



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/1., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jidelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc leden 2019

3. 1. - 4. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

1. týden

svátek	3. 1. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
Radmila			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z olejovek	mléko	1,4,7
polévka	rajčatová s kapáním		1,3,7,9
hlavní chod	kuřecí nudličky na žampionech, vařené brambory, zelný salát	černý čaj se sirupem, voda	1,9
svačina	kváskový chléb, celerová pomazánka	černý čaj se sirupem	1,3,7,9

svátek	4. 1. 2019 - pátek		ALERGENY
Diana			
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka hanácká	granko	1,7
polévka	česneková s bramborem		3,9
hlavní chod	hovězí guláš, houskový knedlík	premium čaj, voda	1,3,7,9
svačina	termix	premium čaj	7



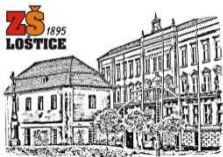
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/1., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc leden 2019

7. 1. - 11. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

2. týden

svátek			ALERGENY
Vilma	7. 1. 2019 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s vejci	kakao	1,3,7
polévka	brokoliceová		1,3,7,9
hlavní chod	rybí filé na kmíně, vařené brambory, mrkvový salát s jablky	černý čaj se sirupem, voda	1,4,7
svačina	jánský chléb, pomazánka s kunovjankou	černý čaj se sirupem	1,7,9
Čestmír	8. 1. 2019 - úterý		
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka cizrnová	mléko	1,7
polévka	z jarní zeleniny		1,7,9
hlavní chod	zapečené těstoviny s vepřovým masem, červená řepa	hot-drink, voda	1,3,7,9
svačina	rohlík s pomazánkovým máslem, proužky kapie	ovocný čaj	1,7
Vladan	9. 1. 2019 - středa		
přesnídávka	jánský chléb s perlou, plátkový sýr, cherry rajčátko	mléčný nápoj	1,7
polévka	fazolová		1,9
hlavní chod	hovězí pečeně na zelenině, vařené brambory	černý čaj s citronem, voda	1,6,9
svačina	kváskový chléb, čočková pomazánka	černý čaj s citronem	1,3,7,9
Břetislav	10. 1. 2019 - čtvrtek		
přesnídávka	houska, sýrová pomazánka, hranolky okurku	bílá káva	1,7
polévka	z vaječné jíšky		1,3,9
hlavní chod	kuřecí závitky plněný sýrem a šunkou, bramborová kaše, kompot	ovocný čaj, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka z tresčích jater	ovocný čaj, voda	1,4,7
Theodora	11. 1. 2019 - pátek		
přesnídávka	kváskový chléb, vaječná pomazánka	mléko	1,3,7
polévka	hovězí vývar se smaženým hráškem		1,3,9
hlavní chod	vepřová kýta na paprice, halušky	černý čaj s lemonou, voda	1,3,7
svačina	tlačený koláček s tvarohem	kakao	1,3,7

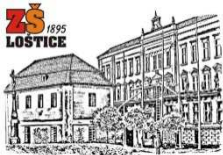
Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením. Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/1., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc leden 2019

14. 1. - 18. 1.



3. týden

STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

svátek			ALERGENY
Radovan	14. 1. 2019 - pondělí		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví	mléko	1,7
polévka	vločková		1,3,7,9
hlavní chod	selská vepřová pečeně, hrachová kaše, kváskový chléb, okurek	černý čaj se sirupem, voda, mléko	1,6,7,9
svačina	½ vícezrnné bulky s pomazánkovým máslem, mandarinka	černý čaj se sirupem	1,7
Alice	15. 1. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	americká buchta	kakao	1,3,7
polévka	krupicová s vejci		1,3,9
hlavní chod	pečený karbanátek, bramborová kaše, salát z čínské zelí	hot-drink, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka tutti-frutti	ovocný čaj	1,3,7,9
Ctirad	16. 1. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z vepřového masa	mléko	1,3,7,10
polévka	ruský boršč		1,7,9
hlavní chod	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce	černý čaj s citronem, voda	1,3,7
svačina	jánský chléb s perlou, šunka, proužky kapie	černý čaj s citronem	1,7
Drahošlav	17. 1. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, drožd'ová pomazánka	mléčný nápoj	1,3,7
polévka	drůbková jemná		1,7,9
hlavní chod	kuře na másle, vařené brambory, míchaný salát	premium čaj, voda	1,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka rychlá	premium čaj	1,7
Vladislav/a	18. 1. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z uzené makrely	mléko	1,4,7
polévka	hrstková		1,9
hlavní chod	vepřové nudličky po valticku, dušená rýže, tvarohový dezert	ovocný čaj	1,7,9
svačina	loupáček	kakao	1,3,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.



vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/1., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc leden 2019

21. 1. - 25. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

4. týden

svátek			ALERGENY
Běla	21. 1. 2019 - pondělí		
přesnídávka	kváskový chléb, rozhuda	mléko	1,7
polévka	dýňový krém s opečenkou		1,7,9
hlavní chod	rybí filé zapečené s vejci, bramborová kaše, ovocný salát	černý čaj se sirupem, voda	1,3,4,7
svačina	kváskový chléb, pomazánka z játrovky	černý čaj se sirupem	1,7
svátek	22. 1. 2019 - úterý		ALERGENY
přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka vaječný krém	mléko	1,3,7,10
polévka	cibulová se sýrem		1,7,9
hlavní chod	poděbradské maso, houskový knedlík, ovoce	hot-drink, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, džemové máslo	ovocný čaj	1,7
svátek	23. 1. 2019 - středa		ALERGENY
přesnídávka	jánský chléb s perlou, strouhaná mrkev	mléčný nápoj	1,7
polévka	kmínová s vejcem		1,3,9
hlavní chod	jitricový prejt, kysané zelí, vařené brambory	ovocný čaj, voda	1
svačina	kváskový chléb, pomazánka z lučiny a červené řepy	ovocný čaj	1,7
svátek	24. 1. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
přesnídávka	krupicová kaše s kakaem	ovocný čaj	1,7
polévka	drůbeží vývar s krupkami		1,9
hlavní chod	hovězí roštěná, dušená rýže, míchaný salát	premium čaj, voda	1,9
svačina	finský chléb s pomazánkovým máslem, ředkvička	premium čaj	1,7
svátek	25. 1. 2019 - pátek		ALERGENY
přesnídávka	veka, sloní papáníčko	granko	1,7,10
polévka	cizrnová		1,9
hlavní chod	kuřecí maso po italsku, těstoviny, jogurt	černý čaj s citronem a medem, voda	1,7,9
svačina	koblih s marmeládou	granko	1,3,7

Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/1., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355

tel. ZŠ: 583 445 251

tel. ŠJ: 583 445 264

e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

Jídelníček na měsíc leden 2019

28. 1. - 31. 1.



STRAVA OBSAHUJE OZNAČENÉ ALERGENY

5. týden

svátek	28. 1. 2019 - pondělí		ALERGENY
Otýlie			
přesnídávka	kváskový chléb, tvarohová pomazánka se šunkou	mléčný nápoj	1,7
polévka	chrástová		1,9
hlavní chod	vepřový plátek, kovbojské fazole, vařené brambory	černý čaj se sirupem, voda, mléko	1,6,7,9
svačina	kváskový chléb, pomazánka sojová	černý čaj se sirupem	1,3,6,9
svátek	29. 1. 2019 - úterý		ALERGENY
Zdislava			
přesnídávka	rohlík, jogurt s ovocem	ovocný čaj	1,7
polévka	mrkvová		1,9
hlavní chod	hovězí pečeně cikánská, dušená rýže	hot-drink, voda	1,9
svačina	rohlík s perlou a plátkovým sýrem, proužky kapie	ovocný čaj	1,7
svátek	30. 1. 2019 - středa		ALERGENY
Robin			
přesnídávka	jánský chléb, pomazánka z drůbežích jater, proužky mrkve	kakao	1,7,10
polévka	gulášová		1,9
hlavní chod	žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce	bílá káva, voda	1,3,7
svačina	kváskový chléb, šunková pěna	ovocný čaj	1,7
svátek	31. 1. 2019 - čtvrtek		ALERGENY
Marika			
přesnídávka	finský chléb pomazánka z ryb v tomatě	mléko	1,4,7
polévka	slepičí s těstovinou		1,9
hlavní chod	sýrové smaženky, bramborová kaše, kompot	černý čaj s citronem, voda	1,3,7
svačina	sedlácký rohlík s perlou, jablko	černý čaj s citronem	1,7



Jídla připravil a dobrou chuť Vám přeje personál školní jídelny
pod vedením vedoucí kuchařky Pavlína Kupkové!

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Z technických důvodů není možné případné změny v jídelníčku aktualizovat. Hmotnost porce odpovídá školním normám, podle stanovených koeficientů.

Strávníkům, jejichž zdravotní stav vyžaduje úpravu stravy, budou pokrmy upraveny v souladu s jejich omezením.

Děkujeme za pochopení.

vedoucí školní jídelny: Ludmila Kubíčková



Základní škola Loštice, okres Šumperk, příspěvková organizace
Komenského 17/1., 789 83 Loštice

školní jídelna
Trávník 596/2, 789 83 Loštice

IČO 636 96 355 tel. ZŠ: 583 445 251 tel. ŠJ: 583 445 264 e-mail: jídelna.zslostice@iol.cz

SEZNAM ALERGENŮ

dle směrnice 1169/2011 EU

číslo alergenu	
1	Obiloviny obsahující lepek
2	Korýši a výrobky z nich
3	Vejece a výrobky z nich
4	Ryby a výrobky z nich
5	Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6	Sójové boby a výrobky z nich
7	Mléko a výrobky s něj (kromě laktózy)
8	Skořápkové plody – mandle; ořechy – lískové, vlašské, kešu, pekanové, para; pistácie; makademie a výrobky z nich
9	Celer a výrobky z něj
10	Hořčice a výrobky z nich
11	Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 1. mg/kg nebo 1. mg/l
13	Vlčí bob (lupína) a výrobky z něj
14	Měkkýši a výrobky z něj