



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/3., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2019

1. 3. - 8. 3.



svátek			ALERGENY
Bedřich	1. 3. 2019 – pátek		
přesnídávka	veka, pomazánka sloní papáníčko	kakao	1,7
polévka	kmínová s kapáním		1,3,9
hlavní chod	fazolová omáčka, vařené vejce, vařené brambory	černý čaj s citronem, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka šunková pěna, cherry rajče	černý čaj s citronem	1,7
STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY			10. týden
svátek			ALERGENY
Stela	4. 3. 2019 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci	mléko	1,3,7
polévka	brokolicová		1,3,7,9
hlavní chod	rybí krokety se sýrem, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1,34,,7
svačina	jánský chléb s pomazánkovým máslem, hranolky mrkve	černý čaj se sirupem	1,7
svátek			ALERGENY
Kazimír	5. 3. 2019 - úterý		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka celerová	mléčný nápoj	1,3,7,9
polévka	pohanková se zeleninou		1,9
hlavní chod	srbské rizoto sypané sýrem, čočkový salát	premium čaj, voda	7,9
svačina	½ tmavé bagety, pomazánka z krabích tyčinek	premium čaj	1,4,7
svátek			ALERGENY
Miroslav	6. 3. 2019 – středa		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z játrovky, ředkvička	mléko	1,7
polévka	ruský boršč		1,7,9
hlavní chod	bramborové šišky s mákem, ovoce	granko, voda	1,3,7
svačina	finský chléb s perlou, šunka	ovocný čaj	1,7
svátek			ALERGENY
Tomáš	7. 3. 2019 - čtvrtek		
přesnídávka	americká buchta, banán	mléko	1,3,7
polévka	hrstková		1,9
hlavní chod	smažený kuřecí řízek, vařené brambory s máslem, okurkový salát	černý čaj s citronem, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, sýrová pomazánka	černý čaj s citronem	1,7
svátek			ALERGENY
Gabriela	8. 3. 2019 – pátek		
přesnídávka	ovesná kaše sypaná grankem	černý čaj se sirupem	1,7
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce	hot-drink, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb s perlou, proužky mrkve	černý čaj se sirupem	1,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/3., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2019

11. 3. - 15. 3.

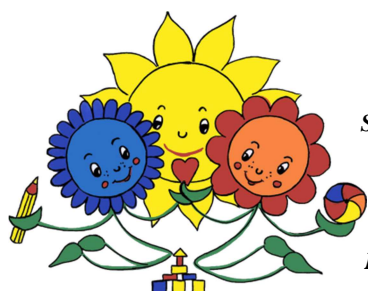


STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

11. týden

svátek	JARNÍ PRÁZDNINY – žáci ZŠ		ALERGENY
Anděla	11. 3. 2019 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví	mléko	1,7
polévka	drožd'ová		1,3,7,9
hlavní chod	fazole po boloňsku (mleté maso, červené fazole, lečo), kváskový chléb	černý čaj se sirupem, voda	1,9
svačina	jánský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem	černý čaj se sirupem	1,7
Řehoř	12. 3. 2019 - úterý		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z olejovek, proužky kapie	granko	1,4,7
polévka	bramborová se sýrem		1,7,9
hlavní chod	vepřové kostky na celeru, těstoviny, ovoce	ovocný čaj, voda	1,9
svačina	rohlík, džemové máslo	ovocný čaj	1,7
Růžena	13. 3. 2019 - středa		
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr, cherry rajče	mléko	1,7
polévka	drůbeží s těstovinou		1,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno na česneku, dušená rýže, sterilovaný okurek	černý čaj s lemonou, voda	1,9
svačina	½ tmavé bulky, pomazánka s kunovjankou	černý čaj s lemonou	1,6,7,9
Růt/Matylda	14. 3. 2019 - čtvrtek		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka drožd'ová s kapustou	kakao	1,3,7
polévka	žampionová s pohankou		1,9
hlavní chod	španělský ptáček, bramborová kaše, hlávkový salát	ovocný čaj, voda	1,7,9
svačina	finský chléb s perlou, pomazánka švédská	ovocný čaj	1,4,7
Ida	15. 3. 2019 - pátek		
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	mléčný nápoj	1,3,7,9
polévka	hovězí s hráškem a rýží		9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, houskový knedlík	černý čaj s citronem, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka rychlá	černý čaj s citronem	1,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/3., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2019

18. 3. - 22. 3.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

12. týden

svátek			ALERGENY
Eduard	18. 3. 2019 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová se šunkou	mléko	1,7
polévka	pórková s ovesnými vločkami		1,7
hlavní chod	zapečené rybí filé s vejci, vařené brambory, jogurt	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
svačina	jánský chléb s pomazánkovým máslem, strouhaná mrkev	černý čaj se sirupem	1,7
svátek			
Josef/Josefa	19. 3. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	vánočka s máslem	kakao	1,3,7
polévka	jahelná		9
hlavní chod	drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, zeleninový doplněk - paprika	hot-drink, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka vaječná	ovocný čaj	1,3,7
svátek			
Světlana	20. 3. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa, sterilovaný okurek	bílá káva	1,3,7,10
polévka	frankfurtská		1,9
hlavní chod	nudle s cukrem a tvarohem, ovoce	kakao, mléko	1,7
svačina	bulka rustico, pomazánka tuňáková	ovocný čaj	1,4,7
svátek			
Radek	21. 3. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka hanácká	mléko	1,7
polévka	cizrnová		1,9
hlavní chod	krutí závitek se sýrem a šunkou, vařené brambory, okurkový salát	černý čaj s citronem, voda	1,7,9,10
svačina	finský chléb, pomazánka čočková, proužky kapie	černý čaj s citronem	1,7,9
svátek			
Leona/Lea	22. 3. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	jablečná přesnídávka, dětské piškoty	mléko	1
polévka	rychlá s vejci		3,9
hlavní chod	moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1,3,6,7
svačina	kváskový chléb s perlou, plátkový sýr	ovocný čaj	1,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/3., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc březen 2019

25. 3. - 29. 3.



13. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

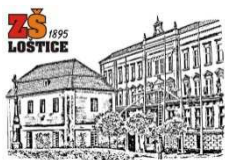
svátek			ALERGENY
Marián	25. 3. 2019 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, rozhuda	bílá káva	1,7
polévka	květáková		1,3,7,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, hrachová kaše, sterilovaný okurek, kváskový chléb	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,6,7,9
svačina	rohlík s perlou, jablko	černý čaj se sirupem	1,7
svátek	26. 3. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, cizrnová pomazánka	granko	1,7
polévka	kedlubnová		1,7,9
hlavní chod	holandský řízek, vařené brambory, salát z čínské zelí	černý čaj s citronem, voda	1,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z tresčích jater	černý čaj s citronem	1,4,7
svátek	27. 3. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	½ tmavé bulky s perlou, pomazánka z rybího filé	mléko	1,4,7
polévka	česnečka se šunkou		3,9
hlavní chod	hovězí na žampionech, těstoviny, tvarohový dezert	hot-drink, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka špenátová	černý čaj s lemonou	1,3,7
svátek	28. 3. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka sýrová s hermelínem	mléčný nápoj	1,7
polévka	drůbková jemná		1,7,9
hlavní chod	pečené kuřecí stehno, vařené brambory, baby karotka na másle	ovocný čaj, voda	1,7,9
svačina	koláč tlačený s meruňkovou náplní	kakao	1,3,7
svátek	29. 3. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	jogurt s ovocem, dětské piškoty	ovocný čaj	1,7
polévka	hovězí se sýrovým svítkem		1,7,9
hlavní chod	čina z vepřového masa, dušená rýže, ovoce	jablečný mošt s jahodami, voda	1,9
svačina	jánský chléb, pomazánka falešný humr	ovocný čaj	1,3,9

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/3., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejce a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 3. mg/kg nebo 3. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>