



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc duben 2018

2. 4. - 6. 4.



14. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek Erika	2. 4. 2018 - pondělí	STÁTNÍ SVÁTEK – VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ	
NEVAŘÍ SE			

svátek Richard	3. 4. 2018 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, sýrová pomazánka	mléčný nápoj	1,7
polévka	zeleninová s pohankou		1,9
hlavní chod	vepřový plátek na slanině, těstoviny, jogurt	černý čaj se sirupem, voda	1,6,9
svačina	jánský chléb s pomazánkovým máslem zdobený proužky kapie	černý čaj se sirupem	1,7

svátek Ivana	4. 4. 2018 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z rybího filé	mléko	1,4,7
polévka	čočková		1,9
hlavní chod	žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce	bílá káva, voda	1,3,7
svačina	finský chléb s perlou, šunka	černý čaj s lemonou	1,7

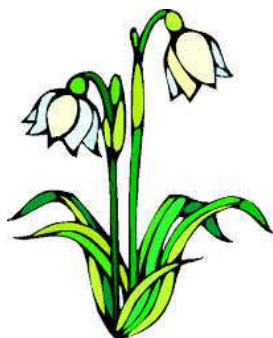
svátek Miroslava	5. 4. 2018 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, medové máslo	kakao	1,7
polévka	zelná		1,7,9
hlavní chod	rybí filé na kmíně, vařené brambory, kompot	ovocný čaj, voda	1,4,7
svačina	žitný kváskový chléb, rozhuda	ovocný čaj	1,7

svátek Vendula	6. 4. 2018 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z lučiny a červené řepy	mléko	1,7
polévka	hovězí s hráškem a rýží		9
hlavní chod	vařené hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík	jablečný mošt, voda	1,3,7,9
svačina	sedlácký rohlík s máslem, jablko	ovocný čaj	1,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc duben 2018

9. 4. - 13. 4.



15. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek			ALERGENY
Dušan	9. 4. 2018 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, cherry rajče	mléko	1,3,7
polévka	drožděvá s bramborem		1,3,9
hlavní chod	kuřecí plátek, hrachová kaše, kváskový chléb, steril. okurek	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,7,9
svačina	finský chléb, zeleninová pomazánka	černý čaj se sirupem	1,3,9
Darja	10. 4. 2018 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	chia bulka s perlou, plátkový sýr, proužky žluté papriky	kakao	1,7
polévka	špenátová s opečenkou		1,3,7,9
hlavní chod	francouzské brambory s vepřovým masem, červená řepa	malinový hot-drink, voda	3,7
svačina	kváskový chléb, šunková pěna, hranolky okurku	ovocný čaj	1,7
Izabela	11. 4. 2018 - středa		ALERGENY
přesnídávka	½ rohlíku, bílý jogurt s ovocem	černý čaj s lemonou	1,7
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	italský guláš, špagety, ovoce	ovocný čaj, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, cherry rajče	ovocný čaj, voda	1,7
Julius	12. 4. 2018 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka mlsný ovčák	mléčný nápoj	1,7
polévka	žampionová s jáhlami		1,9
hlavní chod	španělský ptáček, dušená rýže, hlávkový salát	černý čaj s citronem, mléko, voda	1,9
svačina	dětská přesnídávka s piškoty	černý čaj s citronem	1
Aleš	13. 4. 2018 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, cizrnová pomazánka, kolečka mrkev	mléko	1,7
polévka	drůbeží s játrovými knedlíčky a těstovinou		1,3,9
hlavní chod	kuře alá bažant, vařené brambory, rajčatový salát	ovocný čaj, mléko, voda	1,9
svačina	loupáček s máslem, banán	kakao	1,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

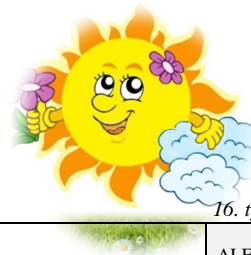
tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc duben 2018

16. 4. - 20. 4.



16. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek			ALERGENY
Irena	16. 4. 2018 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s kapií	kakao	1,7
polévka	mrkvová s těstovinou		1,9
hlavní chod	rybí filé na nivě, bramborová kaše, hruškový kompot	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
svačina	kváskový chléb s perlou, vařené vejce zdobené pórkem	černý čaj se sirupem	1,3,7
Rudolf	17. 4. 2018 - úterý		
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	mléčný nápoj	1,7,9
polévka	rychlá s vejci		3,9
hlavní chod	cikánská hovězí pečeně, těstoviny, jogurt	hot-drink, voda	1,7,9
svačina	jánský chléb s perlou, uzený plátkový sýr, plátek rajčete	ovocný čaj	1,7
Valérie	18. 4. 2018 - středa		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z kuřecího masa, hranolky okurku	mléko	1,7
polévka	masový krém		1,9
hlavní chod	makový závin, ovoce	mléčný nápoj, voda	1,3,7
svačina	celozrnná špička, sýrová pomazánka s hermelínem	černý čaj s lemonou	1,7
Rostislav	19. 4. 2018 - čtvrtek		
přesnídávka	krupicová kaše sypaná grankem	černý čaj se sirupem	1,7
polévka	slepičí s domácím strouháním		1,3,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, bramborový knedlík	ovocný čaj, voda	1,6,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka s kunovjankou	ovocný čaj	1,7,9
Marcela	20. 4. 2018 - pátek		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z olejovek, ředkvička	mléko	1,4,7
polévka	kulajda		1,7,9
hlavní chod	sekaná pečeně, vařené brambory, čočkový salát	voda se sirupem, voda	1,3,7,9
svačina	½ rohlíku, termix	černý čaj se sirupem	1,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc duben 2018

23. 4. - 27. 4.



17. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

<small>svátek</small> Vojtěch	23. 4. 2018 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z krabích tyčinek	mléko	1,4,7
polévka	kmínová s kapáním		1,3,9
hlavní chod	vepřová kýta po mexicku, dušená rýže	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, džemové máslo	černý čaj se sirupem	1,7
<small>svátek</small> Jiří	24. 4. 2018 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, drožd'ová pomazánka, proužky kapie	mléčný nápoj	1,3,7
polévka	ruský boršč		1,7,9
hlavní chod	zeleninové placičky, bramborová kaše, ovoce	hot-drink, voda	1,3,7,9
svačina	jánský chléb s perlou, strouhaný sýr, plátek kedlubny	ovocný čaj	1,7
<small>svátek</small> Marek	25. 4. 2018 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví	granko	1,7
polévka	z jarní zeleniny		1,7,9
hlavní chod	vepřové kostky na celeru, těstoviny, doplněk – cherry rajče	ovocný čaj, voda	1,6,9
svačina	žitný kváskový chléb, vaječná pomazánka	ovocný čaj	1,3,7
<small>svátek</small> Oto	26. 4. 2018 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z uzenáčů, ředkvička	mléko	1,4,7
polévka	rajčatová s vločkami		1,9
hlavní chod	kuřecí závitky se šunkou a sýrem, vařené brambory, okurkový salát	voda se sirupem, voda	1,7,9
svačina	½ tmavé bagety, trojúhelníček taveného sýra	černý čaj s lemonou	1,7
<small>svátek</small> Jaroslav	27. 4. 2018 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	obložený žitný kváskový chléb s perlou, vařené vejce, kapie, cherry rajče	mléčný nápoj	1,3,7
polévka	drůbková s hráškem a rýží		9
hlavní chod	segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce	ovocný čaj, voda	1,3,7,9
svačina	koláček tlačený s meruňkovou náplní	mléko	1,3,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc duben 2018

30. 4. - 30. 4.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

18. týden

<small>svátek</small> Blahoslav	30. 4. 2018 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka čočková	mléko	1,3,7,9
polévka	květáková		1,7,9
hlavní chod	drůbeží játra po valašsku, dušená rýže, proužky kapie	černý čaj se sirupem, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka hanácká	černý čaj se sirupem	1,7

*Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídny) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>