



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc leden 2021

## 4. 1. - 8. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

1. týden

svátek			ALERGENY
<b>Diana</b>	<b>4. 1. 2020 - pondělí</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka vaječná, hranolky mrkve	mléčný nápoj	1a,b,3,7
<b>polévka</b>	fazolová s ajvarem		1a,7,9
<b>hlavní chod</b>	srbské rizoto, rajčatový salát	hot-drink, voda	9
<b>svačina</b>	jánský chléb s pomazánkovým máslem, cherry rajče	ovocný čaj	1abc,7
<b>Dalimil</b>	<b>5. 1. 2020 - úterý</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb s perlou, strouhaný sýr	mléko	1ab,7
<b>polévka</b>	krupicová s vejci		1a,3,9
<b>hlavní chod</b>	rybí filé na kmíně, bramborová kaše, kompot	černý čaj se sirupem, voda	1a,4,7
<b>svačina</b>	koblih s marmeládou	granko	1a,3,6,7
<b>Tři králové</b>	<b>6. 1. 2020 - středa</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa, sterilovaný okurek	mléko	1ab,3,7,10
<b>polévka</b>	gulášová		1a,9
<b>hlavní chod</b>	žemlovka s jablky, tvarohový přeliv, ovoce	mléčný nápoj, voda	1abc,7
<b>svačina</b>	finský chléb s perlou, šunka	černý čaj s lemonou	1abcd,7
<b>Vilma</b>	<b>7. 1. 2020 - čtvrtek</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka rozhuda	kakao	1ab,7
<b>polévka</b>	bramborová se sýrem		1a,7,9
<b>hlavní chod</b>	hovězí plátek na celeru, těstoviny, müsli tyčinka	černý čaj s citronem, voda	1a,8,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka sojová	černý čaj s citronem	1ab,3,6,7
<b>Čestmír</b>	<b>8. 1. 2020 - pátek</b>		
<b>přesnídávka</b>	dětská krupička sypaná skořicí a cukrem	ovocný čaj	1a,7
<b>polévka</b>	kuřecí vývar s těstovinou		1a,9
<b>hlavní chod</b>	kuřecí stehno alá bažant, vařené brambory, dušená zelenina (baby mrkev)	ovocný čaj, voda	9
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka z olejovek	ovocný čaj	1ab,4,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc leden 2021

## 11. 1. - 15. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

2. týden

svátek			ALERGENY
<b>Bohdana</b>	<b>11. 1. 2020 - pondělí</b>		
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z taveného sýra	mléko	1ab,7
<b>polévka</b>	rychlá		3,9
<b>hlavní chod</b>	smetanová čočka, vařené vejce, pečivo, pudinkový dezert	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1ab,3,7,9
<b>svačina</b>	jánský chléb, pomazánka falešný humr	černý čaj se sirupem	1abc,7,9,10
<b>Pravoslav</b>	<b>12. 1. 2020 - úterý</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka hanácká	bílá káva	1ab,7
<b>polévka</b>	špenátová s opečenkou		1abc,3,7,9
<b>hlavní chod</b>	sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou, salát z čínské zeleniny	černý čaj s monzudem+, voda	1ab,3,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka z paštiky	černý čaj s monzudem+	1ab,7
<b>Edita</b>	<b>13. 1. 2020 - středa</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	olejová bábovka	kakao	1a,3,7
<b>polévka</b>	jahelná		9
<b>hlavní chod</b>	vepřový přírodní řízek, dušená rýže, míchaný salát	ovocný čaj, voda	1a,9
<b>svačina</b>	jánský chléb, pomazánka rychlá	ovocný čaj	1abc,7
<b>Radovan</b>	<b>14. 1. 2020 - čtvrtek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka tuňáková	mléko	1ab,4,7
<b>polévka</b>	mrkvová s těstovinou		1a,9
<b>hlavní chod</b>	kuřecí závitky s mletým masem, bramborová kaše, kompot	černý čaj s citronem, voda	1a,3,7,9
<b>svačina</b>	rohlík s máslem, plátkový sýr	černý čaj s citronem	1abc,7
<b>Alice</b>	<b>15. 1. 2020 - pátek</b>		ALERGENY
<b>přesnídávka</b>	veka, pomazánka tutti-frutti	mléčný nápoj	1a,3,7,9
<b>polévka</b>	kmínová s vejcem		1a,3,9
<b>hlavní chod</b>	segedínský guláš, houskový knedlík	hot-drink, voda	1a,3,7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb s pomazánkovým máslem, proužky kapie	ovocný čaj	1ab,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.  
Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc leden 2021

## 18. 1. - 22. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

3. týden

svátek	18. 1. 2020 - pondělí		ALERGENY
<b>Vladislav/a</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka cizrnová	mléko	1a,b,7
<b>polévka</b>	zeleninová s pohankou		1a,9
<b>hlavní chod</b>	rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, ovoce	černý čaj se sirupem, voda	1a,4,7
<b>svačina</b>	finský chléb, pomazánka drožd'ová	černý čaj se sirupem	1abcd,3,7
svátek	19. 1. 2020 - úterý		ALERGENY
<b>Doubravka</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s vejci	kakao	1a,b,3,7
<b>polévka</b>	z vaječné jíšky		1a,3,9
<b>hlavní chod</b>	čina z kuřecího masa, dušená rýže	ovocný čaj, voda	1a,6,9
<b>svačina</b>	sedlácký rohlík s perlou, jablko	ovocný čaj	1ade,7,11
svátek	20. 1. 2020 - středa		ALERGENY
<b>Ilona</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z drůbežích jater	mléko	1a,b,7
<b>polévka</b>	frankfurtská		1a,9
<b>hlavní chod</b>	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	hot-drink, voda	1a,3,7
<b>svačina</b>	kváskový chléb, pomazánka šunková pěna	černý čaj s medem	1a,b,7
svátek	21. 1. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
<b>Běla</b>			
<b>přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z ryb v tomatě	mléko	1a,b,4,7
<b>polévka</b>	hrachová		1a,9
<b>hlavní chod</b>	znojemská hovězí pečeně, vařené brambory, jogurt	černý čaj s citronem, voda	1a,7,9
<b>svačina</b>	jánský chléb, pomazánka sloní papání	černý čaj s citronem	1abc,7,10
svátek	22. 1. 2020 - pátek		ALERGENY
<b>Slavomír/a</b>			
<b>přesnídávka</b>	bílý jogurt, dětské piškoty	ovocný čaj	1a,7
<b>polévka</b>	česneková s bramborem		3,9
<b>hlavní chod</b>	hamburská vepřová kýta, halušky	černý čaj s monzumem+, voda	1a,7,9
<b>svačina</b>	kváskový chléb s perlou, vařené vejce	černý čaj s monzumem+	1a,b,3,7

*Jidla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlínky Kupkové!*

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková





Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

# Jídelníček na měsíc leden 2021

## 25. 1. - 29. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

4. týden

svátek	25. 1. 2020 - pondělí		ALERGENY
Miloš			
přesnídávka	finský chléb, pomazánka mlsný ovčák	mléko	1abcd,7
polévka	rýžová		1a,7,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, kovbojské fazole, vařené brambory	černý čaj se sirupem, mléko, voda	1a,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka s kunovjankou	černý čaj se sirupem	1ab,6,7,9
svátek	26. 1. 2020 - úterý		ALERGENY
Zora			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví	kakao	1ab,7
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami		1ad,9
hlavní chod	kuřecí na žampionech, těstoviny, ovoce	hot-drink, voda	1a,9
svačina	kváskový chléb, špenátová pomazánka	hot-drink, voda	1ab,3,7
svátek	27. 1. 2020 - středa		ALERGENY
Ingrid			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z uzenáčů	mléko	1ab,4,7
polévka	jitrnicová		1abc,9
hlavní chod	zeleninové placičky, šťouchané brambory s cibulkou	teplý mošt, voda	1a,3,7,9
svačina	jánský chléb s perlou, uzený plátkový sýr	ovocný čaj	1abc,7
svátek	28. 1. 2020 - čtvrtek		ALERGENY
Otylie			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka sýrová s hermelínem	mléčný nápoj	1ab,7
polévka	drožděová s bramborem		1a,9
hlavní chod	hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže, ovoce	ovocný čaj, voda	1a,3,9
svačina	kváskový chléb s perlou, strouhaná mrkev	ovocný čaj, voda	1ab,7
svátek	29. 1. 2020 - pátek		ALERGENY
Zdislava			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka celerová	mléko	1ab,3,7,9
polévka	hovězí s masem a nudlemi		1a,9
hlavní chod	moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík	černý čaj s citronem, voda	1a,3,6,7,9
svačina	rohlík, medové máslo	černý čaj s citronem	1abc,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny  
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubičková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace  
Komenského 17/10, 789 83 Loštice

školní jídelna  
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

## SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	<i>Obiloviny obsahující lepek</i>
2	<i>Korýši a výrobky z nich</i>
3	<i>Vejece a výrobky z nich</i>
4	<i>Ryby a výrobky z nich</i>
5	<i>Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich</i>
6	<i>Sójové boby a výrobky z nich</i>
7	<i>Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)</i>
8	<i>Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich</i>
9	<i>Celer a výrobky z něj</i>
10	<i>Hořčice a výrobky z nich</i>
11	<i>Sezamová semena a výrobky z nich</i>
12	<i>Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 1. mg/kg nebo 1. mg/l</i>
13	<i>Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj</i>
14	<i>Měkkýši a výrobky z něj</i>