



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/2., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc únor 2019

1. 2. - 8. 2.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek	POLOLETNÍ PRÁZDNINY – žáci ZŠ		ALERGENY
Hynek	1. 2. 2019 - pátek		
přesnídávka	dětská krupička sypaná kakaem	ovocný čaj	1,7
polévka	čočková		1,9
hlavní chod	vepřové na žampionech, těstoviny	ovocný čaj	1,6,9
svačina	jánský chléb s pomazánkovým máslem, hranolky mrkve	ovocný čaj	1,7
6. týden			
Jarmila	4. 2. 2019 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s vejci	mléčný nápoj	1,3,7
polévka	rychlá s vejci		1,3,9
hlavní chod	rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1,3,4,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka s kunovjankou	černý čaj se sirupem	1,7,9
Dobromila	5. 2. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	finský chléb, pomazánka cizrnová, sterilovaný okurek	mléko	1,7
polévka	bramborová		1,9
hlavní chod	zbruf se sýrem, špagety, jogurt	hot-drink, voda	1,7,9
svačina	rohlík s pomazánkovým máslem, jablko	ovocný čaj	1,7
Vanda	6. 2. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa, cherry rajče	mléko	1,3,7,10
polévka	hrachová		1,9
hlavní chod	sladká rýže, kompot, ovoce	bílá káva, voda	7
svačina	kváskový chléb, švédská pomazánka	černý čaj s lemonou	1,4,7
Veronika	7. 2. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, plátkový sýr, proužky kapie	kakao	1,7
polévka	rajská s kapáním		1,3,7,9
hlavní chod	kuřecí kapsa, vařené brambory, okurkový salát se zakysanou smetanou	ovocný čaj, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka z olejovek	ovocný čaj	1,4,7
Milada	8. 2. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	jablečná přesnídávka, dětské piškoty	ovocný čaj	1
polévka	kmínová s opečenkou		1,3,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky	teplý jablečný mošt, voda	1,3,6,7,9
svačina	jánský chléb s perlou, vařené vejce	ovocný čaj	1,3,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/2., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc únor 2019

11. 2. - 15. 2.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

7. týden

svátek			ALERGENY
Božena	11. 2. 2019 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví	granko	1,7
polévka	hovězí s kapáním		1,3,7,9
hlavní chod	čočka po srbsku, vařené vejce, kváskový chléb, kyselý okurek	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,3,7
svačina	jánský chléb, drožd'ová pomazánka	černý čaj se sirupem	1,3,7
Slavěna	12. 2. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	rohlík, džemové máslo	mléčný nápoj	1,7
polévka	kuřecí vývar s drožd'ovou rýží		1,3,7,9
hlavní chod	pečené kuře, vařené brambory, míchaný salát	hot-drink, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, pomazánkové máslo, proužky kapie	ovocný čaj	1,7
Věnceslav	13. 2. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka hanácká	mléko	1,7
polévka	chrástová s bramborem		1,9
hlavní chod	husitská směs, dušená rýže, ovoce	černý čaj s citronem, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka z ryb v tomátě	černý čaj s citronem	1,4,7
Valentýn/a	14. 2. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr	mléčný nápoj	1,7
polévka	z jarní zeleniny		1,7,9
hlavní chod	hovězí na slanině, bramborová kaše, rajčatový salát	ovocný čaj, voda	1,7,9
svačina	finský chléb, pomazánka celerová	ovocný čaj, voda	1,3,7,9
Jiřina	15. 2. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, pomazánka tutti-frutti	mléko	1,3,7,9
polévka	ajzlboňská		1,7,9
hlavní chod	těstovinové rizoto, doplněk – paprika, jogurt	černý čaj s medem, voda	1,7,9
svačina	koblih s marmeládou	kakao	1,3,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/2., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc únor 2019

18. 2. - 22. 2.



8. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek			ALERGENY
Gizela	18. 2. 2019 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, rozhuda	kakao	1,7
polévka	pórková s opečenkou		1,9
hlavní chod	rybí filé na kmíně, vařené brambory, mrkvový salát s jablky	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
svačina	jánský chléb s pomazánkovým máslem, mandarinka	černý čaj se sirupem	1,7
Patrik	19. 2. 2019 - úterý		
přesnídávka	obložený kváskový chléb – perla, šunka, vařené vejce, kapie	mléko	1,3,7
polévka	z míchaných luštěnin		1,7,9
hlavní chod	kuřecí závitok plněný mletým masem, dušená rýže, doplněk – cherry rajče	černý čaj s citronem, voda	1,3,7
svačina	rohlík, medové máslo	černý čaj s citronem	1,7
Oldřich	20. 2. 2019 – středa		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka drůbeží, sterilovaný okurek	mléko	1,7
polévka	gulášová		1,9
hlavní chod	tvarohový závin, ovoce	mléčný nápoj, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, šunková pěna	ovocný čaj	1,7
Lenka	21. 2. 2019 - čtvrtek		
přesnídávka	kváskový chléb, plátkový uzený sýr, proužky kapie	granko	1,7
polévka	mrkvová s těstovinou		1,9
hlavní chod	sekaná pečeně, vařené brambory, hlávkové zelí	hot-drink, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z jätrovky	černý čaj s lemonou	1,7
Petr	22. 2. 2019 - pátek		
přesnídávka	jogurt s ovocem, dětské piškoty	ovocný čaj	1,7
polévka	krupicová s vejci		1,3,9
hlavní chod	svíčková na smetaně, houskový knedlík	ovocný čaj, voda	1,3,7,9
svačina	kváskový chléb, sýrová pomazánka	ovocný čaj	1,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů. Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/2., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz



Jídelníček na měsíc únor 2019

25. 2. - 28. 2.

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

9. týden

svátek	25. 2. 2019 - pondělí		ALERGENY
Liliana			
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka se šunkou	granko	1,7
polévka	jahelná		9
hlavní chod	fazolový guláš s vepřovým masem, kváskový chléb	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1,7,9
svačina	rohlík, trojúhelníček taveného sýra, cherry rajče	černý čaj se sirupem	1,7
svátek	26. 2. 2019 - úterý		ALERGENY
Dorota			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka rychlá	mléko	1,7
polévka	květáková		1,3,7,9
hlavní chod	přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, ovoce	ovocný čaj, voda	1,9
svačina	kváskový chléb s perlou a zeleninou (kapie, cherry rajče)	ovocný čaj	1,7
svátek	27. 2. 2019 - středa		ALERGENY
Alexandr			
přesnídávka	kváskový chléb, špenátová pomazánka	mléčný nápoj	1,3,7
polévka	zeleninová se sýrem		1,7,9
hlavní chod	vepřové na kmíně, vařené brambory, tvarohový dezert	hot-drink, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka mlsný ovčák	černý čaj s medem	1,7
svátek	28. 2. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
Lumír			
přesnídávka	kváskový chléb, sýrová pomazánka s hermelínem	mléko	1,7
polévka	hovězí s játrovými knedlíčky		1,3,9
hlavní chod	hovězí na rajčatech, těstoviny, ovoce	teplý jablečný mošt s černým rybízem, voda	1,9
svačina	finský chléb s pomazánkovým máslem, strouhaná mrkev	ovocný čaj	1,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/2., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 2. mg/kg nebo 2. mg/l
13	Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj