



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2020

2. 3. - 6. 3.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

10. týden

svátek			ALERGENY
Anežka	2. 3. 2020 - pondělí		
přesnídávka	jánský chléb s perlou, kapie, cherry rajče	granko	1,7
polévka	zeleninová		1,9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, ovoce	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb, drožd'ová pomazánka	černý čaj se sirupem	1,3,7
Kamil	3. 3. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci, hranolky okurku	mléko	1,3,7
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory	ovocný čaj, voda	1,6,7,9
svačina	rohlík s perlou, jablko	ovocný čaj	1,7
Stela	4. 3. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	loupáček s perlou, kolečka banánu	mléčný nápoj	1,7
polévka	jahelná		9
hlavní chod	hovězí na houbách, dušená rýže, jogurt	černý čaj s citronem, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka z rybího filé	černý čaj s citronem	1,4,7
Kazimír	5. 3. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, plátkový sýr, proužky kapie	mléko	1,7
polévka	květáková		1,3,7,9
hlavní chod	kuřecí řízek, bramborová kaše, ovoce	hot-drink, voda	1,3,7
svačina	finský chléb, pomazánka rychlá	ovocný čaj	1,7
Miroslav	6. 3. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	bílý jogurt s jahodami, dětské piškoty	ovocný čaj	1,7
polévka	slepičí s těstovinou		1,9
hlavní chod	poděbradské maso, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1,3,7,9
svačina	sedlácký rohlík, trojúhelníček taveného sýra		1,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2020

9. 3. - 13. 3.



11. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek			ALERGENY
Františka	9. 3. 2020 - pondělí		
přesnídávka	finský chléb, pomazánka s kunovjankou	mléko	1,6,7
polévka	kedlubnová		1,7,9
hlavní chod	rybí filé zapečené se sýrem, vařené brambory	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z lučiny a červené řepy	černý čaj se sirupem	1,7
svátek			
Viktorie	10. 3. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka se šunkou, kolečka mrkve	mléčný nápoj	1,7
polévka	rajčatová s kapáním		1,3,7,9
hlavní chod	vepřový plátek na zelenině, těstoviny	ovocný čaj, voda	1,9
svačina	rohlík s pomazánkovým máslem	ovocný čaj, voda	1,7
svátek			
Anděla	11. 3. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa, sterilovaný okurek	mléko	1,3,7,10
polévka	masový krém		1,9
hlavní chod	buchtíčky s krémem, ovoce	černý čaj s citronem, voda	1,3,7
svačina	jánský chléb s perlou, šunka, ¼ rajčete	černý čaj s citronem, voda	1,7
svátek			
Řehoř	12. 3. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr, proužky kapie	granko	1,7
polévka	cizrnová		1,9
hlavní chod	husitská směs, dušená rýže, tvarohový dezert	hot-drink, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka vaječné krém	ovocný čaj	1,3,7
svátek			
Růžena	13. 3. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	krupicová kaše se skořicí, ¼ jablka	ovocný čaj	1,7
polévka	drůbeží jemná		1,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno, vařené brambory, rajčatový salát	ovocný čaj, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka valašská	ovocný čaj	1,4,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2020

16. 3. - 20. 3.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

12. týden

svátek	16. 3. 2020 - pondělí		ALERGENY
Elen			
přesnídávka	jánský chléb, pomazánka celerová	mléko	1,3,7,9
polévka	hovězí s domácím strouháním		1,3,7,9
hlavní chod	smetanová čočka, vařené vejce, kváskový chléb	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,3
svačina	kváskový chléb, pomazánka tutti-frutti	černý čaj se sirupem	1,3,7,9
svátek	17. 3. 2020 - úterý		ALERGENY
Vlastimil/a			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka balkánská tvarohová	granko	1,7
polévka	česneková s bramborem		3,9
hlavní chod	kuřecí závitky, dušená rýže, proužky kapie	jablečný mošt, voda	1,3,7,9
svačina	finský chléb s perlou, vařené vejce	ovocný čaj	1,3,7
svátek	18. 3. 2020 - středa		ALERGENY
Eduard			
přesnídávka	vánočka s perlou a marmeládou	mléko	1,3,7
polévka	drožd'ová		1,3,7,9
hlavní chod	vepřová kýta na slanině, vařený brambor, ledový salát	ovocný čaj, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka z krabích tyčinek	ovocný čaj	1,4,7
svátek	19. 3. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
Josef/a			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka sýrová, hranolky mrkve	bílá káva	1,7
polévka	zeleninová s vejci		1,3,9
hlavní chod	hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce	černý čaj s lemonou, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka švédská, cherry rajče	černý čaj s lemonou	1,4,7
svátek	20. 3. 2020 - pátek		ALERGENY
Světlana			
přesnídávka	ovocné pyré, dětské piškoty	mléko	1
polévka	valašská kyselica		1,7,9
hlavní chod	sekaná pečeně, bramborová kaše, jahodový kompot	hot-drink, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka rozhuda	ovocný čaj	1,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2020

23. 3. - 27. 3.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

13. týden

svátek			ALERGENY
Ivona	23. 3. 2020 - pondělí		
přesnídávka	finský chléb, pomazánka cizrnová	mléko	1,7
polévka	hrstková		1,9
hlavní chod	rybí filé na kmíně, šťouchané brambory s cibulkou, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1,4
svačina	kváskový chléb s pomazánkovým máslem, plátky ředkviček	černý čaj se sirupem	1,7
svátek			
Gabriel	24. 3. 2020 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví	mléčný nápoj	1,7
polévka	brokolicová		1,3,7,9
hlavní chod	kuřecí plátek, dušená rýže, cherry rajče	ovocný čaj, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka špenátová	ovocný čaj	1,3,7
svátek			
Marián	25. 3. 2020 - středa		ALERGENY
přesnídávka	jánský chléb, pomazánka z drůbežích jater, sterilovaný okurek	kakao	1,7,10
polévka	frankfurtská		1,9
hlavní chod	kynuté knedlíky s povidly sypané mákem, ovoce	mléčný nápoj, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z olejovek	ovocný čaj	1,4,7
svátek			
Emanuel	26. 3. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka sýrová s hermelínem, plátek kedlubny	mléko	1,7
polévka	kmínová s opečenkou		1,9
hlavní chod	těstoviny s maso-rajčatovou omáčkou, okurkový salát	ovocný čaj, voda	1,9
svačina	rohlík s perlou, šunka, hranolky mrkve	ovocný čaj	1,7
svátek			
Dita	27. 3. 2020 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka mlsný ovčák, proužky kapie	mléčný nápoj	1,7
polévka	žampionová s pohankou		1,9
hlavní chod	hovězí v kapustě, vařené brambory	černý čaj s citronem, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka vaječná	černý čaj s citronem	1,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2020

30. 3. - 31. 3.



14. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek	30. 3. 2020 - pondělí		ALERGENY
Arnošt			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tuňáková	mléko	1,4,7
polévka	hovězí s játrovými knedlíčky a těstovinou		1,3,9
hlavní chod	sýrové smaženky, šťouchané brambory s cibulkou, salát Coleslaw	černý čaj se sirupem, voda	1,3,7
svačina	jánský chléb, pomazánka zeleninová	černý čaj se sirupem	1,3,7
svátek	31. 3. 2020 - úterý		ALERGENY
Kvido			
přesnídávka	americká buchta	granko	1,3,7
polévka	krupicová s vejcem		1,3,9
hlavní chod	kuřecí čína, dušená rýže	ovocný čaj, voda	1,6,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka sojová	ovocný čaj	1,3,6,9



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 3. mg/kg nebo 3. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>