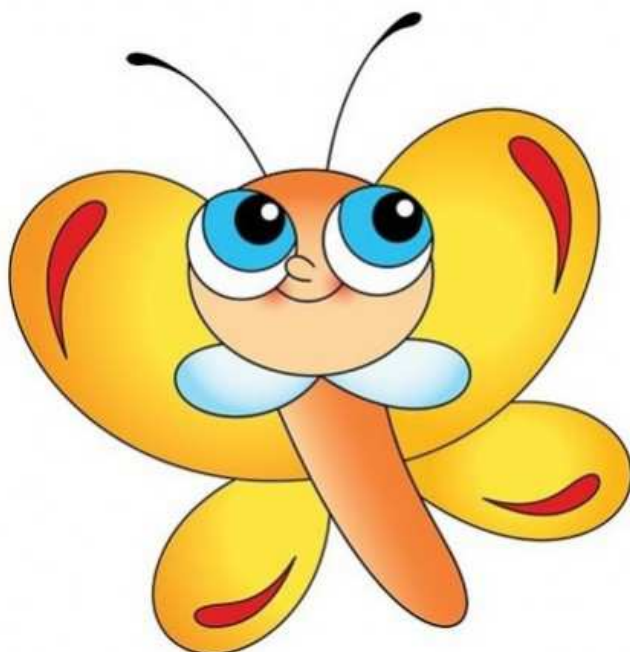
svátek	29. 4. 2019 - pondělí		ALERGENY
<b>Robert</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka vaječný krém, cherry rajče	granko	1,3,7
<b>polévka</b>	mrkvová s těstovinou		1,9
<b>hlavní chod</b>	hovězí pečeně pražská, vařené brambory, jogurt	voda se sirupem, voda	1,3,7,9
<b>svačina</b>	jánský chléb s perlou, strouhaná mrkev	černý čaj se sirupem	1,7
svátek	30. 4. 2019 - úterý		ALERGENY
<b>Blahoslav</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka švédská	mléko	1,4,7
<b>polévka</b>	rajčatová s kapáním		1,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	zapečené těstoviny s vepřovým masem, míchaný salát	hot-drink, voda	1,3,9
<b>svačina</b>	vánočka s perlou	kakao	1,3,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.*

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/4., 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

## SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 4. mg/kg nebo 4. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>